

RESEDA
Association pour la coordination des réseaux de santé
du bassin alésien



Réseau Santé Mentale
Bilan d'activité 2013

Sommaire

Préambule	3
1- Rappel des objectifs.....	3
2- Temps de coordination	3
3- Soutien à l'UNAFAM et au Groupe d'entraide Mutuelle, GEM	4
4- Semaine d'information sur la santé mentale -SISM	5
4.1 Groupe de travail "Organisation"	5
4.2. Conférence 'cannabis et schizophrénie'	5
4.3. Projection-debat.....	6
4.4. Journée de randonnée pédestre	6
5. Action 'Lecture dans la ville'	6
6- Groupe de travail sur la représentation de la santé mentale	7
6.1. Rencontre professionnels/usagers, association SESAME	7
6.2. Soirée-débat collège Armand Coussens de Saint Ambroix	7
6.3. Rencontre avec le lieu ressource Ricochet - Anduze	8
7- Participation au Dispositif Expérimental Santé Mentale Jeunes.....	9
8. Le partage d'information	9
8.1. Le site internet.....	9
8.2. Diffusion informations - formations externes.....	9
8.3. Emissions de radio en partenariat avec RGO	10

PREAMBULE

Créé en 2009, le réseau santé mentale, après un travail de concertation et d'échanges rassemblant les acteurs en santé mentale du territoire, a **rédigé "un projet santé mentale" pour le bassin alésien**, avec une mise à plat des moyens, des actions, des attentes et des besoins sur le territoire.

Véritable programme pour le territoire, ce projet constitue le socle de référence commun sur lequel chaque acteur du territoire peut s'appuyer pour développer ses propres projets et les articuler avec l'existant.

Ce programme a été adressé en 2012 à l'ARS qui, compte tenu des dynamiques en place (réseau santé mentale et réseau clinique du lien), a sollicité les acteurs du bassin pour expérimenter un parcours santé mentale pour les jeunes. Cette sollicitation répondant en partie aux besoins repérés dans le programme de territoire, en particulier à la nécessité de faciliter l'accès à des soins psychologiques précoces, **le réseau santé mentale a décidé, en partenariat étroit avec le réseau clinique du lien, de répondre à cette demande et a participé très activement à la conception et à la rédaction du projet expérimental santé mentale jeunes** (cf ci après).

Par ailleurs le réseau santé mentale a reconduit l'organisation de la semaine d'information sur la santé mentale en 2013 afin de continuer à **faire évoluer les représentations** autour de la santé mentale sur le territoire. Il a également continué d'apporter son soutien aux associations de familles et de patients.

Le réseau santé mentale constitue un des **dispositifs de mise en œuvre** de plusieurs axes d'intervention du **Contrat Local de Santé Pays Cévennes: l'axe d'intervention N° 10 - La santé mentale et l'axe d'intervention N° 1- Les publics fragilisés**. Il participe également à la mise en œuvre des axes d'intervention **N° 2- La santé des jeunes**

1- RAPPEL DES OBJECTIFS

Les objectifs du réseau sont les suivants:

- Créer un lieu de partage et d'actions ; croiser des expériences et des points de vue
- Repérer les dysfonctionnements et proposer des organisations et des moyens adaptés aux besoins de la population afin d'améliorer l'accès aux soins en santé mentale, le repérage et l'orientation
- Faire évoluer les représentations de la population concernant la santé mentale
- Sensibiliser les élus aux problématiques de santé mentale

2- TEMPS DE COORDINATION

Le réseau santé mentale, comme le réseau clinique pluri-institutionnel du lien, **ne dispose pas de temps spécifique de coordination.**

La coordination est assurée par **l'équipe de santé publique mutualisée**, portée par l'association de coordination des réseaux de santé, Reseda et en particulier par l'équipe de coordination transversale affectée aux réseaux sans moyens propres. Une chargée de mission est plus particulièrement chargée de la coordination des réseaux santé mentale.

Par ailleurs, le réseau santé mentale s'appuie sur d'autres dispositifs en place comme l'Atelier Santé Ville, le réseau Santé Vie Sociale, le réseau périnatalité ou le réseau addictologie selon les thématiques concernées.

La coordination a un **rôle de soutien technique, logistique et méthodologique** autour des réflexions, actions et dynamiques initiées par les membres du réseau.

Elle passe en particulier par :

- Un soutien aux professionnels et aux acteurs en santé mentale afin de faciliter le travail partenarial et de mettre en place les activités réalisées dans le cadre du réseau.
- Le recueil des besoins des territoires afin d'explorer les dynamiques locales existantes et celles que souhaiteraient développer les partenaires.
- Une mise en cohérence transversale des actions de santé accompagnées par les différents réseaux et projets de santé sur le territoire du bassin alésien (réseau clinique du lien, réseau obésité infantile, Atelier Santé Ville, réseau santé vie sociale, réseau santé jeunes, réseau périnatalité ...).

En 2013, **3 réunions de coordination internes** à l'équipe mutualisée de santé publique ont été organisées pour articuler les projets transversaux aux différents dispositifs.

Le travail de la coordination permet notamment :

- D'accroître le soutien à la **mobilisation** des professionnels
- D'accroître quantitativement et qualitativement les **espaces de coopération** entre acteurs de la santé (réunions, actions, formation, ...)
- De faciliter la **communication** entre les membres du réseau et les structures partenaires
- De développer l'accompagnement des dynamiques locales sur les zones rurales
- D'assurer le lien avec d'autres dynamiques et dispositifs locaux et départementaux.

3- SOUTIEN A L'UNAFAM ET AU GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE, GEM

L'UNAFAM est un des membres fondateurs du réseau santé mentale et a participé à la définition du programme local.

Au-delà du soutien logistique apporté par Reseda à l'UNAFAM à travers le prêt de salles pour les groupes de paroles et les réunions de travail internes à l'association, (41 réunions en 2013), la mise à disposition d'un bureau pour les permanences, le réseau lui apporte aussi **un soutien méthodologique et stratégique pour le montage de ses projets**.

- Ainsi en 2013, le réseau a continué à suivre le projet "Pension de famille", projet qui vise à favoriser l'accès et le maintien dans le logement des personnes exclues et précarisées par une très grande souffrance psychique. La question du logement est en effet repérée par l'ensemble des acteurs du réseau comme cruciale dans un parcours de réinsertion des usagers de la psychiatrie et le projet porté par l'UNAFAM, en permettant de favoriser l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques, répond à un des axes du programme global porté par le réseau.
- Le réseau a apporté un soutien méthodologique et technique au GEM l'Emeraude, Groupe d'entraide Mutuelle, pour le montage et l'écriture de son dossier pour une demande de financement auprès du CUCS Alès Agglomération afin de mettre en œuvre leur projet de soutien à l'éducation des enfants des patients adhérents du GEM.

4- SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE -SISM

Les membres du réseau santé mentale du bassin alésien ont prévu, comme chaque année, des actions dans le cadre de la semaine nationale d'information sur la santé mentale **du 18 au 24 mars 2013**. Le thème retenu en 2013 était «**Ville et santé mentale**».

L'objectif de cette semaine est **d'ouvrir le débat public** sur les questions importantes comme la stigmatisation des personnes, l'accès aux soins, le rôle de chacun..., d'encourager l'organisation d'évènements visant à rassembler et informer largement le public autour des dynamiques locales en santé mentale.

4.1 GROUPE DE TRAVAIL "ORGANISATION"

En 2013, **deux réunions** ont eu lieu **les 1^{er} et 12 février** pour organiser et coordonner les actions prévues dans le cadre de la SISM et une **émission de radio a été enregistrée le 26 février** en présence de représentants du réseau pour échanger autour de la SISM 2013 et annoncer les actions prévues.

Une réunion de préparation de la SISM 2014 a également eu lieu **le 19 décembre** en s'appuyant sur le bilan de la SISM 2013.

Date	Participants	Objet
01/02	11 participants (1 chargée de mission, 2 animatrices, 2 représentants d'association de familles d'utilisateurs, 1 référente association, 2 coordinateurs, 1 secrétaire bénévole, 1 président d'association, 1 vice-présidente d'association) de 5 structures (Reseda, UNAFAM, MDA, GEM l'Emeraude, Epiphyte)	Préparation SISM 2013. Présentation des projets, partage des informations, travail sur la communication
12/02	8 participants (4 adhérents du GEM, 2 animatrices, 1 secrétaire bénévole, 1 chargée de mission) de 2 structures (GEM l'Emeraude, Reseda)	Préparation SISM : émission radio Atelier lecture: projet 'lecture dans la ville'
26/02	6 participants (1 coordinateur, 1 chargée de mission, 1 représentante d'association, 1 psychiatre hospitalier, 1 président d'association, 1 animateur/technicien radio) de 5 structures (Reseda, UNAFAM, CHAC, GEM l'Emeraude, RGO)	Enregistrement de l'émission 'Tous acteurs de santé' : présentation de la SISM 2013
19/12	8 participants (1 chargée de mission, 1 vice-président d'association, 1 référente GEM, 1 directeur, 1 président d'association, 1 adhérente d'association, 1 président d'association, 1 médecin de santé publique) de 5 structures (GEM l'Emeraude, Reseda, Alès agglomération, MDA30, UNAFAM).	Réunion de bilan Préparation SISM 2014

3 temps forts de rencontres ont été proposés dans le cadre de cette semaine en 2013 :

4.2. CONFERENCE 'CANNABIS ET SCHIZOPHRENIE'

Le vendredi 15 mars, la conférence 'Cannabis et schizophrénie' s'est tenue en soirée dans la salle municipale du Capitole à Alès.

Organisée par l'UNAFAM, cette conférence faisait intervenir un **médecin psychiatre du CHP de Thuir (PO)** et était suivie d'un débat, co-animé avec un médecin psychiatre au Centre Hospitalier Alès-Cévennes. Cette conférence visait un public large : usagers, familles, travailleurs sociaux, médico-sociaux, éducatifs, soignants..., elle a réuni **75 participants**.

4.3. PROJECTION-DEBAT

Le mercredi 20 mars, une projection du film « Le fils de la famille », de Mickaël Hamon, était proposée par l'UNAFAM et le GEM l'Emeraude dans les locaux de l'association Reseda.

Ce film documentaire qui pose le problème des relations difficiles entre le malade et ses proches et les évolutions positives possibles, s'adressait particulièrement aux familles et aux malades a permis d'ouvrir un débat animé par le président de l'UNAFAM du Gard.

35 personnes étaient présentes.

4.4. JOURNEE DE RANDONNEE PEDESTRE

Le dimanche 24 mars, une journée de randonnée pédestre a été organisée par les animateurs du GEM l'Emeraude, **à la grotte de la Cotepatière, à Chadouillet** dans la Basse Ardèche. Cet événement reprenait le thème du «Vivre ensemble», en lien avec la semaine de la fraternité.

La sortie était ouverte aux familles, amis et soignants de malades psychiques.

5. ACTION 'LECTURE DANS LA VILLE'

Au cours des réunions de préparation de la SISM 2013, un projet a été initié par le GEM l'Emeraude en lien avec le thème 'Ville et santé mentale' : **réaliser dans la ville des lectures de textes écrits dans la cadre de l'atelier d'écriture du GEM.**

Trois réunions se sont tenues pour travailler ce projet.

Il a finalement été décidé d'organiser une lecture dans un café d'Alès, lieu ouvert sur la ville.

Cet évènement s'est intitulé '**Caf'expression**' et a fait l'objet d'un enregistrement radio en vue d'une diffusion par Radio Grille Ouverte sur plusieurs créneaux de la radio dans le cadre de son émission 'Parole aux habitants'..

Le "Caf'expression" a eu lieu **le 25 juin au café Le Gambrinus** à Alès (un des cafés les plus importants et situé au coeur de la ville) en présence d'une **trentaine de personnes**. 8 adhérents du GEM se sont succédés au micro de Radio Grille Ouverte pour lire les textes écrits lors de l'atelier d'écriture du GEM. La thématique de 'la ville' était abordée dans ces textes ainsi que celles de la liberté, des humeurs, de la révolte, de la guerre, de la séparation, de l'amour, de l'espoir...

Cette lecture a été suivie d'interviews de lecteurs, d'organisateur et de spectateurs-auditeurs.

L'enregistrement du Caf'expression a été diffusé **en juillet et en septembre** par Radio Grille Ouverte

Date	Participants	Objet
16/04	6 participants (1 référente GEM - animatrice atelier d'écriture, 1 chargée de mission de Reseda, 1 président d'association et 3 adhérents du GEM) de 2 structures (Reseda, GEM l'Emeraude)	Travail autour du projet 'lectures dans la ville'. Choix du ou des lieux, choix des thèmes de textes, Evocation partenariat avec RGO
07/05	12 participants (1 animatrice Atelier Santé Ville, 1 animatrice atelier écriture bénévole, 10 adhérents) de 2 structures (Reseda, GEM l'Emeraude)	Lecture de textes /Caf'expression
28/05	6 participants (1 animatrice radio, 1 référente association, 1 coordinatrice-animatrice, 1 secrétaire association, 1 animatrice Atelier Santé Ville, 1 chargée de mission) de 3 structures (RGO, GEM, Reseda)	Préparation du Caf'expression. Sélection et lecture de textes. Communication
25/06	Une trentaine de participants	Caf'expression, lectures dans la ville' Enregistrement de l'émission de RGO

6- GROUPE DE TRAVAIL SUR LA REPRESENTATION DE LA SANTE MENTALE

Courant 2011, l'Atelier Santé Ville a initié un groupe de travail composé de psychologues travaillant dans différents secteurs (psychologie du travail, psychologie de l'enfant, psychologie de l'éducation, formation etc.) et dont l'objectif était d'explorer le champ des représentations de la santé mentale et, en particulier, des différents métiers de la santé mentale.

Durant le premier semestre 2012, une projection débat a été organisée à Bessèges dans le cadre de la Semaine de la santé mentale autour de la diffusion d'un micro-trottoir, posant les questions suivantes: **'Un psy, c'est quoi ? Un psy, ça sert à quoi ?'**

Le groupe d'acteurs engagé dans ce projet a souhaité continuer à travailler ensemble et aller à la rencontre d'autres publics, d'autres professionnels, sur d'autres territoires.

Une proposition de **rencontres autour de la thématique 'Un psy, ça sert à quoi ?'** a donc été largement diffusée aux partenaires sur le territoire.

Plusieurs d'entre eux ont témoigné de leur intérêt par rapport à cette démarche et ont été rencontrés au second semestre de l'année 2012 afin de construire un projet dans ce sens et d'organiser des rencontres en 2013.

6.1. RENCONTRE PROFESSIONNELS/USAGERS, ASSOCIATION SESAME

Une rencontre a eu lieu **le 14 février 2013** dans ce cadre au sein de SESAME, association d'usagers dans le quartier des Cévennes à Alès.

Cette rencontre de 2 heures qui a rassemblé 11 femmes ainsi que 3 professionnels (1 psychologue libérale, une animatrice Atelier Santé Ville, une animatrice de SESAME), s'est avérée forte en émotions et en questionnements notamment au sujet de la difficulté d'accéder à une prise en charge psychologique du fait du manque de connaissance de qui fait quoi, du manque de relais dans ce domaine, du délai d'attente pour un premier rendez-vous en CMP et du coût que représente une consultation en libéral.

Certaines thématiques sont plus particulièrement ressorties : le deuil / la perte d'un être cher, la solitude quand on vieillit / vieillir en tant que femme, le regard des autres / la pression sociale / le sentiment d'enfermement dans le quartier.

L'animatrice de l'association a prévu de donner suite à cette rencontre pour aller plus loin dans ces thèmes avec les adhérents et les habitants du quartier.

6.2. SOIREE-DEBAT COLLEGE ARMAND COUSSENS DE SAINT AMBROIX

Le 14 mai, une soirée débat en direction des parents et des membres de l'équipe éducative a été organisée, par les collèges de Saint Ambroix et du Martinet sur le thème : **'Ma relation à l'adolescent, pouvoir en parler !'**, animée par deux psychologues libérales u territoire.

Plusieurs réunions se sont tenues en 2013 pour préparer cette soirée :

Date	Participants	Objet
10/01	3 professionnels de 2 structures (1 animatrice Atelier Santé Ville Reseda, 1 chargée de mission Reseda, 1 documentaliste collègue du Martinet, Education Nationale)	1 ^{ère} rencontre autour du projet, précision de la demande.
31/01	4 professionnels de 3 structures (1 animatrice Atelier Santé Ville Reseda, 1 chargée de mission Reseda, 1 documentaliste collègue du Martinet, Education Nationale, 1 psychologue libérale)	Définition des objectifs de la soirée débat
12/03	4 professionnels de 3 structures (1 animatrice Atelier Santé Ville Reseda, 1 chargée de mission Reseda, 1 documentaliste collègue du Martinet, Education Nationale, 1 psychologue libérale)	Préparation des documents de communication
09/04	5 professionnels de 3 structures (1 animatrice Atelier Santé Ville Reseda, 1 chargée de mission Reseda, 1 documentaliste collègue du Martinet, Education Nationale, 2 psychologues libérales)	Préparation du contenu de la rencontre
14/05	13 personnes présentes (1 chargée de mission, 2 psychologues libérales, 1 documentaliste, 1 principal, 1 principal adjoint, 2 enseignants, 2 parents d'élèves, 1 infirmière scolaire, 2 retraités)	Soirée débat "Ma relation à l'adolescent" au collège de Saint- Ambroix

Ouverte à toute personne pouvant être en relation avec un adolescent, notamment parents et enseignants, cette soirée a rassemblé 13 personnes.

Les échanges ont portés sur la relation compliquée, voire conflictuelle, entre les parents et le collège, la scission qui existe parfois entre ces deux éléments essentiels de la vie des adolescents. Des expériences positives d'actions pouvant rapprocher et/ou créer des liens positifs entre les parents et le collège ont aussi été présentées.

Ces échanges ont débouché sur **la constitution d'un groupe de travail**, actuellement accompagné par la coordination du réseau et l'animatrice du réseau santé vie sociale.

Deux réunions de ce groupe de travail ont eu lieu **les 5 juillet et 12 novembre**. Elles ont permis de dégager les axes de travail suivants :

- **Le développement du lien parents/collège**
- **La mise en place de temps d'échanges de pratiques pour les enseignants.**

Pour poursuivre la réflexion, d'autres réunions sont d'ores et déjà prévues pour l'année 2014 et la première est programmée le 20 janvier.

6.3. RENCONTRE AVEC LE LIEU RESSOURCE RICOCHET - ANDUZE

Une première rencontre avait eu lieu en 2012 avec le lieu ressource "Ricochet" situé à Anduze, dans la perspective d'organiser un débat sur la santé mentale en 2013, sur le territoire d'Anduze. L'absence prolongée du relais interne du lieu ressource en 2013 a eu pour conséquence le report de ce projet. Ricochet reprendra contact avec le réseau lorsque le contexte le permettra.

7- PARTICIPATION AU DISPOSITIF EXPERIMENTAL SANTE MENTALE JEUNES

Le réseau santé mentale est un des membres fondateurs du dispositif expérimental, à la demande de l'Agence Régionale de Santé qui souhaitait expérimenter **un parcours de soin en santé mentale pour les adolescents dans l'objectif de réduire la durée des parcours des adolescents en situation de mal être et de faciliter un accès précoce à des soins spécifiques**.

Il a participé activement à sa conception et à sa structuration.

Le dispositif a été mis en place au 1er mars 2013. Il cible des jeunes de 10 à 25 ans en souffrance psychique et leurs parents.

Le réseau **participe au comité de pilotage et aux grandes réunions cliniques. Trois réunions du comité de pilotage ont eu lieu en 2013**: le 24 avril, le 10 juillet 2013, le 24 octobre.

Quatre grandes réunions cliniques ont eu lieu en 2013, les 23 avril, 25 juin, 26 septembre, 26 novembre 2013.

8. LE PARTAGE D'INFORMATION

8.1. LE SITE INTERNET



Le site internet des réseaux de santé du bassin alésien www.reseda.asso.fr relaie des informations et des actualités destinées à promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Une partie est dédiée aux réseaux de santé mentale, dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement en réseau, les ressources locales ainsi que sur les réunions, colloques et formations réalisés dans le cadre du réseau ou par un de ses partenaires.

8.2. DIFFUSION INFORMATIONS - FORMATIONS EXTERNES

Le réseau santé mentale a également une mission de veille et de diffusion de l'information concernant la santé mentale (législation, formations, colloques, appels à projets, données épidémiologiques, recherches cliniques,...) auprès des acteurs locaux en fonction de leur intérêt.

Le réseau est aussi un soutien pour la circulation et la diffusion des informations, entre partenaires, ou vers les autres réseaux de santé.

Il met à disposition les plaquettes présentant les activités des différents partenaires.

8.3. EMISSIONS DE RADIO EN PARTENARIAT AVEC RGO

- Dans le cadre de l'émission mensuelle '**Tous acteurs de santé**' consacrée aux activités des réseaux de santé du bassin alsésien et animée par Reseda en partenariat avec **Radio Grille Ouverte**, une émission a été enregistrée le **26 février 2013** en présence de représentants des réseaux de santé mentale afin d'annoncer les événements organisés sur le territoire dans le cadre de la **semaine d'information sur la santé mentale**.

Cf page 5 « Semaine d'information sur la santé mentale »

- Le **Caf'expression** organisé par le GEM l'Émeraude le 25 juin a été diffusée **en juillet et en septembre 2013** dans le cadre de l'émission de RGO "**Parole aux habitants**" diffusée.

Cf page 6 Action "lecture dans la ville"