

RESEDA
Association pour la coordination des réseaux de santé
du bassin alésien



Réseau Santé Mentale
Bilan d'activité 2014

Sommaire

| | |
|---|----------|
| Préambule | 3 |
| 1- Rappel des objectifs | 3 |
| 2- Temps de coordination | 3 |
| 3- Soutien à l'UNAFAM et au Groupe d'entraide Mutuelle, GEM | 4 |
| 4- Semaine d'information sur la santé mentale -SISM | 5 |
| 4.1 Groupe de travail "organisation" | 5 |
| 4.2. Journée portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM l'éméraude | 5 |
| 4.3. Projection-débat..... | 5 |
| 4.4. Journée conférences sur Nîmes | 5 |
| 4.5. Émission « Tous acteurs de santé » sur Radio Grille Ouverte | 6 |
| 5- Participation au Dispositif Expérimental Santé Mentale Jeunes | 6 |
| 6. Le travail inter-réseaux | 7 |
| 6.1. Le Réseau Santé Vie Sociale: rencontres professionnels-usagers de la santé | 7 |
| 6.2. L'Atelier Santé Ville: groupes de travail sur la santé mentale..... | 7 |
| 6-3 Le réseau périnatalité: le projet "Grossesses et Maternités Vulnérables" | 8 |
| 7. Le partage d'information | 9 |
| 7.1. Le site internet..... | 9 |
| 7.2. Diffusion informations - formations externes | 9 |
| 7.3. Emissions de radio en partenariat avec RGO | 9 |

PREAMBULE

Créé en 2009, le réseau santé mentale, après un travail de concertation et d'échanges rassemblant les acteurs en santé mentale du territoire, a **rédigé "un projet santé mentale" pour le bassin alésien**, avec une mise à plat des moyens, des actions, des attentes et des besoins sur le territoire.

Véritable programme pour le territoire, ce projet constitue le socle de référence commun sur lequel chaque acteur du territoire peut s'appuyer pour développer ses propres projets et les articuler avec l'existant.

Ce programme a été adressé en 2012 à l'ARS qui, compte tenu des dynamiques en place (réseau santé mentale et réseau clinique du lien), a sollicité les acteurs du bassin **pour expérimenter un parcours santé mentale pour les jeunes**. Cette sollicitation répondant en partie aux besoins repérés sur le territoire, en particulier à la nécessité de faciliter l'accès à des soins psychologiques précoces, **le réseau santé mentale a décidé, en partenariat étroit avec le réseau clinique du lien, de répondre à cette demande et a participé très activement à la conception et à la mise en œuvre du projet expérimental santé mentale jeunes** (cf ci après).

Par ailleurs, le réseau santé mentale a reconduit l'organisation de **la semaine d'information** sur la santé mentale en 2014, afin de continuer à **faire évoluer les représentations** du public autour de la santé mentale sur le territoire. Il a également continué d'apporter son soutien aux associations de familles et de patients.

Le réseau santé mentale constitue un des **dispositifs de mise en œuvre** de plusieurs axes d'intervention du **Contrat Local de Santé Pays Cévennes: l'axe d'intervention N° 10 - La santé mentale et l'axe d'intervention N° 1- Les publics fragilisés**. Il participe également à la mise en œuvre des axes d'intervention **N° 2- La santé des jeunes**

1- RAPPEL DES OBJECTIFS

Les objectifs du réseau sont les suivants:

- Créer un lieu de partage et d'actions, croiser des expériences et des points de vue,
- Repérer les dysfonctionnements et proposer des organisations, des moyens adaptés aux besoins de la population afin d'améliorer le repérage, l'orientation et l'accès aux soins en santé mentale,
- Faire évoluer les représentations de la population concernant la santé mentale
- Sensibiliser les élus aux problématiques de santé mentale.

2- TEMPS DE COORDINATION

Le réseau santé mentale, comme le réseau clinique pluri-institutionnel du lien, **ne dispose pas de temps spécifique de coordination**.

La coordination est assurée par **l'équipe de santé publique mutualisée**, portée par l'association de coordination des réseaux de santé, Reseda et, en particulier, par l'équipe de coordination transversale affectée aux réseaux sans moyens propres. Une chargée de mission de cette équipe transversale est plus particulièrement chargée de la coordination des réseaux santé mentale.

Par ailleurs, le réseau santé mentale travaille étroitement en lien avec d'autres dispositifs en place comme l'Atelier Santé Ville, le réseau Santé Vie Sociale, le réseau périnatalité ou le réseau addictologie, pour lesquels la santé mentale est un sujet de préoccupation.

La coordination a un **rôle de soutien technique, logistique et méthodologique qui se traduit par :**

- Un soutien aux professionnels et aux acteurs en santé mentale, aux groupes de réflexion afin de faciliter le travail partenarial.
- Un soutien pour la mise en place des actions et des dynamiques initiées par les membres du réseau.
- Un travail de veille et de recueil des besoins des territoires afin de repérer les dynamiques et volontés locales existantes.
- Une mise en cohérence transversale des actions de santé accompagnées par les différents réseaux et projets de santé sur le territoire du bassin alsésien (réseau clinique du lien, réseau obésité infantile, Atelier Santé Ville, réseau santé vie sociale, réseau santé jeunes, réseau périnatalité.)

Ce travail permet

- D'accroître la **mobilisation** des professionnels ,
- D'accroître quantitativement et qualitativement les **espaces de coopération** entre acteurs de la santé (réunions, actions, formation, ...)
- De faciliter la **communication** entre les membres du réseau et les structures partenaires
- De développer l'**accompagnement** des dynamiques locales sur les zones rurales
- D'assurer le lien avec d'autres dynamiques et dispositifs locaux et départementaux.

La coordination participe également à l'**articulation des dispositifs et projets au sein du Contrat Local de Santé** et, dans ce sens, 2 réunions de travail , au delà des réunions d'équipe hebdomadaires, ont eu lieu en 2014 avec les coordinateurs du CLS le 15 avril et le 4 août .

3- SOUTIEN A L'UNAFAM ET AU GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE, GEM

L'UNAFAM est un des membres fondateurs du réseau santé mentale et a participé à la définition du programme local.

Au-delà du soutien logistique apporté par Reseda à l'UNAFAM à travers le prêt de salles pour les groupes de paroles, les réunions de travail internes à l'association, (66 réunions en 2014) et la mise à disposition d'un bureau pour les permanences, le réseau lui apporte aussi **un soutien méthodologique et stratégique pour le montage de ses projets.**

En 2014, les projets initiés et accompagnés l'an dernier se sont développés.

Le projet de **pension de famille**, porté par l'UNAFAM, en partenariat avec les Logis Cévenols, vise à favoriser l'accès et le maintien dans le logement des personnes exclues et précarisées, et en très souffrance psychique. La gestion de la pension sera assurée par l'association La Clède. La structure aura une capacité d'accueil de 20 logements. L'inauguration de la pension est prévue pour début 2015.

Le Groupe d'Entraide Mutuelle, **GEM l'Émeraude**, a obtenu un **financement** du CUCS Alès Agglomération pour la réalisation de son **projet de soutien à l'éducation des enfants des patients adhérents du GEM**. Le projet comprenait des temps de travail sur différents thèmes susceptibles de favoriser le lien parents-enfants: l'équilibre familial, santé et équilibre physique et alimentaire , mobilité, Le GEM l'Émeraude a **également** fait une nouvelle demande de financement pour une **action visant à renforcer l'estime de soi et faciliter les échanges sociaux de ses adhérents**. Pour ce faire, des actions de

remobilisation physique et sportive, des actions citoyennes en faveur de la protection de l'environnement seront mises en œuvre.

4- SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE -SISM

Les membres du réseau santé mentale du bassin alésien ont prévu, comme chaque année, des actions dans le cadre de la semaine nationale d'information sur la santé mentale programmée **du 10 au 23 mars 2014**. Le thème retenu était «**Information et santé mentale**».

L'objectif de cette semaine est **d'ouvrir le débat public** sur les questions importantes comme, entre autres, la stigmatisation des personnes, l'accès aux soins, le rôle de chacun. D'autre part, elle vise à encourager l'organisation d'évènements visant à rassembler et informer largement le public autour des dynamiques locales en santé mentale.

4.1 Groupe de travail "organisation"

La préparation de la SISM 2014 a débuté en décembre 2013 avec une réunion du groupe de travail .

A partir du bilan de la session précédente, le groupe de travail a programmé concrètement les événements de la nouvelle édition. **4 temps forts de rencontres ont été proposés dans le cadre de cette semaine en 2014 :**

Le travail de finalisation de la semaine s'est effectué essentiellement par mail et téléphone en début d'année 2014.

Une réunion de préparation de l'enregistrement de l'émission a eu lieu avant l'enregistrement lui-même, le 14 mars.

4.2. Journée portes ouvertes au Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM l'Emeraude

Le Groupe d'Entraide Mutuelle, GEM l'Emeraude a ouvert ses portes au public le jeudi **20 mars**.

Trois temps distincts étaient proposés:

Une mise en scène de textes de Jacques Prévert par l'atelier théâtre du GEM

L'inauguration de la salle créative, lieu dédié à l'exposition d'œuvres d'art réalisées par les adhérents,

Lectures de textes issus de l'atelier d'écriture sur le thème « Ce que la maladie m'a pris, ce que la maladie m'a appris ».

20 personnes ont été accueillies au cours de cette journée.

4.3. Projection-débat

A l'initiative de l'UNAFAM, une projection-débat, autour du film « 15 jours ailleurs » de Didier Biviel était organisée le vendredi **21 mars**. Ce film offre l'occasion d'une plongée réaliste et sensible dans l'univers de l'hôpital psychiatrique. Le débat qui a suivi était conduit par un psychiatre du Centre Hospitalier d'Alès. 50 personnes y ont assisté.

4.4. Journée conférences sur Nîmes

La journée du jeudi 27 mars a été consacrée à une conférence sur la thématique « **Du diagnostic à la réhabilitation psychosociale des personnes souffrant de troubles psychiques** ».

Cette journée d'information, organisée par l'UNAFAM, s'adressait prioritairement aux aidants des malades psychiques, à leurs familles et aux professionnels et s'est tenue dans l'auditorium du Novotel l'Atria de Nîmes. Plusieurs membres du réseau santé mentale y ont participé.

Les sujets abordés:

- **Les diagnostics**, pour une prise en charge la plus rapide possible des maladies psychiques. Deux médecins des « Centres experts » (Hôpital de la Colombière et Hôpital Lapeyronie) de Montpellier sont intervenus sur la schizophrénie et sur les troubles bipolaires.
- **La Réhabilitation psycho-sociale et la Remédiation Cognitive**: comment remédier aux déficiences cognitives consécutives aux épisodes psychotiques et préparer la réhabilitation (vie sociale, autonomie, travail si possible). L'intervenant était le professeur Nicolas Franck, chercheur au CNRS et psychiatre au CH « le Vinatier » à Lyon.
- **Une présentation des GEM, Groupes d'Entraide Mutuelle**, par des représentants des GEM de Nîmes et d'Alès, accompagnés d'un consultant sur la base de plusieurs études menées sur les GEM.
- **L'évaluation des besoins en réhabilitation des personnes en situation de handicap** : la table ronde était animée par le chef de pôle psychiatrie du CHU de Nîmes, avec des représentants du CHU, de la MDPH, de l'emploi, de l'accompagnement médico-social et des familles.

4.5. Émission « Tous acteurs de santé » sur Radio Grille Ouverte

A l'occasion de la SISM, l'émission mensuelle '**Tous acteurs de santé**' a été consacrée à la **santé mentale**. 2 adhérents ont présenté le Groupe d'Entraide Mutuelle – GEM L'Émeraude et l'Union Nationale des Amis et Familles de malades psychiques (UNAFAM). L'émission a été enregistrée le 14 mars et a été diffusée **27 mars et le 30 mars**.

5- PARTICIPATION AU DISPOSITIF EXPERIMENTAL SANTE MENTALE JEUNES

Le réseau santé mentale a participé à la mise en place du Dispositif expérimental santé mentale Jeunes

L'objectif de ce dispositif est de montrer **qu'en intervenant le plus en amont possible des parcours de soins en santé mentale et en facilitant l'accès à des soins spécifiques**, on peut, selon les situations:

- éviter l'entrée dans un parcours long en santé mentale
- réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal-être, prévenir les ruptures et améliorer leur qualité de vie
- améliorer la qualité, la continuité et la cohérence des parcours pour les situations complexes et les pathologies psychiatriques avérées.

Concrètement il permet la prise en charge par des psychologues libéraux du territoire de jeunes de 10 à 25 ans en souffrance psychique.

Ce dispositif a mis en place **des réunions cliniques** qui ont lieu tous les 2 mois. Il s'agit d'un temps **d'étude clinique** sur la base de **2 situations** présentées par un médecin ou un psychologue du dispositif. Ce sont les cas les plus délicats ou complexes qui sont mis à l'ordre du jour.

Plusieurs membres du réseau santé mentale participent **au comité de pilotage du dispositif et aux grandes réunions cliniques**.

- **Quatre réunions du comité de pilotage ont eu lieu en 2014** : le 4 février, les 23 et 30 septembre et le 10 décembre avec respectivement 9, 8, 8 et 5 participants.
- En 2014, les grandes réunions cliniques ont été organisées tous les 2 mois sur 2 territoires: celui d'Alès et celui de Saint Hippolyte du Fort-Ganges pour faciliter la participation des professionnels de ce

secteur en raison de leur éloignement géographique. **Au total, ce sont 10 réunions cliniques qui ont eu lieu sur l'année 2014.**

Sur Alès elles ont eu lieu les 23 janvier, 25 mars, 22 mai, 25 juin, 30 septembre, 26 novembre avec respectivement 13, 10, 9, 14 et 15 et 8 participants.

Sur Saint Hyppolyte du Fort elles se sont tenues le 19 février, le 22 avril, le 19 juin et le 20 novembre avec respectivement 7, 8, 9 et 9 participants.

6. LE TRAVAIL INTER-RESEAUX

Le réseau santé mentale travaille de façon étroite avec les réseaux du territoire sur les questions en lien avec la santé mentale selon les publics et les thématiques concernés. En 2014, des actions ont été menées en lien avec le Réseau Santé Vie Sociale et l'Atelier Santé Ville.

6.1. Le Réseau Santé Vie Sociale: rencontres professionnels-usagers de la santé

Les rencontres **entre des professionnels des secteurs médico-sociaux et des citoyens usagers de la santé** adhérents d'associations de quartier, de centres sociaux ...ont été initiées en 2001 par le Réseau Santé Vie Sociale

Elles sont organisées régulièrement à la demande des associations et le réseau sollicite les compétences des professionnels des différents réseaux de santé, en fonction des thèmes demandés par les membres des associations de proximité, de quartier ou d'insertion.

Ces rencontres entre professionnels et usagers de la santé constituent un des outils de la santé communautaire sur le bassin alésien.

La santé communautaire est une des stratégies de la promotion de la santé et, si ce type d'approche de la santé est peu développé en France, il est admis dans les milieux de la santé publique que les projets émergeant d'acteurs sociaux, entrepris et contrôlés par eux, donnent de meilleurs résultats que les projets élaborés et planifiés par des experts.

*L'évaluation de ces rencontres montre que de manière globale, elles **permettent aux usagers** qui y participent **d'agir sur leurs ressources individuelles**: amélioration de l'estime de soi, de la confiance en soi, de leur autonomie et prise d'initiative, de leurs capacités de communication et du développement du lien social et de leur place dans la cité. Les usagers sont plus en confiance et connaissent mieux les ressources locales.*

Pour les professionnels, elles leur permettent de mieux adapter leur posture professionnelle, d'agir en complémentarité avec un partenariat qui permet plus de co-construction et de co-décision.

En 2014, les adhérents du GEM l'Emeraude ont souhaité travailler sur des **projets santé et plus précisément** sur les questions du **diabète et de la consommation de tabac**

Une réunion de travail a eu lieu le **24 février** au GEM pour préciser leurs attentes et des rencontres professionnels-usagers ont été décidées.

Le réseau santé mentale a donc sollicité le réseau santé vie sociale.

Le **8 avril, une causerie sur la tabac a rassemblé 9 adhérents du GEM et 2 professionnels de l'ANPAA30.**

Cette rencontre a été suivie d'une **visite des locaux de l'ANPAA d'Alès** par un groupe du GEM ainsi que par des **rendez-vous individuels pour débiter un sevrage du tabac.**

D'autres rencontres sont prévues pour 2015.

6.2. L'Atelier Santé Ville: groupes de travail sur la santé mentale

Dans le cadre de l'Atelier Santé Ville un groupe de travail composé de psychologues travaillant dans différents secteurs (psychologie du travail, psychologie de l'enfant, psychologie de l'éducation, formation etc.) existe depuis 2011. Son objectif est d'explorer le champ des représentations de la santé mentale et, en particulier, des différents métiers de la santé mentale.

Après une projection débat organisée en 2012 à Bessèges dans le cadre de la Semaine de la santé mentale autour de la diffusion d'un micro-trottoir la question **'Un psy, c'est quoi ? Un psy, ça sert à quoi ?'**, le groupe a souhaité continuer et aller à la rencontre d'autres publics, d'autres professionnels sur d'autres territoires ont été initiées autour de cette thématique

Le travail s'est organisé sur 2 territoires:

- Avec le **collège Armand Coussens de Saint Ambroix**, axé sur le thème **'Ma relation à l'adolescent, pouvoir en parler'**. Le groupe est constitué de l'équipe éducative, de psychologues libérales et de parents d'élèves et il est accompagné par l'animatrice de l'ASV. Il s'est orienté sur la mise en œuvre effective d'actions et a défini deux axes de travail prioritaires: **le développement du lien parents-collège** et **le développement de temps d'échange de pratiques entre enseignants**. La réflexion s'est donc poursuivie au cours de deux réunions, **le 13 mai et le 5 juin 2014**. pour mettre en place une action à l'occasion de la rencontre avec les parents des élèves de CM2 qui viennent visiter l'établissement chaque année.

Cependant, pour des raisons d'ordre organisationnelles et financières internes au collège, le projet a été reporté à 2015-2016.

- Avec **l'association Sésame**, à Alès au sujet de la difficulté des femmes du quartier des Cévennes à Alès à accéder à une prise en charge psychologique (manque de connaissance, de relais, le délai d'attente, le coût d'une consultation en libéral, la peur du regard des autres, la pression sociale, le deuil, l'enfermement dans le quartier, etc.), Malgré l'envie du groupe et de l'association d'approfondir la réflexion et de développer un projet associant les habitants du quartier en s'appuyant sur des **rencontres professionnels-usagers**, le travail a également été suspendu pour l'année 2014 en raison de problèmes personnels rencontrés par l'animatrice de l'association. Il est prévu là aussi de reprendre le travail en 2015.

6-3 Le réseau périnatalité: le projet "Grossesses et Maternités Vulnérables"

Dans le cadre du réseau périnatalité, un groupe de travail **« Grossesse – Maternité – Vulnérabilité »** s'est mis en place à la fin de l'année 2012. **Le réseau clinique du lien participe activement à ce groupe centré sur l'enfant et la création du lien mère enfant.**

Plusieurs professionnels du territoire, en particulier ceux des services hospitaliers et du Conseil Général, constatent une **augmentation des situations périnatales fragiles**, avec des situations sociales complexes et, en corollaire, des difficultés multiples: dépression, isolement, immaturité, absence de repères éducatifs, troubles affectifs, troubles de l'attachement avec **détérioration du lien mère-enfant**. Les fragilités maternelles et parentales sont repérées en anténatal par les professionnels qui gravitent autour de la naissance. Celles-ci ont conduit parfois à des placements précoces de l'enfant et dans certains cas, dès la maternité, laissant les différents professionnels dans des questionnements quant au bien fondé de telles mesures.

Un **groupe de travail spécifique, composé de professionnels du champ de la périnatalité et de la santé mentale (adultes et enfants)** a été mis en place: le groupe GMV. Il s'est donné comme objectif de construire un dispositif de soins précoces pluridisciplinaires permettant de répondre aux besoins repérés: il s'agit de pouvoir proposer pour ces grossesses fragiles les orientations les mieux adaptées pour un meilleur suivi possible.

Composition du groupe "GMV": Médecin pédopsychiatre MECS de Clarence; Directeur MECS de Clarence; Médecin gynécologue – chef de pôle Chirurgie et Mère-Enfant CHAC; Médecin pédopsychiatre, médecin chef secteur nord-ouest du Gard – CHAC; Psychologue services pédiatrie et maternité - CHAC; Médecin pédiatre, chef de service pédiatrie CHAC; Médecin psychiatre - responsable pôle psychiatrie CHAC; Directrice UTASI Cévennes Aigoual, Directrice adjointe UTASI Cévennes Aigoual;

Médecin PMI Bessèges-St Ambroix; Médecin PMI Alès-St Christol les Alès; Chef de service ASE Alès; Chef de service SST Bessèges - St Ambroix; Médecin STI Alès; Sage-femme PMI Alès coordinatrice réseau périnatalité ; Coordinateur Reseda; Chargée de mission service santé Alès Agglomération-Reseda, médecin de santé publique, service santé Alès Agglomération-Reseda

En 2014, un groupe de rédaction a été constitué pour avancer sur l'écriture du projet de création d'une structure pouvant apporter des réponses mieux adaptées à ces publics. Chaque étape de rédaction est discutée avec les membres du groupe pilote. **6 réunions de travail ont eu lieu en 2014** : 2 réunions du groupe pilote les 28/01 et 17/06, 4 du groupe de rédaction les 24/03, 29/04, 08/07 et 16/09.

Le projet doit faire l'objet d'une présentation dans le cadre des instances de gouvernance du CLS en début d'année 2015 dans la mesure où il se situe à la croisée des politiques publiques portées par plusieurs institutions engagées dans le CLS et nécessite un positionnement clair de chacune pour avancer dans la réflexion.

7. LE PARTAGE D'INFORMATION

7.1. Le site internet



Le site internet des réseaux de santé du bassin alésien www.reseda.asso.fr relaie des informations et des actualités destinées à promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Une partie est dédiée aux réseaux de santé mentale, dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement du réseau, les ressources locales ainsi que sur les réunions, colloques et formations réalisés dans le cadre du réseau ou par un de ses partenaires.

7.2. Diffusion informations - formations externes

Le réseau santé mentale a également une mission de veille et de diffusion de l'information concernant la santé mentale (législation, formations, colloques, appels à projets, données épidémiologiques, recherches cliniques,...) auprès des acteurs locaux en fonction de leur intérêt.

Le réseau est aussi un soutien pour la circulation et la diffusion des informations, entre partenaires, ou vers les autres réseaux de santé. Il met à disposition les plaquettes présentant les activités des différents partenaires.

7.3. Emissions de radio en partenariat avec RGO

Afin de pouvoir informer le public et ouvrir le débat sur la santé mentale sur le territoire, le réseau utilise régulièrement l'émission mensuelle '**Tous acteurs de santé**'. Cette émission **organisée en partenariat** avec **Radio Grille Ouverte** est consacrée aux activités des réseaux de santé du bassin alésien. Elle est animée par l'association Reseda . En 2014, une émission a été consacrée à la santé mentale dans le cadre de la SISM (Cf page 6)