

**RESEDA**  
**Association pour la coordination des réseaux de santé**  
**du bassin alésien**



**Réseau Santé Mentale**  
**Bilan d'activité 2015**

## Sommaire

<b>Rappel Historique</b> .....	<b>3</b>
<b>1- Rappel des objectifs</b> .....	<b>3</b>
<b>2- Temps de coordination</b> .....	<b>3</b>
<b>3- Soutien aux partenaires</b> .....	<b>4</b>
3.1. Soutien à l'UNAFAM .....	4
3.2. Soutien à l'école régionale de la deuxième chance (ER2C) .....	5
<b>4- Semaine d'information sur la santé mentale - SISM</b> .....	<b>6</b>
4.1. Groupe de travail "organisation" .....	6
4.2. Journée portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM l'Émeraude .....	7
4.3. Émission « Tous acteurs de santé » sur Radio Grille Ouverte .....	7
4.4. Préparation de l'édition 2016 de la SISM .....	7
<b>5- Participation au Dispositif Expérimental Santé Mentale Jeunes</b> .....	<b>8</b>
<b>6. Le travail inter-réseaux</b> .....	<b>9</b>
6.1. La formation des bénévoles du Secours Catholique- Réseau santé vie sociale .....	9
6.2. le projet "Grossesses et Maternités Vulnérables" -Réseau périnatalité: .....	10
<b>7. Le partage d'information</b> .....	<b>12</b>
7.1. Le site internet.....	12
7.2. Diffusion informations - formations externes .....	12
7.3. Emissions de radio en partenariat avec RGO .....	12

## RAPPEL HISTORIQUE

Créé en 2009, le réseau santé mentale, après un travail de concertation et d'échanges rassemblant les acteurs en santé mentale du territoire, a **rédigé "un projet santé mentale" pour le bassin alésien**, avec une mise à plat des moyens, des actions, des attentes et des besoins sur le territoire.

**Véritable programme pour le territoire, ce projet constitue le socle de référence commun sur lequel chaque acteur du territoire peut s'appuyer pour développer ses propres projets et les articuler avec l'existant.**

Ce programme a été adressé en 2012 à l'ARS qui, compte tenu des dynamiques en place (réseau santé mentale et réseau clinique du lien), a sollicité les acteurs du bassin **pour expérimenter un parcours santé mentale pour les jeunes de 10 à 25 ans**. Cette sollicitation répondait en partie aux besoins repérés sur le territoire, en particulier à la nécessité de faciliter l'accès à des soins psychologiques précoces. **Le réseau santé mentale a donc décidé, en partenariat étroit avec le réseau clinique du lien, de répondre à cette demande et a participé très activement à la conception et à la mise en œuvre du projet expérimental santé mentale jeunes** (cf ci après).

Ce projet a aussi contribué à rapprocher le secteur de la psychiatrie adultes et de la psychiatrie infanto juvénile, l'enjeu étant aussi de pouvoir travailler à terme sur la coordination indispensable pour gérer la période charnière de 16 ans qui nécessite un relais de prise en charge entre les deux secteurs.

Le réseau santé mentale constitue un des **dispositifs de mise en œuvre** de plusieurs axes d'intervention du **Contrat Local de Santé Pays Cévennes**: **l'axe d'intervention N°10 - La santé mentale et l'axe d'intervention N°1 - Les publics fragilisés**. Il participe également à la mise en œuvre de l'axe d'intervention **N°2 - La santé des jeunes**

## 1- RAPPEL DES OBJECTIFS

Les objectifs du réseau sont les suivants :

- **Créer** un lieu de partage et d'actions, croiser des expériences et des points de vue,
- **Repérer** les dysfonctionnements pour pouvoir proposer des organisations comme des moyens adaptés aux besoins de la population afin d'améliorer le repérage, l'orientation et l'accès aux soins en santé mentale,
- **Faire évoluer** les représentations de la population concernant la santé mentale,
- **Sensibiliser** les élus aux problématiques de santé mentale.

## 2- TEMPS DE COORDINATION

Le réseau santé mentale, comme le réseau clinique pluri-institutionnel du lien, **ne dispose pas de temps spécifique de coordination**. Celle-ci est assurée par **l'équipe de santé publique mutualisée**, portée par l'association de coordination des réseaux de santé, Reseda et, en particulier, par l'équipe de coordination transversale affectée aux réseaux sans moyens propres. Une chargée de mission est plus particulièrement responsable de la coordination des réseaux santé mentale.

Par ailleurs, le réseau santé mentale travaille étroitement avec d'autres dispositifs comme l'Atelier Santé Ville, le réseau Santé Vie Sociale, le réseau périnatalité ou le réseau addictologie, pour lesquels la santé mentale est un sujet de préoccupation.

La coordination a un **rôle de soutien technique, logistique et méthodologique qui se traduit par :**

- **Un soutien aux professionnels et aux acteurs en santé mentale**, aux groupes de réflexion **afin de favoriser leur mobilisation , la mise en place ou le maintien d'espaces de concertation et de coopération**
- **Un soutien** pour la mise en place **des actions et des dynamiques** initiées par les membres du réseau, les groupes de travail (actions de prévention, formation, etc.).
- **Une mise en cohérence avec les actions de santé** accompagnées par les différents réseaux et projets de santé sur le territoire du bassin alésien (réseau santé mentale adultes, réseau obésité infantile, Atelier Santé Ville, réseau santé vie sociale, réseau santé jeunes, réseau périnatalité, etc.) ou par des projets et des dynamiques départementales .
- Un travail de **veille et de recueil des besoins** des territoires afin de repérer les dynamiques et volontés locales existantes et un travail pour faciliter la communication entre les différents acteurs locaux et structures partenaires.

Elle a aussi un rôle important dans **l'articulation des dispositifs et projets au sein du Contrat Local de Santé** et 4 réunions de travail, au delà des réunions d'équipe hebdomadaires et du travail quotidien , ont eu lieu en 2015 **le 28 septembre, le 20 octobre, le 19 novembre et le 10 décembre pour coordonner les actions qui impactent différents axes d'intervention du CLS. .**

Par ailleurs, la coordinatrice **a contribué à développer les partenariats et 6 rencontres ont** eu lieu en 2015 **avec des acteurs locaux** qui portent des projets en santé mentale ou qui sont en demande de lien avec les structures spécialisées (*cf détails ci-après*).

Date	Nombre de participants et structures	Contenu
04/02	3 participants issus de 2 structures (UNAFAM, Reseda)	Rencontre avec l'association UNAFAM Gard : projets en cours
09/04	3 participants issus de 2 structures (Libérale, Reseda)	Rencontre avec une psychologue clinicienne libérale récemment installée sur Alès ; présentation réciproque
15/06	6 participants issus de 2 structures (ARAP Rubis, Reseda) :.	Rencontre association ARAP Rubis: projets et perspectives de partenariat
16/09	4 participants issus de 2 structures (Présence 30, Reseda) :	Rencontre partenariale avec Présence30 : présentation respectives
24/09	6 participants issus de 3 structures (EMPP, ER2C, Reseda) :	Rencontre avec EMPP, équipe mobile psychiatrie précarité et ER2C, école régionale de la seconde chance : besoins de l'ER2C
19/10	4 participants issus de 2 structures (TAWA, Reseda)	Rencontre association culturelle TAWA : présentation réciproque.

### 3- SOUTIEN AUX PARTENAIRES

#### 3.1. Soutien à l'UNAFAM

L'UNAFAM est un des membres fondateurs du réseau santé mentale et a participé à la définition du programme local.

Au-delà du soutien logistique apporté par Reseda à l'UNAFAM à travers le prêt de salles pour les groupes de paroles, les réunions de travail internes à l'association, (44 réunions en 2015) et la mise à disposition d'un bureau pour les permanences hebdomadaires et les rendez vous individuels, le réseau

lui apporte aussi **un soutien méthodologique et stratégique pour le montage des différents projets partenariaux** qu'elle porte.

Le projet de **pension de famille**, porté par l'UNAFAM, en partenariat avec les Logis Cévenols a abouti début 2015. Ce projet vise à favoriser l'accès et le maintien dans le logement des personnes exclues et précarisées et en très souffrance psychique. La gestion de la pension est assurée par l'association La Clède. La structure a une capacité d'accueil de 21 logements. **Les premiers résidents ont été accueillis fin mars 2015.**

---

### 3.2. Soutien à l'école régionale de la deuxième chance (ER2C)

L'ER2C a pour mission d'accompagner des jeunes adultes, de 18 à 25 ans, sans diplôme ni qualification, à construire et à réaliser leur projet professionnel, en leur proposant une formation individualisée. L'objectif est de les amener vers un contrat de qualification ou de travail dans un secteur qui embauche. Ce public, déscolarisé en partie depuis le collège, sans emploi et inscrit comme demandeur d'emploi, vit souvent dans une grande précarité. Le constat est qu'à ces difficultés socio-économiques, s'ajoutent pour un certain nombre **de ces jeunes des difficultés d'ordre relationnel, voire psychique.**

Pour pouvoir mener à bien leur mission première, les formateurs ne peuvent occulter les diverses problématiques rencontrées par les jeunes. Ils travaillent donc déjà en partenariat avec la Mission Locale Jeune, des assistantes sociales et des structures associatives locales pour rechercher des solutions aux problèmes de logement, de mobilité, ou d'alimentation rencontrés par les jeunes.

Néanmoins, **les professionnels se déclarent démunis pour ce qui a trait à la souffrance relationnelle et/ou psychique.**

Pour tenter de répondre à leurs besoins et attentes, favoriser la rencontre inter institutionnelle, et une démarche transversale et partenariale,, la coordinatrice du réseau santé mentale a proposé à l'équipe de l'ER2C deux **temps de réunions avec des structures ressources afin qu'elles puissent expliciter** leurs missions et leurs modalités d'intervention:

➤ Une première réunion le **22 juin 2015** avec la **coordinatrice du réseau RESAGARD - Réseau de Santé Inter Institutionnel Départemental pour Adolescents (10-21 ans) en situation complexe** -. Des membres du réseau santé jeunes avaient également été conviés du fait de la proximité des problématiques rencontrées par certains professionnels dans leurs modalités d'accompagnement des jeunes et de leurs familles. 9 personnes issues de 6 structures différentes ( Resagard, Avenir Jeunesse, Er2C, Centre social de l'Oustal, PRE, Reseda) étaient présentes.

➤ Une seconde réunion, le **24 septembre 2015**, dans les locaux de l'ER2C, **avec l'EMPP - Équipe Mobile Psychiatrie Précarité** -. A la suite de cette rencontre , les professionnels de l'ER2C ont pu orienter trois jeunes avec l'EMPP. Un temps de rencontre avec un groupe de jeunes bénéficiant d'une formation à l'ER2C sera programmé au premier semestre 2016 afin qu'ils fassent connaissance avec l'équipe de l'EMPP. L'intérêt est double : lutter contre les représentations négatives du domaine "psy" et permettre aux jeunes d'identifier l'EMPP comme une ressource potentielle en cas de difficultés.

## 4- SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE - SISM

Les membres du réseau santé mentale du bassin alésien utilisent depuis plusieurs années le cadre de la semaine nationale d'information sur la santé mentale (SISM) afin de faire évoluer les représentations de la population sur la santé mentale.

**L'objectif** de la SISM est **d'ouvrir le débat public** sur les questions importantes comme, entre autres, la stigmatisation des personnes, l'accès aux soins, le rôle de chacun. D'autre part, elle vise à encourager l'organisation d'évènements permettant de rassembler et informer largement le public autour des dynamiques locales en santé mentale.

### 4.1. Groupe de travail "organisation"

En 2015, la SISM était programmée **du 17 au 20 mars 2015** et avait pour thème : **«Être adolescent aujourd'hui»**.

**La préparation de la SISM 2015 a débuté en octobre 2014** avec une réunion du groupe de travail. Du fait du public ciblé, la **Maison des Adolescents du Gard (MDA)** a pris une part active dans l'organisation de cette semaine aux côtés de **l'UNAFAM**. Le réseau santé mentale, au travers de nombreux représentants de diverses structures de prévention/éducation pour la santé, d'accompagnement et de prise en charge des jeunes et de leurs familles a participé activement à la démarche et aux réunions d'organisation .

Il s'est plus particulièrement impliqué dans les actions organisées sur Alès et intégrées au programme départemental.

Plusieurs membres du réseau ont participé aux deux journées organisées sur Nîmes.

#### Programme de la SISM- Département

##### Deux temps forts de

- **Une journée de plénières, le mardi 17 mars,**
- **et une journée d'ateliers, le vendredi 20 mars.**

##### D'autres manifestations ont été proposées en parallèle, entre le 17 et le 26 mars :

- Des **conférences** :
  - « *Traitement des pathologies psychiatriques et addictions* » proposé par le Pôle Promotion Santé de la ville de Nîmes (mardi 17 mars).
  - « *Mon ado et les addictions : questions de parents* », proposée par la Maison Des Adolescents du Gard (jeudi 26 mars).
- **Une émission de radio** « *Adolescents d'aujourd'hui, enfants d'hier : entre passage, rupture et transformation* », du mardi au vendredi à 18h05, sur France Bleu Gard Lozère (90.2 MHz), dans le cadre de l'émission "Famille, mode d'emploi" en partenariat avec l'ADSMI
- **Des journées « Portes Ouvertes »** dans les Groupes d'Entraide Mutuelle des usagers de la psy (GEM) d'Alès (jeudi 26 mars) et de Nîmes (vendredi 27 mars).
- et le **lancement de la page Facebook "MDAddictions"**, à la Maison Des Adolescents (mardi 24 mars).

---

#### 4.2. Journée portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM l'Émeraude

Le Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM l'Émeraude a ouvert ses portes au public le jeudi **26 mars 2015**. Deux temps distincts étaient proposés autour d'un goûter convivial, auxquels ont participé plusieurs membres du réseau.

- La projection d'un documentaire réalisé par les adhérents pour présenter le GEM et ses activités
- La mise en scène d'un texte de Raymond Devos "La mer démontée" par l'atelier théâtre du GEM.

---

#### 4.3. Émission « Tous acteurs de santé » sur Radio Grille Ouverte

A l'occasion de la SISM, l'émission mensuelle animée par l'association Reseda '**Tous acteurs de santé' a été consacrée à la santé mentale**. Deux adhérentes de l'Union Nationale des Amis et Familles de malades psychiques (UNAFAM) ont tenté de répondre à la difficile question : "*Est-ce que mon enfant vit une simple crise d'adolescence ou est-ce une entrée dans le trouble psychique ?*".

Les éléments d'éclairage ont porté sur :

- Le repérage des premiers signes de ces maladies graves, la schizophrénie notamment, qui apparaissent souvent entre 16 et 25 ans ;
- Les modalités de prises en charge ;
- Des conseils et des pistes de "bonnes pratiques" pour la famille et l'entourage.

L'émission, enregistrée le 11 mars, a fait l'objet au préalable d'une réunion de préparation. Elle a été diffusée **le jeudi 26 mars et le dimanche 30 mars 2015**.

---

#### 4.4. Préparation de l'édition 2016 de la SISM

Le thème retenu pour la 27<sup>ème</sup> Semaine d'Information sur la Santé Mentale 2016 est : "**Santé mentale et santé physique : un lien vital**".

**Sur Alès , une manifestation est prévue pour le 7 avril 2016**

*(Note : La date retenue est volontairement plus éloignée de la période nationale de la SISM (14 au 27 mars), en raison de la tenue du festival de cinéma, Itinérances, organisé tous les ans au même moment à Alès. Il est, non seulement, impossible de disposer d'une salle, mais aussi de rendre visible toute autre action qui ne soit pas en lien avec le festival.)*

Une **première réunion de préparation** s'est déroulée le **30 septembre 2015** (4 personnes présentes issues de 3 structures; Reseda, Alès Agglomération et l'UNAFAM) pour réfléchir aux actions envisageables au regard de la thématique :

**Il est prévu d'organiser** une journée d'information et de découverte d'activités physiques et sportives pour les malades psychiques, leurs familles et les professionnels qui les prennent en charge. L'encadrement sera assuré par l'Association "Sport Adapté" du Gard qui travaille déjà avec de nombreuses structures qui ont en charge des usages de la psychiatrie.

L'objectif est d'encourager les personnes à sortir de l'isolement, à s'aérer, à pratiquer une activité physique ou même faire du sport. Il s'agit aussi que les malades psychiques rencontrent de nouveaux visages, partagent des moments de détente avec leurs proches, leurs familles ou les professionnels et dépassent leurs craintes ou angoisses et se rendent compte qu'ils sont capable de s'intégrer à une équipe, que l'activité physique est un chemin vers le mieux-être et la fierté d'exister.

L'objectif est aussi que le plus grand nombre de structures gardoises, d'usagers de la psychiatrie et leurs proches, participent à cette journée et aux temps de rencontres conviviales. Il s'agit de donner

de la visibilité et du dynamisme à cette action, de participer à l'intégration de tous dans la société et favoriser un meilleur accompagnement des personnes malades.

Une **réunion de travail** est prévue le **7 janvier 2016** afin de déterminer plus précisément le programme de la journée et les partenariats à mettre en œuvre.

## 5- PARTICIPATION AU DISPOSITIF EXPERIMENTAL SANTE MENTALE JEUNES

### Rappel Historique

Cette expérimentation a été mise en place à la demande de l'Agence Régionale de Santé qui souhaitait expérimenter **un parcours de soin en santé mentale pour les adolescents** dans l'objectif de **réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal être** et de faciliter **un accès précoce à des soins spécifiques**.

Elle cible des jeunes de 10 à 25 ans en souffrance psychique et leurs parents.

Le réseau santé mentale a participé très activement à la conception et à la structuration du dispositif expérimental en collaboration avec le réseau santé mentale adultes.

Le dispositif a été mis en place au 1er mars 2013.

L'objectif de ce dispositif est de montrer **qu'en intervenant le plus en amont possible des parcours de soins en santé mentale et en facilitant l'accès à des soins spécifiques**, on peut, selon les situations:

- éviter l'entrée dans un parcours long en santé mentale
- réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal-être, prévenir les ruptures et améliorer leur qualité de vie
- améliorer la qualité, la continuité et la cohérence des parcours pour les situations complexes et les pathologies psychiatriques avérées.

**Concrètement, le dispositif expérimental permet la prise en charge par des psychologues libéraux du territoire de jeunes de 10 à 25 ans en souffrance psychique.**

Une **comité de pilotage** assure le suivi de l'expérimentation.

Plusieurs membres du réseau santé mentale participent **au comité de pilotage et aux grandes réunions cliniques** qui ont lieu tous les 2 mois. Il s'agit d'un temps **d'étude clinique** sur la base de 2 situations présentées par un médecin ou un psychologue du dispositif. Ce sont les cas les plus délicats ou complexes qui sont mis à l'ordre du jour. Un compte rendu est rédigé systématiquement et adressé à l'ensemble des participants.

**L'année 2015 a été marquée par l'incertitude de l'avenir du dispositif.**

**Le comité de pilotage s'est réuni une seule fois le 25 mars 2015**, 11 professionnels étaient présents. Cette réunion était consacrée à l'organisation du dispositif dans l'attente d'une réponse définitive sur la reconduction du projet: perspectives d'avenir du dispositif- négociations en cours, conduite à terme des prises en charge - forme et conduite des grandes réunions cliniques

Pour autant son travail a été difficile et ces incertitudes l'ont amené à prendre plusieurs décisions pour assurer la gestion financière, la gestion du personnel et, surtout, **la transition des prises en charge en cours vers des solutions adaptées en cas de clôture du dispositif**. En effet la priorité des professionnels était de ne laisser aucun jeune patient sur une rupture de prise en charge.

**En 2015, les grandes réunions cliniques ont également été organisées sur les 2 territoires d'Alès et de Saint Hippolyte du Fort-Ganges .. Au total, ce sont 6 réunions cliniques qui ont eu lieu :**

- Sur Alès, les : 24 février, et 7 avril avec respectivement 5 et 10 participants.
- Sur Saint Hippolyte du Fort, les : 29 janvier, 2 avril, 21 mai et 24 septembre avec respectivement 4, 6, 5 et 8 participants.



**Le dispositif a été clôturé en Décembre 2015 . Les inclusions ont été stoppées mi juin** dès l'annonce. Compte tenu des résultats très positifs pour les patients pris en charge, des négociations sont en cours avec l'ARS et la Caisse Primaire d'Assurance Maladie afin de reconduire le dispositif dans le cadre d'un cofinancement.

## 6. LE TRAVAIL INTER-RESEAUX

Le réseau santé mentale travaille de façon étroite avec les réseaux du territoire sur les questions en lien avec la santé mentale, selon les publics et les thématiques concernés. En 2015, des actions ont été menées en lien **avec le Réseau Santé Vie Sociale et avec le réseau périnatalité** .

### 6.1. La formation des bénévoles du Secours Catholique- Réseau santé vie sociale

#### Contexte

Le Secours Catholique d'Alès a souhaité mener **une étude** avec le soutien du Réseau Santé Vie Sociale sur la façon dont les questions de santé sont apportées par les personnes accueillies au sein du Secours Catholique et comment les bénévoles de cette association caritative les appréhendent et y répondent.

En effet, le Secours Catholique accueille des personnes en situation de précarité sociale et/ou souffrant d'isolement. Cette association leur propose un soutien multiforme (activité manuelle, financier, scolaire, matériel, linguistique, développement des liens sociaux) pour leur permettre de se reconstruire en rompant l'isolement et en créant des solidarités. Elle intervient sur le champ de l'aide sociale et n'a pas compétence en matière de soins médicaux ou psychologiques.

Selon le Secours Catholique, **les personnes accueillies parlent beaucoup de leur santé aux bénévoles qui se trouvent parfois démunis** face aux situations qui leur sont énoncées (annonce d'un cancer, troubles psychiatriques, trouble du comportement alimentaire ...)

#### **Les objectifs de l'étude étaient de**

- ▶ Comprendre ce que les usagers accueillis viennent déposer au sein du Secours Catholique en ce qui concerne leurs problématiques de santé et ce qu'elles en attendent.
- ▶ Identifier les domaines de santé interrogés par les usagers.
- ▶ Observer l'impact de l'expression des problèmes de santé sur les bénévoles et de quelles manières ils y répondent.
- ▶ Observer l'impact de l'expression des problèmes de santé sur le fonctionnement de l'association et les liens entre bénévoles.
- ▶ Développer le repérage des ressources, les savoirs, savoir-faire, savoir-être des bénévoles en termes de santé.

#### **Méthodologie mise en œuvre :**

Il a été décidé d'interroger aussi bien une partie des bénévoles que des usagers mais selon deux méthodes différentes:

Pour les bénévoles (environ 20 personnes soit 1/4 des bénévoles ), des réunions de travail permettant de recueillir leur vécu et leur ressenti face à des situations. Pour les usagers, le choix a porté sur des observations menées par un tiers sur le lieu même du Secours Catholique où les bénévoles reçoivent les usagers sur différentes activités proposées ( «ateliers», «accueil», «permanence des aides», «bain de langage»

L'observation (7 séances au total) a été effectuée par une psychologue libérale membre des réseaux de santé. Les données ont été restituées au printemps 2014.

L'étude a montré la nécessité pour le Secours Catholique **d'étayer les pratiques des bénévoles**. Elle a décidé d'aider la structure a organisé **un cycle de rencontres formatives sur différentes thématiques dédiées à la santé** : addictions, santé mentale , accès aux soins... L'organisation de ces rencontres a été accompagnée par les coordinatrices du Réseau Santé Vie Sociale et du réseau santé mentale.

#### **Les rencontres formatives en 2015 :**

Date	Thème	Bénévoles présents
16 janvier 2015	La dépression chez l'adulte	17
27 février 2015	Les addictions : comment en parler ?	11
20 mars 2015	Les ressources en santé sur la ville d'Alès : Centre de Vaccination ; Centre d'Examen de Santé	10
27 mars 2015	Visite des locaux des Centres de Vaccination et d'Examen de Santé	4

**Le bilan** de ces rencontres a eu lieu **le 8 juin 2015** ; **12 bénévoles étaient présents**. Très satisfaits de cette expérience, ils ont souhaité reconduire un temps de formation relatif à **l'accueil** des personnes au sein du Secours Catholique. Les coordinatrices ont pris contact avec une formatrice spécialisée sur ces questions. Cette dernière a fait une proposition à l'équipe du Secours Catholique qui est à ce jour encore à l'étude. Par ailleurs, le cycle de rencontres formatives dédiées à la santé a permis aux bénévoles du Secours Catholique d'appréhender les réseaux de santé du Bassin Alésien ; ce qui a donné lieu à une participation importante de ces derniers aux différents temps de formation organisés en pluridisciplinarité ainsi que leur implication dans différents groupes de travail ( dépistage du cancer, vaccination...)

**Des besoins d'étayage en santé mentale sont également apparus au cours du bilan** : Ils ont souhaité travailler sur les thèmes : " **La maladie psychiatrique qu'est ce que c'est ? Les ressources en psychiatrie sur le territoire** " :

- Comment déceler un problème, un mal être, notamment chez des personnes qui ne s'expriment pas ?
- Comment aider quelqu'un qui ne va pas bien ?
- Comment agir dans une juste mesure, sans faire plus de mal à la personne ?
- Comment réagir face à une personne débordante, voire agressive ?
- Comment apaiser ?
- Comment et vers qui orienter ?
- Comment aider une personne en difficulté, avérée ou non (problème d'addictions notamment), mais qui refuse tout dialogue (dénier de consommation, refus de parler) ?
- Comment faire face (ou avec ?) au traitement, négatif, discriminant des personnes confrontées à une problématique addictive par la société, voire par son entourage (professionnels, associatifs) ?

Le travail est en cours afin de répondre à cette demande.

## 6 2. le projet "Grossesses et Maternités Vulnérables" -Réseau périnatalité:

### Contexte et historique

Dans le cadre du réseau périnatalité, un groupe de travail « **Grossesse – Maternité – Vulnérabilité** » s'est mis en place à la fin de l'année 2012. **Le réseau clinique du lien participe activement à ce groupe centré sur l'enfant et la création du lien mère enfant.**

Plusieurs professionnels du territoire, en particulier ceux des services hospitaliers et du Conseil Général, constatent une **augmentation des situations périnatales fragiles**, avec des situations sociales complexes et, en corollaire, des difficultés multiples: dépression, isolement, immaturité, absence de repères éducatifs, troubles affectifs, troubles de l'attachement avec **détérioration du lien mère-enfant**. Les fragilités maternelles et parentales sont repérées en anténatal par les professionnels qui gravitent autour de la naissance. Celles-ci ont conduit parfois à des placements précoces de l'enfant et dans certains cas, dès la maternité, laissant les différents professionnels dans des questionnements quant au bien fondé de telles mesures.

**Un groupe de travail spécifique**, composé de professionnels du champ de la périnatalité et de la santé mentale (adultes et enfants) a été mis en place: **le groupe GMV**. Il s'est donné comme objectif de construire **un dispositif**

**de soins précoces pluridisciplinaires** permettant de répondre aux besoins repérés: il s'agit de pouvoir proposer pour ces grossesses fragiles les orientations les mieux adaptées pour un meilleur suivi possible.

**Composition du groupe "GMV":** Médecin pédopsychiatre MECS de Clarence; Directeur MECS de Clarence; Médecin gynécologue – chef de pôle Chirurgie et Mère-Enfant CHAC; Médecin pédopsychiatre, médecin chef secteur nord-ouest du Gard – CHAC; Psychologue services pédiatrie et maternité - CHAC; Médecin pédiatre, chef de service pédiatrie CHAC; Médecin psychiatre - responsable pôle psychiatrie CHAC; Directrice UTASI Cévennes Aigoual, Directrice adjointe UTASI Cévennes Aigoual; Médecin PMI Bessèges-St Ambroix; Médecin PMI Alès-St Christol les Alès; Chef de service ASE Alès; Chef de service SST Bessèges - St Ambroix; Médecin STI Alès; Sage-femme PMI Alès coordinatrice réseau périnatalité ; Coordinateur Reseda; Chargée de mission service santé Alès Agglomération-Reseda, médecin de santé publique, service santé Alès Agglomération-Reseda

En 2014, un **groupe de rédaction** a été constitué pour avancer sur l'écriture du projet de création d'une structure pouvant apporter des réponses mieux adaptées à ces publics. Chaque étape de rédaction est discutée avec les membres du groupe pilote.

Le groupe de rédaction s'est réuni **le 6 janvier 2015** (5 professionnels présents) pour finaliser le dossier et il a présenté le projet au comité de pilotage le 3 mars 2015 (10 personnes présentes).

Une rencontre a eu lieu **le 6 février** avec le directeur de la MECS Clarence, porteur de projet potentiel qui a été intégré ensuite le groupe de travail. Une seconde réunion a eu lieu **le 15 juin** afin d'affiner les modalités de travail.

Dans la mesure où il se situe à la croisée des politiques publiques portées par plusieurs institutions engagées dans le CLS et nécessite un positionnement clair de chacune pour avancer dans la réflexion, **le projet a également été présenté** dans le cadre des **instances de gouvernance du CLS le 23 février 2015**. Le projet a été enrichi des remarques des institutions

Plusieurs membres du groupe pilote (6 personnes) ont également rencontré le Dr Molénat le 5 mars et ont échangé sur les grandes lignes du projet. Ce pédopsychiatre reconnu, qui a participé comme expert à plusieurs plans périnatalité et à qui le dossier avait été adressé pour avis a largement encouragé le groupe de travail à continuer ce projet qui répond aux attentes du nouveau plan périnatalité .

Lors d'une réunion de travail **le 7 juillet**, le groupe pilote a validé le contenu du projet. Il a ensuite travaillé sur les modalités d'organisation pratique (porteur de projet, budget prévisionnel , organisation des démarches vers les tutelles).Une rencontre avec le porteur de projet potentiel est prévue début janvier

#### **Synthèse des réunions de travail**

<b>DATE</b>	<b>Participants</b>	<b>Contenu</b>
06/01	6 participants issus de 5 structures (PMI-CD30, STI CD30, Pédopsychiatrie CHAC, MECS Clarence, Alès Agglo/Reseda)	Groupe de rédaction : Finalisation rédaction projet
06/02	3 participants issus de 3 structures ( PMI-CD30, Mecs Clarence, Alès Agglo/Reseda)	Perspectives de portage par la MECS
23/02	8 participants issus de 7 structures ( ARS ; UTASI Cévennes Aigoual-CD30 ; Pays Cévennes, Reseda, Carmi SE, CPAM, Carsat LR)	Présentation du projet dans le cadre d'un Comité d'animation Paritaire du CLS
03/03	10 participants issus de 7 structures ( Maternité CHAC ; Pédopsychiatrie-CHAC ; PMI-CD30, ASE-CD30 ; Mecs Clarence, Direction UTASI, Alès Agglo/Reseda)	Groupe pilote : Présentation du projet par le groupe rédaction, amendements, perspectives
05/03	6 participants issus de 5 structures ( PMI-CD30 ; Pédopsychiatrie CHAC, Pédiatrie-CHAC ; Alès Agglo/Reseda, )	Présentation et discussion autour du projet avec le Dr Molénat
15/06	2 participants issus de 2 structures ( PMI-CD30 ; Mecs Clarence)	Rencontre avec le directeur de la structure porteur de projet potentiel
07/07/	8 participants issus de 6 structures (PMI-CD30 ; Pédopsychiatrie-CHAC ; Mecs Clarence, STI- CD30, Alès Agglo, Reseda)	Porteur de projet, budget, modalités de présentation aux tutelles

## 7. LE PARTAGE D'INFORMATION

### 7.1. Le site internet



Le site internet des réseaux de santé du bassin alésien [www.reseda.asso.fr](http://www.reseda.asso.fr) relaie des informations et des actualités destinées à promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Une partie est dédiée aux réseaux de santé mentale, dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement du réseau, les ressources locales ainsi que sur les réunions, colloques et formations réalisés dans le cadre du réseau ou par un de ses partenaires.

### 7.2. Diffusion informations - formations externes

Le réseau santé mentale a également une mission de veille et de diffusion de l'information concernant la santé mentale (législation, formations, colloques, appels à projets, données épidémiologiques, recherches cliniques,...) auprès des acteurs locaux en fonction de leur intérêt.

Le réseau est aussi un soutien pour la circulation et la diffusion des informations, entre partenaires, ou vers les autres réseaux de santé. Il met à disposition les plaquettes présentant les activités des différents partenaires.

Des informations sont transmises sur des manifestations en lien avec la santé mentale, qu'elles soient locales, départementales ou régionales.

### 7.3. Emissions de radio en partenariat avec RGO

Afin de pouvoir informer le public et ouvrir le débat sur la santé mentale sur le territoire, le réseau utilise régulièrement l'émission mensuelle '**Tous acteurs de santé**'. Cette émission **organisée en partenariat** avec **Radio Grille Ouverte** est consacrée aux activités des réseaux de santé du bassin alésien. Elle est animée par l'association Reseda. En 2015, une émission a été consacrée à la santé mentale dans le cadre de la SISM (Cf page 9).