



Bilan d'activité 2012

Réseau Santé Mentale

Sommaire

Préambule	3
1- Rappel des objectifs	3
2- Temps de coordination	3
3- Soutien à l'UNAFAM et au Groupe d'entraide Mutuelle, GEM	3
4- Semaine d'information sur la santé mentale	4
Soirée projection-débat autour du film-témoignage « Les voix de ma sœur ».	4
Journée portes ouvertes au GEM l'Emeraude.....	4
Soirée débat à Bessèges: « Un psy, ça sert à quoi ? ».....	5
5- Groupe de travail sur la représentation de la santé mentale	5
6 Santé mentale et addictions	5
Echange expérience avec l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité de Marseille	5
Soutien au projet du GEM l'Emeraude.....	6
Table ronde sur le thème "Comment faire la fête sans se faire mal"	6
7- Participation au Dispositif expérimental Santé mentaleE jeunes	6
Conception et écriture du projet.....	7
Préparation des outils du projet.....	8
8- Tableau récapitulatif des réunions	10

PREAMBULE

Créé en 2009, le réseau santé mentale, après un travail de fond qui a nécessité un temps important de recueil de données et de concertation des acteurs, a **rédigé un projet pour le bassin alésien**, avec une mise à plat des moyens, des actions, des attentes et des besoins sur le territoire.

Véritable programme pour le travail partenarial, ce projet constitue le socle de référence commun sur lequel chaque acteur du territoire peut s'appuyer pour développer ses propres projets et les articuler avec l'existant.

Ce programme a été adressé à l'ARS qui, compte tenu des dynamiques en place, (réseau santé mentale et réseau clinique du lien) a sollicité les acteurs du bassin pour expérimenter un parcours santé mentale de proximité pour les jeunes. Cette sollicitation répondant en partie aux besoins repérés dans le programme de territoire, en particulier à la nécessité de faciliter l'accès à des soins psychologiques précoces, le réseau santé mentale a décidé, en partenariat étroit avec le réseau clinique du lien, de répondre à cette demande et a participé très activement à la conception et à la rédaction du projet expérimental santé mentale jeunes (cf ci après).

Par ailleurs le réseau santé mentale a reconduit l'organisation de la semaine santé mentale afin de continuer à faire évoluer les représentations sur le territoire. Il a également continué d'apporter son soutien aux associations de familles et de patient.

1- RAPPEL DES OBJECTIFS

Les objectifs du réseau sont les suivants:

- Créer un lieu de partage et d'actions ; croiser des expériences et des points de vue
- Repérer les dysfonctionnements et proposer des organisations et des moyens adaptés aux besoins de la population afin d'améliorer l'accès aux soins en santé mentale, le repérage et l'orientation
- Faire évoluer les représentations de la population concernant la santé mentale
- Sensibiliser les élus aux problématiques de santé mentale

2- TEMPS DE COORDINATION

Le réseau, comme le réseau clinique du lien, ne dispose pas de temps spécifique de coordination. C'est un des membres de l'équipe de mutualisation chargée de la coordination transversale qui assure le soutien des professionnels pour la mise en œuvre de leurs projets. Par contre, il s'appuie sur d'autres dispositifs en place comme l'Atelier Santé Ville le réseau Santé Vie Sociale, le réseau périnatalité ou le réseau addictologie selon les thématiques concernées.

3- SOUTIEN A L'UNAFAM ET AU GROUPE D'ENTRAIDE MUTUELLE, GEM

L'UNAFAM est un des membres fondateurs du réseau santé mentale et a participé à la définition du programme.

Au-delà du soutien apporté par Reseda à l'UNAFAM à travers le prêt de salles pour les groupes de paroles (34 réunions en 2012), le réseau lui apporte aussi **un soutien méthodologique et stratégique pour le montage des projets.**

- Ainsi en 2012, le réseau a soutenu le projet "Pension de famille ", projet qui vise à favoriser l'accès et le maintien dans le logement des personnes exclues et précarisées par une très grande souffrance psychique. La question du logement est en effet repérée par l'ensemble des acteurs du réseau comme cruciale dans un parcours de réinsertion des usagers de la psychiatrie et le projet porté par l'UNAFAM, en permettant de favoriser l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques, répond à un des axes du programme global porté par le réseau .
- Le réseau a apporté le même soutien au GEM l'Emeraude, Groupe d'Entraide Mutuelle, pour le montage et l'écriture de son dossier pour une demande de financement auprès du CUCS Alès Agglomération afin de mettre en œuvre un soutien à l'éducation des enfants des patients adhérents du GEM.
- Le réseau a également diffusé les documents de communication sur la conférence organisée le 17 octobre sur le thème " Schizophrénie, la pudeur des émotions" avec le Dr Erik Farkra. Plusieurs membres du réseau y ont participé.

4- SEMAINE D'INFORMATION SUR LA SANTE MENTALE

Les membres du réseau santé mentale du bassin alésien ont prévu des actions dans le cadre de la semaine de la santé mentale **du 12 au 18 mars** dont le thème retenu cette année était «**Société, culture et malade psychique**». L'objectif était d'ouvrir le débat public sur les questions importantes comme la stigmatisation des personnes, l'accès aux soins, le rôle de chacun ...

Plusieurs réunions ont été nécessaires pour organiser et coordonner les actions(6 et 10 février, 2 mars réunissant au total 11 participants et accompagner la préparation de la table ronde organisée par les adhérents du GEM en lien avec le réseau addictologie(cf ci après) (le 20 février et le 6 mars- 13 participants). .

3 temps forts de rencontres ont été proposés dont un en dehors de la semaine:

SOIREE PROJECTION-DEBAT AUTOUR DU FILM-TEMOIGNAGE « LES VOIX DE MA SŒUR ».

Mardi 13 mars 2012

Ouverte à tout public, cette soirée à l'initiative de l'UNAFAM (Union Nationale des Familles de Malades Psychiques) était introduite par la projection du film de Cécile Philippin, documentaire dont la vocation est « la dé-stigmatisation des personnes souffrant de troubles schizophréniques et de sensibilisation au travail des familles et des soignants. »

Le débat organisé à l'issue de la projection était animé par un psychiatre du centre hospitalier d'Alès, membre du réseau. 40 personnes y ont participé.

JOURNEE PORTES OUVERTES AU GEM L'EMERAUDE.

Jeudi 15 mars 2012

2 temps forts étaient organisés durant cette journée:

Le matin: Table ronde sur le thème de «Comment faire la fête sans se faire de mal ?», animée par des professionnels de santé des réseaux santé mentale et addictologie, autour d'un buffet.

L'après midi: Lecture de textes issus de «Paroles de GEM», écrits par les adhérents du GEM durant l'atelier d'écriture et dont la lecture avait été préparée lors d'un atelier théâtre.

Un goûter était proposé à l'issue de la lecture, pour clôturer la journée. 46 personnes sont venues sur la journée.

Mardi 27 mars 2012

Cette soirée était organisée par un collectif de psychologues(cf ci après) intervenant dans le public et le privé, le Carrefour citoyen et en partenariat avec l'association "La Jeunesse Florentine". Le débat était animé par une psychologue, membre du collectif. En introduction au débat, le micro trottoir «La parole est à vous!» a été projeté. Ce micro trottoir réalisé en février 2012 est l'expression directe des représentations de la population locale sur ce qu'est «un psy», pour qui, pour quoi. 25 personnes ont participé à la soirée .

Une réunion a également été organisée le 20 avril afin de faire le bilan de la semaine (7 participants)

5- GROUPE DE TRAVAIL SUR LA REPRESENTATION DE LA SANTE MENTALE

En partenariat avec l'animatrice de l'Atelier Santé Ville, le réseau anime un groupe de travail composé de psychologues travaillant dans différents secteurs (psychologie du travail, psychologie de l'enfant, psychologie de l'éducation, formation etc.) et dont l'objectif est d'explorer le champ des représentations de la santé mentale et, en particulier, des différents métiers de la santé mentale.

Durant le premier semestre 2012, en partenariat avec 2 associations du territoire (le Carrefour citoyen et la Jeunesse Florentine), ce groupe de professionnels a réalisé un micro-trottoir consacré aux questions suivantes: un psy, c'est quoi ? Un psy, ça sert à quoi ? La première projection débat a été organisée autour de la diffusion de ce micro-trottoir, à Bessèges dans le cadre de la Semaine de la santé mentale (cf ci-dessus).

Le groupe d'acteurs engagé dans ce projet souhaite continuer à travailler ensemble, et aller à la rencontre d'autres personnes, d'autres professionnels etc. sur d'autres territoires. 4 partenaires du territoire ont témoigné de leur intérêt par rapport à cette démarche.

Ainsi, le second semestre de l'année 2012 a été consacré à la rencontre avec ces différents acteurs intéressés par les questions de santé mentale.

3 rencontres ont eu lieu avec ces partenaires et ouvrent des perspectives d'actions pour 2013.

- 26 octobre , rencontre avec le lieu ressources "Ricochet" à Anduze, avec la perspective d'organiser un débat sur la santé mentale en 2013.
- 30 novembre, rencontre avec l'association Sésame à Alès avec une rencontre débat sur la question de la santé mental prévue en février 2013 avec des usagers de l'association .
- Un contact téléphonique avec le documentaliste et l'infirmière scolaire des collèges de Saint Ambroix et du Martinet qui souhaite préparer un débat sur la question de la santé mentale en direction des parents

6 SANTE MENTALE ET ADDICTIONS

Ce travail est mené en partenariat avec le réseau addictologie.

ECHANGE EXPERIENCE AVEC L'EQUIPE MOBILE PSYCHIATRIE PRECARITE DE MARSEILLE

Une rencontre entre professionnels sur ce thème a été organisée avec l'Equipe Mobile Psychiatrie Précarité de Marseille le 15 mars 2012 afin de pouvoir échanger et partager les expériences: Cette équipe a pour objectif d'aller vers la rue et de toucher les publics précaires présentant des addictions et ayant des pathologies psychiatriques.17 professionnels étaient présents.

Le réseau santé mentale, en lien avec les réseaux addictologie et santé vie sociale a accompagné le Groupe d'Entraide Mutuelle (G.E.M.) l'Emeraude pour la construction d'un projet sur le thème des addictions. Le GEM de Nîmes Alter Egaux s'est associé à celui d'Alès pour réfléchir à cette question.

Cette demande a donné lieu à **4 rencontres avec les deux GEM**: le 20 octobre 2011 – 6 participants. Cette réunion a été l'occasion de dégager les enjeux liés à la mise en place d'une action sur la prévention des addictions au sein des GEM., les 10 janvier, 20 mars et 13 juin 2012 – 12 participants à chaque rencontre. Ces réunions ont favorisé l'expression de chacun sur ce que la consommation de produits représente pour lui et l'expression collective sur l'intérêt d'un projet de prévention des addictions.

Au fil de la réflexion, la demande des GEM a évolué sur une demande **d'aide et de soutien à la fonction d'accueillant** au sein des GEM – fonction rendue difficile lorsque la personne accueillie a consommé des produits. Cette question a été discutée avec l'association Epiphyte qui parraine les GEM (28 juin 2012 – 3 personnes présentes) et qui s'est impliquée dans le projet.

Le contenu d'une formation correspondant aux besoins exprimés par les membres des GEM a été élaboré. **Cinq réunions** ont été nécessaires avec trois formatrices (une psychologue, une médiatrice et une chargée de prévention spécialisée sur des questions d'addictologie) 8/6; 12 /7; 19/9; 25/9; 10/10)

Le contenu de formation a été présenté à l'ensemble des adhérents des GEM, le 25 octobre 2012 (19 personnes étaient présentes). Cette proposition de formation s'est alors orientée sur une étude -- action en lien avec l'association Epiphyte. Pour ce faire, une rencontre entre les associations Epiphyte, UNAFAM et une sociologue membre du réseau santé vie sociale sera organisée au début de l'année 2013 afin de s'entendre sur la forme de cette étude - action et les modalités de coopération entre ces associations et la sociologue.

TABLE RONDE SUR LE THEME "COMMENT FAIRE LA FETE SANS SE FAIRE MAL"

Ce projet a en parallèle débouché sur la volonté du GEM l'Emeraude de préparer une action à l'occasion de la semaine de la santé mentale sur le thème des addictions et le réseau l'a soutenu pour organiser la table ronde " Comment faire la fête sans se faire mal" (cf ci-dessus)

7- PARTICIPATION AU DISPOSITIF EXPERIMENTAL SANTE MENTALE JEUNES

Fin juin 2012, l'Agence Régionale de Santé (ARS) a sollicité l'association Reseda, association de coordination des réseaux de santé du bassin alésien, pour l'élaboration d'un **projet expérimental de parcours de soins en santé mentale pour les jeunes**, et ce en raison de l'existence sur le territoire d'une **double dynamique en santé mentale** dans le cadre du **réseau clinique du lien du nourrisson, de l'enfant et de l'adolescent et du réseau santé mentale adultes**.

Ces **2 espaces de concertation** autour de la santé mentale sont en lien et permettent aux différents acteurs du territoire de se connaître, de fonctionner en relation, en confiance. Ils sont le lieu d'un travail collectif qui a permis de dresser **un diagnostic commun, de repérer les besoins et de chercher et construire ensemble des réponses adaptées aux besoins repérés**.

Il y avait un point de convergence entre les 2 groupes de travail et le Programme Régional de Santé du LR sur la santé mentale des adolescents avec les mêmes constats et en particulier:

- De la difficulté pour chacun (secteurs de psychiatrie, éducation nationale, PJJ, secteur médico social, médecins généralistes...) d'orienter rapidement **les adolescents en mal être ou en souffrance psychique repérés** vers des soins spécifiques accessibles.

- De l'importance **d'agir le plus en amont possible** pour développer la prévention et éviter aux adolescents d'entrer dans un parcours en santé mentale, pour réduire la durée des parcours, éviter les ruptures,...
- De la difficulté d'accompagner en parallèle les parents.

Après concertation avec les réseaux de santé mentale adulte et enfant, la décision a été prise de saisir cette opportunité de pouvoir mettre en place une réponse à une partie des besoins repérés par les acteurs locaux.

CONCEPTION ET ECRITURE DU PROJET

L'écriture du dossier du projet expérimental a été réalisée durant l'été 2012 par un groupe de rédaction qui s'est constitué dès le début du mois de juillet. Le projet a ainsi pu être ajusté et validé par l'ensemble des partenaires et le dossier définitif a été déposé le 4 septembre à l'ARS. Le projet a été validé par l'ARS fin octobre 2012. Il cible **les jeunes de 10 à 25 ans** en souffrance psychique.

8 réunions ont eu lieu de juillet à octobre 2012 afin de construire le projet avec l'ensemble des partenaires pour un total de 79 participations .(cf détail ci après.)

Récapitulatif des réunions pour la construction du projet			
Date	Objet	Nbre de participants	Nbre de structures
28/06/2012	Rencontre ARS/Reseda : parcours santé mentale des jeunes	5	3
10/07/2012	Réunion de concertation : Présentation de la sollicitation de l'ARS autour du projet/parcours santé mentale jeunes	27	23
28/08/2012	Comité de rédaction du projet expérimental « Parcours santé mentale des 10-25 ans »	16	11
04/09/2012	Dépôt du dossier + fiche projet à l'ARS		
18/09/2012	Groupe de travail projet expérimental : travail sur la mise en place opérationnelle du projet	13	10
20/09/2012	Rencontre annuelle des directeurs des ARS et services du ministère de la santé : Présentation projet.		
02/10/2012	Groupe de travail projet expérimental : travail sur la mise en place opérationnelle du projet	14	11
23/10/2012	Rencontre préparatoire réunion Agence Régionale de Santé: Reseda, psychiatres et pédopsychiatres	4	2

Le choix a été fait que ce soit la Maison des Adolescents (MDA) qui porte le projet sur le plan juridique pour le compte de l'ensemble des partenaires impliqués dans le projet.

La mise en place administrative a nécessité plusieurs semaines et le projet a démarré effectivement au 1^{er} mars 2013.

Cependant dès la validation du projet, fin octobre 2012, le groupe de travail, avec le soutien de l'association Reseda, s'est attaché à **préparer la mise en œuvre concrète du projet** et la **conception des outils du dispositif** afin de cadrer au mieux le projet et qu'il puisse effectivement commencer dès la signature officielle de la convention entre l'ARS et la MDA, porteur juridique du projet.

COMITE DE PILOTAGE

Un comité de pilotage pour le dispositif expérimental a été constitué dès le dépôt du dossier, début septembre 2012.

Il se compose d'un pédopsychiatre et d'un psychiatre du Centre Hospitalier Alès Cévennes, de 3 médecins généralistes, du coordinateur de la MDA, d'un représentant d'association de patients (UNAFAM), de 2 psychologues libéraux.

Son rôle est de suivre l'évolution du projet. Il est le garant de la conduite du projet. Il décide des orientations et des ajustements destinés à répondre aux difficultés rencontrées.

Un membre de l'équipe de santé publique de Reseda y assiste.

DEFINITION DES PROFILS DE POSTE ET ENTRETIENS D'EMBAUCHE.

Afin de constituer l'équipe de coordination du projet, le comité de pilotage a construit les fiches de poste de la coordination et du secrétariat.

Les entretiens d'embauche ont eu lieu le 13 décembre 2012 pour la coordinatrice et le 16 janvier 2013 pour la secrétaire. Pour la coordinatrice, le choix s'est porté sur une professionnelle en santé mentale participant au réseau clinique du lien.

La définition de leur rôle a été précisée au fur et à mesure de l'avancement du dispositif. (cf rôle ci après page 7)

PREPARATION DES OUTILS DU PROJET

2 types d'outils ont été prévus :

1/ Des outils qui cadrent le contexte expérimental et le rôle de chacun :

- Charte du dispositif
- Document d'information du patient
- Engagement du patient
- Engagement des médecins libéraux
- Engagement des psychologues libéraux

2/ Des outils qui permettent de collecter les données, d'organiser concrètement le suivi des protocoles, suivre le budget au plus près et préparer l'évaluation :

- Critères d'inclusion
- Fiche d'orientation
- Fiche d'inclusion et protocoles
- Fiche de liaison

Un schéma organisationnel a été établi afin que chacun puisse repérer qui fait quoi et à quel moment utiliser les différents outils du dispositif.

3/ Les protocoles

4 protocoles ont été prévus:

Protocole 1: 4 consultations psychologiques de suivi pour le patient, 1 consultation psychologique pour les parents

Protocole 2: 6 consultations psychologiques de suivi pour le patient, 2 consultations psychologiques pour les parents

Protocole 3: 8 consultations psychologiques de suivi pour le patient, 3 consultations psychologiques pour les parents

Protocole 4: 10 consultations psychologiques de suivi pour le patient, 4 consultations psychologiques pour les parents

Récapitulatif des réunions en lien avec le projet avant le démarrage			
Date	Objet	Nb présents	Nb structures
06/11/2012	Comité de pilotage: Rencontre préparatoire réunion Agence Régionale de Santé du 13/11/2012	9	7
13/11/2012	Rencontre comité de pilotage/ARS : mise en place administrative du projet	10	6
13/12/2012	Jury de recrutement coordinatrice projet	7	6
08/01/2013	Comité de pilotage du projet expérimental : organisation concrète du projet	9	8
16/01/2013	Jury de recrutement secrétaire projet	6	6

8- TABLEAU RECAPITULATIF DES REUNIONS

	Dates	Thèmes/contenu	Participants
Réseau santé mentale adultes			
Groupes de travail semaine santé mentale	06/02; 7/02 10/02 ; 02/03	Organisation de la semaine de la santé mentale, groupe de psychologues Réalisation du micro-trottoir ; Définition des objectifs de la soirée débat	11
	20/02	Préparation des tables rondes de la semaine de la santé mentale avec le GEM, en présence de la référente de l'association Epiphyte	8
	06/03	Préparation des tables rondes avec le GEM	6
	20/04	Bilan de la soirée débat, perspectives	7
Groupe de travail «représentations de la santé mentale»	27/03 20/04,	Réunions de réflexion, préparation de projets ; « Un psy ça sert à quoi ? »	49
Rencontres partenariales	26/10	Lieu ressource Ricochet, préparation d'un débat sur la santé mentale	2
	30/11	Rencontre avec l'équipe de Sésame pour organiser le travail avec les usagers de l'association	10
	Fin décembre	Contacts avec l'infirmière du collège de Saint Ambroix et du Martinet, préparation d'une soirée débat dans chaque collège	2
Semaine de la santé mentale	13/03	Soirée projection-débat autour du film-témoignage « Les voix de ma sœur », réalisé par Cécile Philippin organisée par l'UNAFAM, animée par un psychiatre hospitalier	40
	15/03	Journée portes ouvertes au GEM L'Emeraude (Groupe d'Entraide Mutuelle). Table ronde autour d'un buffet, sur le thème « Comment faire la fête sans se faire de mal ? » Lecture de «Paroles de GEM» : Textes d'adhérents réalisés durant l'atelier d'écriture et lecture ; lecture préparée lors de l'atelier théâtre au GEM.	46
	27/03	Soirée débat : « Un psy, ça sert à quoi ? », Bessèges, organisée par le groupe de travail « Représentations de la santé mentale »	25
Santé mentale et Addictions En lien avec addictologie	15/03	Rencontre avec l'Équipe Mobile de Psychiatrie Précarité de Marseille : échanges et partage d'expériences avec les professionnels locaux	15
	10/01; 06/03; 13/06; 25/09; 10/10; 18/10	Actions/formations avec le GEM	34