



12^{ème} Rencontre PESAP

Activités physiques en milieu naturel : enjeux écologiques et de santé

Les activités physiques en milieu naturel, parfois appelées activités de pleine nature, peuvent être définies comme une activité physique « se déroulant en extérieur sans avoir besoin d'un équipement sportif spécifique et mettant à profit le milieu naturel au moyen éventuellement de quelques adaptations »¹. En 2018, 42% des Français de plus de 15 ans déclarent pratiquer une activité physique de pleine nature selon le baromètre national des pratiques sportives. Les activités les plus pratiquées sont la marche à pied et la randonnée, la course à pied, ou encore le VTT.

La littérature scientifique montre que s'adonner à la pratique d'une activité physique en milieu naturel est particulièrement bénéfique pour la santé. Les activités en milieu naturel sont également présentées comme des outils de sensibilisation aux problématiques écologiques et à la préservation du patrimoine naturel.

Cependant, la présence humaine en milieu naturel engendre inévitablement des conséquences écologiques plus ou moins importantes. Il devient alors légitime de s'interroger sur la manière de concilier la promotion de la santé par l'activité de pleine nature et les enjeux de préservation de l'environnement. Comment inciter les populations à profiter des bienfaits pour la santé de la pratique physique en milieu naturel tout en limitant son impact sur celui-ci ? Est-il possible de trouver un équilibre entre les enjeux de santé, environnementaux, économiques et sociaux liés à la pratique d'activité physique de pleine nature ? Dans quelle mesure la promotion de la santé par pratique de pleine nature peut permettre une sensibilisation aux problématiques écologiques ?

La 12^{ème} Rencontre PESAP permettra de croiser les regards universitaires et professionnels quant aux possibilités de promotion de l'activité physique en milieu naturel face à des enjeux écologiques et de santé qui peuvent sembler a priori contradictoires. Organisée par les étudiants et les enseignants du Master PESAP, elle se déroulera le mardi 11 avril 2023 à l'UFR STAPS de Montpellier.

¹ INJEP, 2022