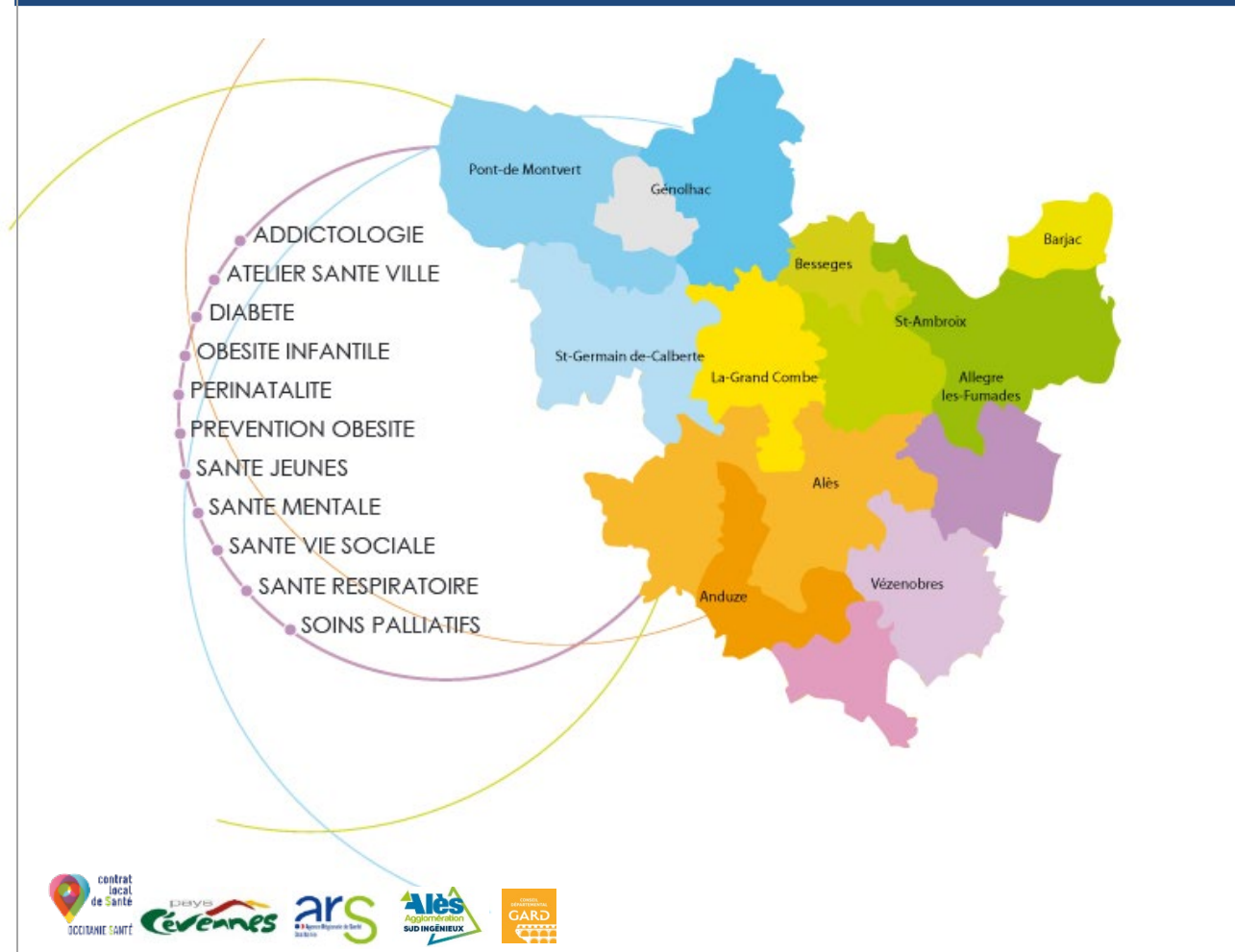


BILAN 2023



RESEAU PERINATALITE-PETITE ENFANCE ALES-CEVENNES



Maison de la santé

34B avenue Jean-Baptiste Dumas – 30 100 ALES

01/01/2023

Axe 1 CLS Pays Cévennes :
Périnatalité – Petite Enfance

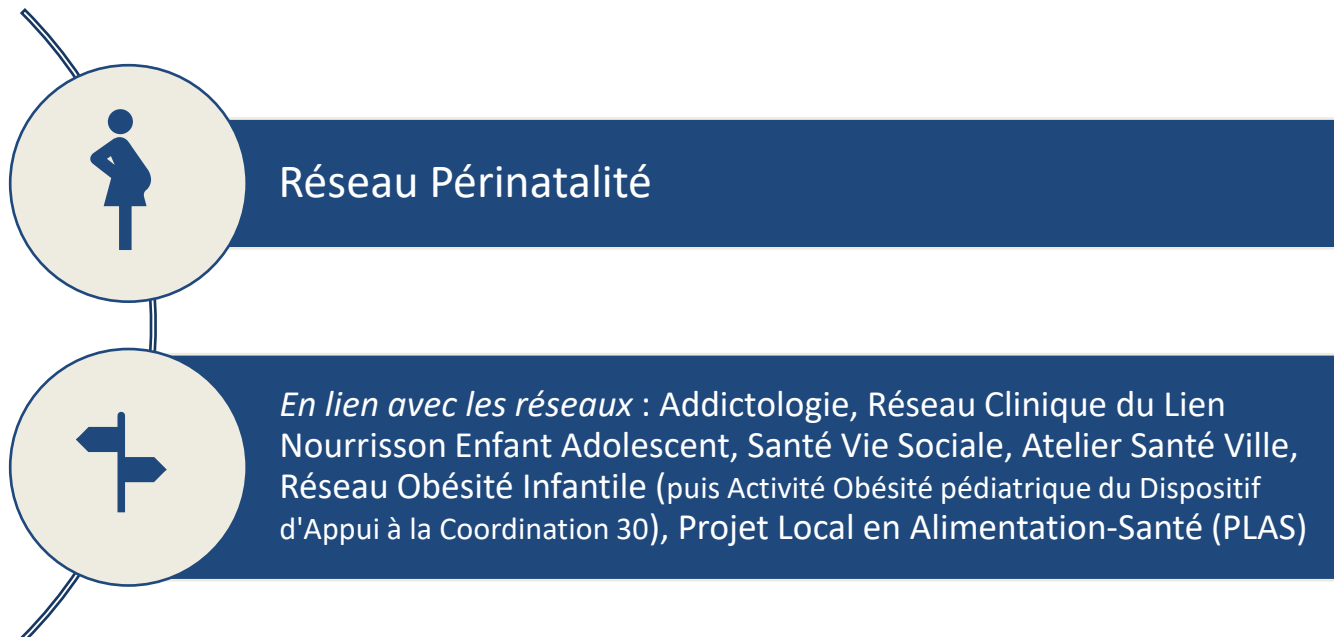


Table des matières

RESEAU PERINATALITE-PETITE ENFANCE ALES-CEVENNES	0
Contexte.....	5
Constats dans le parcours.....	6
Présentation du Réseau.....	7
Objectifs du réseau.....	8
Synthèse du fonctionnement	9
Synthèse 2023.....	10
Synthèse des indicateurs 2023	11
Animation du réseau.....	13
La gouvernance.....	13
La coordination	14
L’animation inter-réseau (coordination interne).....	14
Le développement des partenariats (<i>rencontres partenariales</i>).....	14
Participation aux événements des partenaires	16
Les diffusions d’information	17
Les groupes de travail.....	18
Groupe de travail Prévention des violences intrafamiliales.....	19
Diversification alimentaire – Alimentation du Jeune enfant.....	20
Groupe de travail « Petite Enfance » de la CPTS La Cévenole	21
Petite enfance et parentalité.....	21
Promotion de l’allaitement maternel	22
Grossesse Maternité Vulnérabilité (n’a pas pu être reconduit depuis 2020)	23
Vers un futur groupe de travail Périnatalité et Santé Environnementale ?	23
Les actions.....	24

Actions sur l'alimentation – Petite Enfance.....	24
Actions Soutien à la Parentalité.....	28
Actions Santé Environnementale et Périnatalité.....	40
Accompagnements de projets.....	48
<i>Projet CLS – Accompagnement du Projet de Maison de Santé Pluridisciplinaire Pédiatrique</i>	48
<i>Projet CLS – Soutien méthodologique au CAMSP d'Alès</i>	52
Soutien au Programme Fortiche.....	55
Soutien aux partenaires.....	58
Appui logistique et à la communication de l'association Les Voies Lactées en Cévennes.....	58
Soutien aux actions de formations et de sensibilisation aux pratiques du portage.....	58
Les outils & ressources du réseau.....	59
Conclusion.....	63

La périnatalité



Se définit comme l'ensemble des processus liés à la **naissance**, depuis la **contraception** jusqu'aux **premiers mois de la vie du nourrisson**, en passant par le **désir d'enfant**, le **diagnostic anténatal**, la **grossesse**, l'**interruption volontaire de grossesse**, l'**accouchement** ou l'**allaitement**.

La **période périnatale** a été définie par l'Organisation Mondiale de la Santé comme la période située entre la **vingt-huitième semaine de grossesse** et le **septième jour de vie après la naissance**.



La petite enfance

Concerne, les **enfants de 0 à 6 ans**, ainsi que leurs **parents**.

Points de repères



- **1446 naissances** sur le territoire du Pays Cévennes en 2014
- Un **taux de natalité** de **9.8 naissances** pour 1000 habitants, **inférieur** au taux du département (11.6), de la région (11) ou à la France métropolitaine (12.3).
- Un **taux de natalité en baisse** entre 2009 et 2014 sur l'ensemble des territoires de comparaison (Gard, Occitanie, France métropolitaine).
- Des situations de **monoparentalité plus fréquentes** que dans les territoires de comparaison : **29 %** parmi les **19 158 familles avec enfants sur le Pays Cévennes** soit **5 555 familles monoparentales en 2014**, contre **26,2% dans le département**, **25,5 % dans la région**, **23% en France métropolitaine**
- La **part des familles monoparentales augmente** dans le Pays comme dans les territoires de comparaison.
- Des **indicateurs de précarité et de vulnérabilité élevés** (Cf partie 1 sur les déterminants sociaux)

Constats sur Santé de la femme enceinte, du nourrisson, et du jeune enfant sur le Pays Cévennes

Nutrition

- Des cas **fréquents de surcharge pondérale et/ou de diabète gestationnel** chez les femmes enceintes.
- Des problèmes de **surpoids et d'obésité** chez les jeunes enfants.
- Un constat de **manque d'activité physique** chez les parents et enfants

Santé mentale

- Repérage d'enfants avec **des difficultés de concentration, d'attention, des troubles du comportement**
- Des **parentalités fragiles** dues à des pathologies psychiatriques d'un ou des deux parents
- **Besoins de soutien** psychologique repéré pour des femmes enceintes, maman de nouveaux-né mais, manque d'orientation adaptée (saturation des structures)

Vaccination

- **Recrudescence des cas de rougeole**
- Des **inégalités sociales en santé** existent en matière de **couverture vaccinale**
- **Une couverture vaccinale insuffisante** : Les professionnels constatent qu'il n'y a pas d'amélioration de la couverture vaccinale, et ce depuis plusieurs années.

Consommations et comportements addictifs

- Des **situations d'usage de substances psycho-actives** (tabac, alcool, cannabis etc.) **durant la grossesse**. Des consommations en lien avec des situations de précarité sociale, économique et/ou psychologique.
- Des **problématiques autour des écrans** chez les enfants et les parents

Planification/contraception/IVG

Prise en charge de la femme enceinte, du nourrisson, et du jeune enfant

Accompagnement à la parentalité et au développement du jeune enfant

Un accès limité

- Il n'existe pas de consultation pré conceptuelle sur le territoire
- Des plages de consultations du centre de planification jugées insuffisantes
- Déficit de prévention et d'éducation à la vie affective et sexuelle dans les établissements scolaires

Accès aux droits et à l'offre de santé pouvant être amélioré

- Un manque de pédiatre en libéral : 1 seul médecin pédiatre sur le Pays Cévennes.
- Des médecins de PMI en nombre insuffisant avec des consultations saturées
- Enfance handicapée : De 0 à 6 ans, le repérage est plutôt efficace avec un réseau de partenaires connus et activables rapidement. Mais, il existe des difficultés d'accès aux ressources (CAMPS et.), avec de longues listes d'attente pour les prises en charge, liées à une saturation des dispositifs, notamment ceux de l'aval.
- Un accès difficile à la psychiatrie et à la pédopsychiatrie dû à la saturation des services publics- postes de psychiatres non pourvus- et à l'absence de pédopsychiatres libéraux
- Des psychologues libéraux présents avec des compétences diversifiées mais des freins à l'accès aux soins, notamment en raison du coût
- Le non-recours aux aides : Certaines femmes ne connaissent pas leurs droits et ne recourent pas à certaines aides telles que le RSA, notamment les jeunes mineures enceintes
- L'entretien prénatal de grossesse insuffisamment réalisé : sa généralisation permettrait d'améliorer le repérage précoce de l'ensemble des vulnérabilités de la grossesse, médicales, psychologiques et sociales, ainsi qu'une orientation adaptée.

Constats et besoins des parents

- Un isolement des parents, notamment pour certaines mères, parfois en lien avec la sortie précoce de la maternité.
- Une difficulté d'accès à l'information et aux ressources : manque de repérage/connaissance des ressources en périnatalité et de la petite-enfance, et du parcours de prise en charge de la grossesse. Difficulté de faire le tri dans informations massives et l'hétérogénéité des préconisations des professionnels.
- Les parents manquent de repères sur les besoins fondamentaux du nourrisson et du jeune enfant et sur le quotidien (éducation, alimentation, développement, les écrans, le sommeil, la propreté, vaccination etc.), et sont en demande auprès de professionnels de conseils et d'outils.
- Certains parents disent avoir besoin d'aide au retour à domicile après l'accouchement, (plusieurs enfants ou suite à une hospitalisation en néonatalogie)
- Certains ressentent un manque d'accompagnement pendant leur grossesse
- Une difficulté et un manque de soutien au moment de l'allaitement
- Une relation parfois difficile avec l'école, notamment lorsque l'enfant a des troubles du comportement

Constats et besoins des professionnels

- Les professionnels sont face à des situations complexes et préoccupantes pour lesquelles ils manquent d'outillage pour accompagner et prendre en charge ces situations
- Ils souhaitent connaître davantage les ressources locales, les acteurs en lien avec la périnatalité et la petite enfance, de travailler en réseau et développer un langage commun
- Ils ont besoin : d'outils partagés pour accompagner au mieux parents et jeunes enfants ; d'actualiser les repères, de ce qu'il est recommandé de faire auprès de l'enfant, entre théories "classiques" et avancées scientifiques ; d'un interlocuteur identifié pour les situations complexes ; d'une coordination des parcours ; de soutien dans leur pratique professionnelle : formation, sensibilisation, échange de pratique etc.

Présentation du Réseau

En 1996, plusieurs structures du bassin Alésien exerçant en périnatalité (les services de maternité, pédiatrie et pédopsychiatrie du Centre Hospitalier Alès-Cévennes, les PMI, CMS et ASE des services départementaux, le CAMPS, les IME, les libéraux médicaux et paramédicaux, la maternité de la clinique Bonnefon) se sont **organisées associativement pour prendre en compte des problématiques complexes et intersectorielles** (secteurs sanitaires, médico-social, social, protection de l'enfance), et pour **organiser des informations-formations communes**. En 1998, la création de l'association Reseda avec le soutien du service de santé municipal, pour l'animation des différents réseaux de santé du bassin Alésien, a permis au réseau périnatalité de trouver un soutien logistique, technique et administratif qui a ainsi perduré au fil des années. Cette antériorité fait du réseau périnatalité une porte d'entrée repérée par les acteurs locaux pour amener les problématiques et rechercher un soutien pour construire des réponses (supports pour améliorer la communication, Information-formations pluriprofessionnelles et intersectorielles, recherche de partenariats, élaboration de projets thématiques, ...).

Le réseau périnatalité est **le dispositif principal de mise en œuvre de l'axe populationnel 1 du CLS : "Périnatalité – Petite enfance"**. Il participe également à la mise en œuvre de plusieurs autres axes d'intervention du CLS : **Populationnels avec les Axes 3 et 4 : "Personnes handicapées et personnes âgées" et "Personnes en situation de précarité et de vulnérabilité" ».**

L'accent n'est pas mis directement sur ces problématiques, cependant elles font partie intégrante des réflexions et des actions conduites notamment par rapport aux besoins ou thématiques relatifs à la petite enfance (livret *"Nos 1ers pas dans ma vie"*, conférences thématiques, sensibilisations aux techniques de portage...). C'est aussi, l'approche globale et environnementale autour de l'enfant à naître ou du jeune enfant qui permet au réseau de prendre en compte les problématiques de perte d'autonomie physique ou mentale et les situations de vulnérabilité pouvant affecter, durablement ou de façon transitoire, les familles (parents, grands-parents).

C'est notamment autour des parentalités empêchées que le réseau est actif en soutenant le projet "Grossesse maternité vulnérabilité", ou encore en s'impliquant dans le réseau des violences faites aux femmes.

Thématiques avec les axes 5, 6, 7 : santé mentale, addiction, nutrition

Le volet périnatalité et petite enfance pour ces thématiques peut être envisagé de façon spécifique en réponse à une demande d'acteurs de terrain (ex. allaitement maternel, Grossesse et alcool, ...) ou par la contribution des acteurs du réseau à des groupes de travail ou actions portées par d'autres réseaux de santé

Transversaux avec les axes 9, 10 et 11 : Accès aux droits, à la prévention et aux soins ; soins de santé primaire ; santé environnementale.

L'accès aux droits, à la prévention et aux soins fait historiquement partie de la culture de l'animation territoriale en santé animée depuis plus de 20 ans par le service santé Alès Agglomération et l'association Reseda. C'est un état d'esprit dont la coordination et le comité de pilotage du réseau périnatalité sont imprégnés et d'autant plus vigilant que l'évolution des politiques de santé entérine ce déploiement en faveur des habitants d'un territoire.

Les actions conduites au sein du réseau périnatalité s'articulent avec les projets de santé des Maisons de Santé Pluriprofessionnelles (MSP), des Communautés Professionnelles de Territoires de Santé (CPTS), qui, avec le Dispositifs d'Appui à la Coordination des parcours complexes (DAC), sont des leviers pour formaliser des coordinations de parcours santé/social complexes en particulier en anténatal et postnatal.

La santé environnementale est une source de préoccupation croissante des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance. Plusieurs acteurs se sont saisis du sujet pour adapter l'environnement du jeune enfant (crèches Alès Agglomération, ...) et sont repérés au sein du réseau comme ressources locales pour partager leur expérience et connaissance. La page *"le B.a-ba d'un environnement sain"* du livret *"Nos 1ers pas dans ma vie"*, élaboré dans le cadre du réseau, concrétise l'intégration de la problématique de santé environnementale en périnatalité et petite enfance pour le bassin Alésien.

Objectifs Généraux

- Améliorer la prise en charge en périnatalité
- Promouvoir et renforcer les pratiques d'accompagnement à la parentalité
- Soutenir les pratiques professionnelles
- Promouvoir l'allaitement maternel
- Sensibiliser le public (allaitement, santé de la femme enceinte et du jeune enfant, développement du jeune enfant)
- Développer les pratiques de réseau sur l'ensemble du territoire

Objectifs opérationnels

- Organiser des temps de sensibilisation/information à destination des professionnels (portage, entretien précoce, diversification alimentaire etc.)
- Accompagner les projets des partenaires en organisant des actions de prévention à destination des parents
- Soutenir les professionnels pour créer des outils de sensibilisation et d'information à destination des professionnels et des parents (diversification, développement du jeune enfant ...)
- Soutenir les association de promotion de l'allaitement
- Soutenir les professionnels pour améliorer les parcours complexes (violences intrafamiliales, santé mentale, addictions, placements etc.)

Synthèse du fonctionnement



ANIMATION DU RESEAU :

- Une **coordination** assurée a minima par l'équipe mutualisée de santé publique depuis le départ à la retraite de la coordinatrice du réseau sage-femme responsable PMI du CD30
- Un **travail en transversalité** avec l'équipe mutualisée de santé publique : maintien des rencontres partenariales, accompagnement des projets en fonction des sollicitations des partenaires
- **Comité de pilotage** en suspens



REPRESENTATION DANS LES INSTANCES LOCALES, REGIONALES ET NATIONALE :

- Schéma départemental unique des solidarités sociales du Conseil Départemental du Gard
- Groupe de travail du CLS/CLSM avec l'implication du réseau santé mentale infanto-juvénile
- CA du réseau périnatalité Occitanie : en attente du renouvellement de la coordinatrice



ACCOMPAGNEMENT DES ACTIONS DES PARTENAIRES :

- **Appui méthodologique et rédactionnel dans la conduite des projets et des actions**
- Rencontres partenariales, mise à disposition de matériel et de salles
- Diffusion sur le site de Reseda, Facebook et LinkedIn
- Relais sur des listes de diffusion vers des partenaires concernés par l'information
- Création de supports de communication des événements (affiches, flyers, CP)



ORGANISATION D'ESPACES DE CONCERTATION :

→ Recueil des besoins et organisation des réunions de concertation en fonction des demandes

6 groupes de travail : "Prévention des violences intrafamiliales" en transversalité avec le réseau SVS ; "Petite Enfance" de la CPTS La Cévenole ; "Petite enfance et Parentalité" ; "Diversification alimentaire du jeune enfant" ; "Allaitement maternel et portage" et "Grossesse Maternité Vulnérabilité" (ce groupe de travail est porteur d'un projet en attente d'être relancé)



OUTILS :

- 3 livrets (allaitement maternel, développement du jeune enfant, enfants exposés aux violences conjugales)
- Fiches de diversification alimentaire
- Fiches action



DIFFUSION DES INFORMATIONS nationales, régionales, territoriales :

- Mise en ligne sur le site de Reseda, Facebook et LinkedIn
- Diffusions ciblées vers des partenaires du bassin Alésien



ORGANISATION D'EVENEMENTS :

- Conférences - débat / colloques
- Actions en alimentation santé du jeune enfant
- Ateliers de formation et de sensibilisation à la santé environnementale dans le champ de la périnatalité et de la petite enfance

→ **Animation territoriale**

→ **Accompagnement des projets des professionnels de santé de la périnatalité et de la petite enfance**

Coordination :

Pas de coordination dédiée

→ Une coordination est assurée à *minima* par l'équipe mutualisée de santé publique depuis le départ à la retraite de la coordinatrice du réseau sage-femme responsable PMI du CD30.

Dynamique inter-réseaux :

- Impact des violences intrafamiliales sur les enfants
- Alimentation du nourrisson et du jeune enfant
- Soutien à la parentalité avec un focus sur la santé mentale (en particulier dans les QPV)

Distribution des livrets :

- « Nos premiers pas dans ma vie »
- « Maman a choisi l'allaitement maternel ».

Diffusion des fiches sur la diversification alimentaire

Comité de pilotage :

Pas de comité de pilotage en 2023

→ Soutien des pratiques professionnelles (RPE) et nouvelle thématique portant sur la santé environnementale
→ Appui à la MSP pédiatrique et au CAMSP d'Alès

Les partenaires :

Les Voies Lactées en Cévennes, RPE, PMI, LAEP/Maison des familles, crèches, écoles, ALSH, etc.

12 ACTIONS

- 9 actions de prévention : 151 participations du public
- 10 actions de formation/sensibilisation : 280 participations de professionnels
- 1 conférence : 37 participants professionnels
- 1 forum : 240 participants
- Lieu des actions : Alès, Bessèges et 3 QPV à Anduze, La Grand Combe, et le Quartier Prioritaire Près Saint Jean - Cévennes - Tamaris à Alès.



- **56 Fonction/métier** : Adjoint au Maire ; Adjudant ; Animateur (trice) ; Assistant (e) ; Assistant (e) Administratif (ve) ; Agent d'accueil ; Assistant (e) maternel (le) ; Assistant (e) Sociale ; Assistant (e) Socio-éducatif (ve) ; Auxiliaire de puériculture ; Avocat ; Bénévole ; Cadre de Santé ; Capitaine ; Chargé (e) de développement ; Chargé (e) de missions ; Chef de Service ; Commandant ; Conseiller (e) conjugal ; Conseiller (e) en économie sociale et familiale ; Conseiller (e) Familial ; Conseiller (e) en insertion ; Conseiller (e) Municipal ; Coordinateur (trice) ; Diététicien (ne) ; Directeur (trice) ; Directeur (trice) - Adjoint (e) ; Educateur (trice) - Moniteur Educateur (trice) ; Educateur (trice) de Jeunes Enfants ; Educateur (trice) Spécialisé (e) ; Elu (e) ; Enseignant (e) ; Etudiant (e) ; Evalueur (trice) ; Gendarme ; Greffier(ère) ; Infirmier (e) ; Intervenant (e) ; Intervenant (e) social ; Juge des Affaires Familiales ; Kinésithérapeute ; Lieutenant ; Médecin Généraliste ; Naturopathe ; Orthophoniste ; Pédopsychiatre ; Pharmacien (ne) ; Président (e) ; Psychologue ; Puéricultrice ; Référent (e) ; Responsable ; Sage - femme ; Secrétaire ; Sophrologue ; Travailleur social ; Vice - Procureur.

- **92 Etablissement / types de structure** : Alès Agglomération ; ARS Occitanie ; Boucan – Association ; CAF du Gard – Alès ; CARSAT LR Nîmes ; CD30 - ASE Alès ; CD30 - CMS (Alès – Alésia, Alès Les Volubilis, Bessèges, La Grand-Combe, Saint Ambroix, Saint Christol les Alès, Saint Hippolyte du Fort, Saint Julien les Rosiers) ; CD30 - MAIA Porte des Cévennes ; CD30 – PAPH ; CD30 - PMI Anduze ; CD30 - PMI Bessèges ; CD30 - SST Alès ; CD30 - SST Saint Christol lez Alès ; CDAF - Centre Départemental d'Accueil des Familles ; Centre de Santé FILIERIS CARMi - LA GRAND COMBE ; Centre de Santé Sexuelle - Mouvement Gardois pour le Planning Familial ; Centre d'Orthogénie ; Centre Hospitalier Le Mas Careiron – Uzès ; Centre Social - La Grand Combe ; Centre Social Les Promelles – Alès ; Centre Social l'Oustal - St Jean du Gard ; CHAC (CMP Alès, CMP St Ambroix, EMPP Equipe Mobile, Psychiatrie Précarité, Psychiatrie, UPLU Unité Psychiatrie de Liaison et d'Urgences, Urgences) ; Commissariat Alès ; Conseil Citoyen Alès – Tamaris ; Conseil Départemental du Gard ; CPEAGL - AEMO Alès ; CPTS La Cévenole ; Crèche Califourchon – Alès ; Crèche Les Lutins – Alès ; Croix Rouge SIAO 115 Urgences Nîmes ; CSAPA Alès - Blannaves – AASA ; CSAPA Alès – Logos ; DAC 30 - Dispositif d'Appui à la Coordination ; Ecole Maternelle Paul LANGEVIN – Alès ; ESAT ELISA 30 – Nîmes ; Ferme Claris - Association La Gerbe ; Gendarmerie – Alès ; Gendarmerie - Brigade de St Martin de Valgagues ; Gendarmerie - Groupement de gendarmerie départementale Gard – Nîmes ; HELP France – Association ; IFME - Institut de Formation aux Métiers Educatifs ; INTER'AIDE - Service EMESO ; La Clède (FAS, LHSS et ACT, Service Accueil de Jour des Exclus (Le Saje), Service de prévention et de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales ; Service Hébergement et Logement) ; La Gerbe – Association ; LAEP Parent-Aise – Alès ; Les Rainettes Cévenoles – Association ; Libéral ; Mairie d'Alès (CCAS, CISPD - Conseil Intercommunal de Sécurité et Prévention de la Délinquance, Police Municipale), Mairie de La Grand'Combe ; Mairie de Méjannes le Clap ; Mairie de Saint Ambroix ; Mairie de Saint Hilaire de Brethmas ; Maison de Protection des Familles du Gard - MPF 30 ; Maison de Santé Pluridisciplinaire Entre Vignes et Garrigues de Quissac ; Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Lézan ; Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint Jean du Gard ; Maison de Santé Pluriprofessionnelle Simone VEIL - La Grand Combe ; MECS ANCA ; MECS Clarence ; MLJ Alès Pays Cévennes – Alès ; MLJ Alès Pays Cévennes - Antenne de La Grand'Combe ; Nouvelle Clinique Bonnefon ; Pharmacie d'officine ; PJJ - UEMO – Alès ; Prendre son envol – Association ; RAIA Rencontre et Amitiés – Association ; Re-création - MECS Clarence ; RESPIR' ACTIONS – Association ; RPE - Relais Petite Enfance Alès Agglomération ; SEP – Association ; Soroptimist Alès ; Tribunal Judiciaire d'Alès ; VRAC'ATTITUDE - Association

47 REUNIONS

• 5 groupes de travail transversaux actifs

• 266 participations de professionnels

• 38 réunions

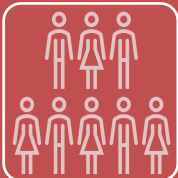
• 9 réunions de coordination interne

• 43 Professions : Adjudant ; Administrateur (trice) ; Agent développement ; Animateur (trice) ; Assistant (e) ; Assistant (e) Sociale ; Assistant (e) Socio Educatif (ve) ; Avocat ; Brigadier-chef ; Capitaine ; Chargé (e) de missions ; Chargé (e) de projet ; Chef de Service ; Commandant ; Comptable ; Conseiller (e) conjugal ; Conseiller (e) en économie sociale et familiale ; Conseiller (e) Familial ; Coordinateur (trice) ; Délégué (e) ; Directeur (trice) ; Directeur (trice) - Adjoint (e) ; Educateur (trice) - Moniteur Educateur (trice) ; Educateur (trice) de Jeunes Enfants ; Educateur (trice) Spécialisé (e) ; Gendarme ; Infirmier (e) ; Intervenant (e) social ; Juriste ; Kinésithérapeute ; Major ; Médecin Généraliste ; Médecin PMI ; Naturopathe ; Pédopsychiatre ; Président (e) ; Psychologue ; Puéricultrice ; Référent (e) ; Responsable ; Sage – femme ; Travailleur social ; Vice – Procureur.

• 5 Structures : AGAVIP Médiation ; Boucan – Association ; CAF du Gard – Alès ; CAMSP ; CD30 - CMS (Alès – Alésia, Anduze , La Grand-Combe, Saint Christol les Alès, Saint Hippolyte du Fort, Saint Julien les Rosiers) ; CD30 - Direction Adjointe PMI du Gard ; CD30 - SST Saint Christol Iez Alès ; CDAF - Centre Départemental d'Accueil des Familles ; Centre de Santé Sexuelle - Mouvement Gardois pour le Planning Familial, Centre d'Orthogénie ; CHAC (Service Social, Urgences) ; CMPP Antenne des Prés St Jean – Alès ; CMPP Siège Saint Christol les Alès Anduze ; Commissariat Alès ; Conseil Départemental du Gard ; CPTS La Cévenole ; Crèche Califourchon – Alès ; Croix Rouge SIAO 115 Urgences Nîmes ; CSAPA Alès - Blannaves – AASA ; DAC 30 - Dispositif d'Appui à la Coordination ; DDETS - Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités - Gard (Ancien nom DDCS) ; Ferme Claris - Association La Gerbe ; Gendarmerie (Alès, Brigade de St Martin de Valgalgues, Groupement de gendarmerie départementale Gard – Nîmes) ; HELP France – Association ; INTER'AIDE - Service EMESO ; IREPS Occitanie ; La Clède (CHRS, FAS Service de prévention et de lutte contre les violences conjugales et intrafamiliales, Service Hébergement et Logement) ; La Maison des Colibris – Association ; Les Rainettes Cévenoles – Association ; Libéral ; Mairie d'Alès (CCAS ERSI, CISPD - Conseil Intercommunal de Sécurité et Prévention de la Délinquance, Pôle Solidarités) ; Maison de Protection des Familles du Gard - MPF 30 ; Maison de Santé Pluridisciplinaire Entre Vignes et Garrigues de Quissac ; Maison de Santé Pluriprofessionnelle de Saint Jean du Gard ; MECS Clarence ; Mutualité Française Occitanie ; Nouvelle Clinique Bonnefon ; Prendre son envol – Association ; RPE - Relais Petite Enfance Alès Agglomération ; SEP – Association ; Tribunal Judiciaire d'Alès

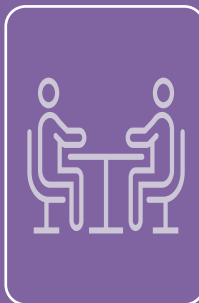


ACCOMPAGNEMENTS DE 4 PROJETS



16 PARTICIPATIONS

42.5 heures cumulées



16 RENCONTRES PARTENARIALES

• Structures : AGAVIP Médiation ; Alès Agglomération ; ARTES Les Olivettes – SAMS ; Libéral ; Mairie d'Alès - CISPD - Conseil Intercommunal de Sécurité et Prévention de la Délinquance ; Mairie d'Alès - Police Municipale ; PTSM 30- MDA, Sous-Préfecture d'Alès ; RAPEH ; IFME ; CHAC

• Professions : Assistant (e) Administratif (ve) ; Conseiller (e) Municipal ; Coordinateur (trice) PTSM 30 ; Délégué (e) ; Directeur (trice) ; Juriste ; Psychologue ; Puéricultrice ; Médecin

• 25.5 heures cumulées de participation aux rencontres partenariales

La gouvernance

Le réseau périnatalité s'inscrit dans la démarche du Contrat Local de Santé du Pays Cévennes. Il participe à l'élaboration d'un diagnostic local de santé en réalisant le recueil, le suivi et l'analyse des données émanant du terrain et des études statistiques. Il repère et favorise les liens et les complémentarités entre les acteurs locaux intervenant dans le champ de la périnatalité. Il apporte son soutien aux acteurs locaux et aux associations. Ce soutien se traduit par un accompagnement dans la réalisation d'actions de prévention, la création de supports, un appui à la communication. Il veille tout particulièrement à l'articulation des projets avec les politiques publiques.

Depuis le départ à la retraite de la coordinatrice du réseau sage-femme responsable PMI du CD30 en 2020, le réseau périnatalité ne dispose plus actuellement de coordination dédiée. Le relais a été pris provisoirement par l'équipe de santé publique mutualisée qui assure une coordination *a minima* et vient en soutien auprès des acteurs de la santé périnatale et de la petite enfance.

Le réseau périnatalité peut également compter sur des membres actifs issus du domaine de la périnatalité et représentant la dynamique et la diversité institutionnelle et associative présente sur le territoire : services départementaux, services du CHAC (maternité, pédiatrie-néonatalogie, pédopsychiatrie), EMS (CAMSP, IME), MECS (Anca, Clarence, St Joseph, La Miséricorde), associations sociales et d'insertion, association d'accompagnement à l'allaitement maternel et à la parentalité, Multi-accueils, LAEP, RPE Alès-Agglomération, CHSH, Centres sociaux culturels, réseaux de santé.

Afin d'animer cette démarche, la gouvernance du réseau périnatalité s'organise autour de trois instances :

- Un **comité de pilotage** qui se concentre sur trois principaux axes de travail : le partage du diagnostic local, l'identification des problématiques et la priorisation des axes d'intervention. Il est composé des acteurs institutionnels, associatifs et professionnels libéraux suivants : CHAC (pédiatrie, maternité, pédopsychiatrie), CAMSP, MECS, Sage-Femmes libérales, Voix lactées en Cévennes, PMI, avocats du barreau d'Alès.
- Une **coordination dédiée** qui anime le réseau périnatalité. Elle intervient à partir des projets des acteurs locaux ou en portant à leur connaissance des perspectives en adéquation avec le diagnostic local.
- **Trois espaces de concertation** dans lesquels trois groupes ont chacun défini leur thématique et leurs modalités de travail.

Le premier groupe propose des actions et des rencontres pluriprofessionnelles autour de l'allaitement maternel et le portage. Il réunit des acteurs de la PMI, du service de la maternité pédiatrie du centre hospitalier d'Alès, du milieu associatif intervenant dans le domaine de la périnatalité et des professionnels exerçant en libéral.

Le deuxième groupe propose des actions et des rencontres pluriprofessionnelles sur les questions de la parentalité. Il rassemble les acteurs de la PMI, RAPEH, multi-accueils, LAEP, Relais Petite Enfance (RPE), CLSH.

Le troisième groupe se concentre sur la création de supports et d'événements d'information sur l'alimentation du jeune enfant. Il réunit les acteurs du ROI (puis de l'Activité Obésité pédiatrique du Dispositif d'Appui à la Coordination 30), de la PMI, du Relais Petite Enfance (RPE) et des diététiciens en libéral.

La coordination



Pas de coordination dédiée : Coordination assurée par les coordinateurs.trices du CLS et de l'équipe mutualisée de santé publique

*(Coordinatrice technique 0,2 ETP sage-femme PMI jusqu'en 2020)**

- Dans le cadre de l'équipe mutualisée en santé, le Conseil Départemental a mis à disposition jusqu'en 2020 du temps de sage-femme PMI (0,2 ETP) pour assurer la coordination technique du réseau.
- Toutefois, suite du retrait du Conseil Départemental des CLS et du départ à la retraite début 2020 de la coordinatrice du réseau périnatalité Alès Cévennes, le renouvellement de ce temps dédié à la coordination et à l'animation du réseau n'a pas été maintenu, bien que nécessaire à cette structuration territoriale en santé périnatale et petite enfance.

L'absence de coordination dédiée est actuellement préjudiciable pour la dynamique du réseau périnatalité dans la mesure où il n'a pas permis de réunir le comité de pilotage en 2023.

L'équipe de santé publique mutualisée a néanmoins pu répondre aux sollicitations des partenaires dans la mesure du possible.

L'animation inter-réseau (coordination interne)

Des réunions de **coordination inter réseaux**, dans le cadre du CLS, sont également tenues afin d'ajuster au plus juste les réponses apportées sur le territoire, **faciliter l'interconnaissance des ressources et des besoins du Pays Cévennes, et gérer la complexité de certains projets relatifs à la périnatalité.**

La coordination interne entre les réseaux de santé (Addictologie, ASV, Santé Mentale, Santé Jeunes et SVS) et les axes du CLS permet la mise en place de dynamiques et actions inter réseaux ciblant le public (parents et enfants) du réseau Périnatalité-Petite enfance et les professionnels de ce réseau.

- En 2023, cela représente 37 heures de réunion de coordination interne.

Le développement des partenariats (*rencontres partenariales*)

Les rencontres partenariales sont organisées durant toute l'année sur la demande des partenaires. Elles ont pour vocation de **créer des liens d'interconnaissances entre les partenaires de proximité, présenter le réseau périnatalité et petite enfance ainsi que les groupes de travail auxquels ils peuvent prendre part.** Ces rencontres permettent l'inscription de nouveaux partenaires dans le réseau, de partager les informations sur les projets et les dispositifs développés par chacun d'entre eux.

Ces réunions contribuent également au déploiement des actions menées par les partenaires, de les diffuser sur le territoire auprès des professionnels du réseau et du public concerné.

- 16 rencontres partenariales en 2023

16 rencontres partenariales

PROFESSIONNEL.LE.S / STRUCTURES	THEME DE LA RENCONTRE PARTENARIALE
Sous-Préfecture d'Alès	Présentation des actions pilotées par Reseda concernant les Violences Intra Familiales
Conseillère Municipale Déléguée à l'Egalité Femme - Alès Agglomération	Présentation des actions pilotées par Reseda concernant les Violences Intra Familiales
Juriste, Permanence d'aide aux victimes - AGAVIP Médiation	Présentation des actions pilotées par Reseda concernant les Violences Intra Familiales
Psychologue - ARTES Les Olivettes - Association	Présentation des actions pilotées par Reseda concernant les Violences Intra Familiales
Conseiller Municipal - CISPD - Conseil Intercommunal de Sécurité et Prévention de la Délinquance, Mairie d'Alès	Présentation des actions pilotées par Reseda concernant les Violences Intra Familiales
Direction de la PMI - CD 30	Rencontre concernant les outils (livrets allaitement, développement du petit enfant) du réseau Périnatalité de Reseda
Coordinatrices PTSM 30 - MDA	Présentation du cadre et des axes de travail de la coordination du PTSM Présentation du projet CLSM (santé mentale infanto-juvénile et adulte) porté par Reseda
Médecin PMI - CD 30 PMI Saint Hippolyte du Fort	Entretien diagnostic Local de Santé CLS
Médecin PMI - CD 30 PMI Bessèges	Entretien diagnostic Local de Santé CLS
Coordinateur - Alès Agglomération Enfance Jeunesse - ALSH	Entretien diagnostic Local de Santé CLS
Puéricultrice – CD 30 RAPEH	Entretien diagnostic Local de Santé CLS
Chef de service adjoint - CD 30 SST Saint Christol Lez Alès	Présentation des actions pilotées par Reseda concernant les Violences Intra Familiales
Pédiatre – CD 30 CMS Alès - Alésia	Entretien Diagnostic Territorial de Santé Périnatalité - Petite Enfance CLS
Pédiatre – CHAC Pédiatrie	Entretien diagnostic Local de Santé CSL Entretien diagnostic CAMSP
Etudiante - IFME	Rencontre avec des stagiaires éducatrices de jeunes enfants Apport d'informations sur le répit parental et la périnatalité
Chef de service – CD 30 PMI	Entretien diagnostic Local de Santé CSL Entretien diagnostic CAMSP

16 participations aux événements des Partenaires

STRUCTURES	THEME
CPTS La Cévenole, Alès	Commission 3 / Groupe parcours de soins complexes de la CPTS La Cévenole
CPTS La Cévenole, Alès	Commission 3 / Groupe Petite Enfance de la CPTS La Cévenole
Le Centre de prise en charge des auteurs (CPCA) Sud Occitanie, Montpellier	Colloque "Les auteurs de violences en question"
Alès Agglomération	Participation à 2 lancements du Dispositif Angela
IREPS Occitanie, Toulouse	Présentation du Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité pour le promouvoir et le développer sur les territoires
CISPD - Conseil Intercommunal de Sécurité et Prévention de la Délinquance, Mairie d'Alès	Réunion avec le CISPD et le Groupe de Travail Opérationnel Violences Intra Familiales
CD 30	Journée Départementale du Droit des Femmes sur les violences conjugales
Observatoire des Violences, CD 30	Participation à 2 réunions du groupe de travail sur la Parentalité des auteurs de violences
Réseau Violences Conjugales Arrondissement Viganais	Réunion sur les Auteurs de Violences
Coordinatrices PTSM 30, MDA	Présentation du cadre et des axes de travail de la coordination du PTSM Présentation du projet CLSM (santé mentale infanto-juvénile et adulte) porté par Reseda
CD 30	Présentation du rapport Egalité Femme Homme
CAMPS	Participation à 3 réunions pour l'élaboration du projet d'établissement du CAMSP

Les diffusions d'information

L'association Reseda offre aussi un soutien aux structures de santé et associations en relayant de façon hebdomadaire des informations des partenaires, les actualités en lien avec les thématiques portées par les réseaux de santé, des invitations à des formations en lien avec les thématiques du réseau via le site internet, la page Facebook et la page LinkedIn de l'association Reseda afin de promouvoir et faciliter le travail partenarial des acteurs de santé sur le Pays Cévennes.

Sur le site internet de l'association Reseda, chaque réseau de santé occupe une partie dédiée dans laquelle les visiteurs peuvent trouver des informations sur le fonctionnement du réseau, les ressources locales, les réunions, colloques et formations organisés localement par les réseaux ou par un de ses partenaires et retrouver les documents construits dans le cadre du réseau et les actes des rencontres passées.

www.reseda-santecevennes.fr
www.facebook.com/AssociationReseda
Page LinkedIn

La diffusion d'informations peut-être également relayée par des envois de courriel en masse auprès de partenaires ciblés. L'information est également diffusée sous forme de flyers et d'affiches.



Envoi d'information en masse auprès de partenaires ciblés

- 43 envois (en grand nombre) d'informations
- 39211 courriels envoyés

Page LinkedIn de l'Association Reseda

920 abonnés (582 en 2022 / 49 en 2021)
1505 réactions et 143 post republiés

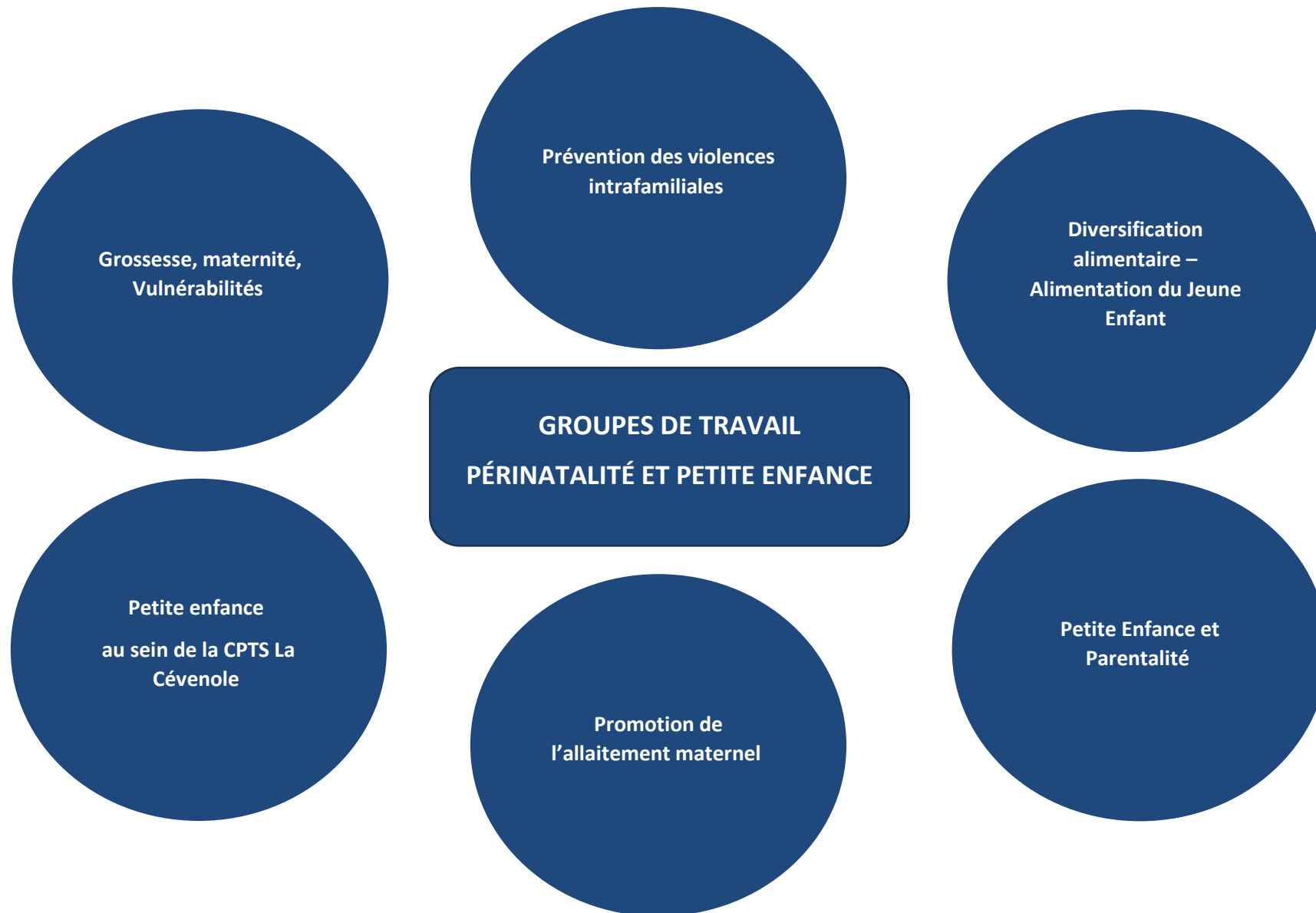
Page Facebook de l'association Reseda

- o 832 abonnés
- o 702 publications

Site internet Reseda : 2252 visiteurs - 5 234 Pages visitées - 53% Pages visitées via mobile

Les groupes de travail

Le réseau Périnatalité et Petite Enfance compte actuellement **6 groupes de travail** dont les activités sont dépendantes de deux facteurs essentiels : la mobilisation des acteurs de ces réseaux et de celle de l'équipe mutualisée de santé publique qui pallie l'absence, depuis 2020, du temps de coordination dédié d'une sage-femme de PMI du CD30 pour animer et coordonner le réseau.



Ce groupe de travail s'inscrit dans le cadre des activités inter réseaux sur les violences conjugales animées par la coordinatrice du réseau Santé Vie Sociale. Celle-ci accompagne un travail interinstitutionnel et pluriprofessionnel sur les violences faites aux femmes.

Depuis 2005, la dynamique inter réseaux a permis de **développer et animer un axe concernant plus particulièrement la santé des enfants exposés aux violences conjugales**. Cette dynamique en cours depuis 2005 sur le bassin Alésien a conduit les acteurs impliqués à être conscients de la problématique, des besoins du territoire, des améliorations qui peuvent être apportées. Il en a résulté un travail conséquent qui a fortement impliqué chaque acteur ressource dont le réseau périnatalité. Un travail a ainsi été mené avec Madame Vassellier Novelli, psychologue et psychothérapeute à Marseille, à partir d'outils, une brochure et un livret d'accompagnement « Le monde du silence » à disposition à Reseda, sur la santé des enfants exposés aux violences conjugales.

Le réseau périnatalité était très investi dans ce groupe jusqu'en 2021.

Depuis le début de l'année 2023, un travail de réflexion est en cours sur l'élaboration d'un module de sensibilisation sur les violences conjugales consacré spécifiquement aux enfants victimes. Cette dynamique est portée par la MECS de Clarence.

Parallèlement, le Groupe de Travail référent poursuit les **sessions de sensibilisation sur le parcours judiciaire des violences conjugales et intrafamiliales**. Ces sessions visent à informer et outiller les professionnels de l'accompagnement (travailleurs sociaux notamment) et acteurs de santé (**dont les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance**) afin d'améliorer le parcours de prise en charge des victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Notamment car **40% des situations de violences conjugales et intrafamiliales commencent lorsque la mère est enceinte**.

La transversalité de cette thématique permet la prise en compte dans le réseau périnatalité des réunions et sessions de sensibilisation du Groupe de Travail référent.

En 2023, cela représente :

- 9 sessions de sensibilisation des professionnels, 296 professionnels sensibilisés.
- 29 réunions, 174 participations des professionnels, 55 heures.
- 7 rencontres partenariales, 11.3 heures

Ces points sont développés dans le bilan SVS.

Ce groupe de travail s’est réuni dès 2015 dans le cadre des réseaux Périnatalité-Petite enfance et du réseau de prise en charge de l’obésité infantile (ex ROI devenu activité obésité pédiatrique DAC 30), afin d’apporter une réponse au manque d’harmonisation des conseils apportés aux parents sur la phase de la diversification alimentaire du nourrisson et le manque de supports. Ce groupe de travail s’est réuni dès 2015 dans le cadre des réseaux Périnatalité-Petite enfance et du réseau de prise en charge de l’obésité infantile (ex-ROI devenu activité obésité pédiatrique DAC 30), afin d’apporter une réponse au manque d’harmonisation des conseils apportés aux parents sur la phase de la diversification alimentaire du nourrisson et le manque de supports. Le groupe de travail se compose de professionnels du secteur de l’accueil du jeune enfant et du secteur enfants en situation de handicap ainsi que des professionnels de santé intervenant en périnatalité.

Ce groupe compte 18 membres (PMI, LAEP, crèche, RPE Alès agglomération, diététiciens, sage-femme et pédiatre en libéral, CHAC service maternité et gynécologie obstétrique, RAPEH, DAC30, CD30 – CMS, puéricultrice, aide-soignante). Il est **coordonné par la diététicienne-coordinatrice du DAC30 en collaboration avec les partenaires du Réseau périnatalité Alès-Cévennes** dont les professionnelles de PMI, et les acteurs du PLAS (diététiciens et psychologues).

Les travaux de ce groupe ont abouti à la **création d’un outil** qui se présente sous la forme de **4 plaquettes d’information sur la diversification alimentaire** selon les étapes clés du développement du nourrisson et du petit enfant : 0/8 mois au sein, 0/8 mois au biberon, 8/12 mois, 12 mois/3 ans. Elles ont été publiées une première fois en 2018, et **le groupe veille à leur actualisation régulière**. Une première

À la suite de nouvelles recommandations sorties en 2021 par Santé publique France introduisant la Diversification Menée par l’Enfant (DME), la conception d’une plaquette spécifique DME est en cours. Elle est coordonnée par une pédiatre et une diététicienne spécialisée dans l’alimentation du jeune enfant.

En 2022, le groupe de travail s’est réuni dans le cadre du PLAS pour concevoir une **nouvelle plaquette intitulée « Bien Grandir »**, sous la supervision de la diététicienne – coordinatrice du DAC 30 anciennement ROI.

Ce document assure **la continuité avec les premières plaquettes**. Il aborde l’alimentation chez les 3-6 ans en intégrant une synthèse des problématiques spécifiques nouvelles telles que l’usage de l’écran et la sédentarité chez cette tranche d’âge. Il traite de l’alimentation, du sommeil, de l’activité physique et des écrans. Cette plaquette s’adresse aux parents et a été conçue comme un support pour les aider dans leurs échanges avec leurs enfants sur ces thématiques. L’un des objectifs poursuivis est de **remettre au centre la parentalité** sur les questions de l’alimentation.

Début 2023, la phase test du document a été réalisée auprès de tous les pédiatres exerçant à l’hôpital ou en libéral sur le territoire, et des professionnels de la PMI. Elle a permis d’apporter les derniers ajustements à la plaquette qui a été finalisée. 1000 exemplaires ont été imprimés. Les plaquettes sont distribuées à la demande aux professionnels du territoire et aux institutions gardoises (Crèche de l’agglomération, RPE, PMI etc..).



Ce groupe est porté par la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé la Cévenole auquel le réseau périnatalité participe. Il regroupe des professionnels de santé de la petite enfance en exercice libéral : orthophonistes, ergothérapeutes, pédiatres et médecins généralistes, pédopsychiatres, infirmières puéricultrices, sage-femme à la retraite, éducatrices spécialisées, pharmaciens, orthoptistes et diététiciens.

Ce groupe de travail s'est réuni deux fois en 2022 sous forme de commission en vue de la rédaction du projet de la CPTS. Le projet comprend un axe « Petite Enfance » qui vise à améliorer la pertinence et la qualité des soins, et à harmoniser les pratiques professionnelles.

3 objectifs opérationnels sont poursuivis :

- Faciliter la communication interprofessionnelle,
- Analyser les pratiques des professionnelles,
- Améliorer et coordonner le parcours de soin de l'enfant.

→ **Deux rencontres du Groupe de Travail Petite enfance ont eu lieu en 2023.**

A partir des réflexions engagées, des actions sont envisagées pour atteindre les objectifs ainsi fixés, comme l'organisation de rencontres partenariales, de temps dédiés aux présentations de cas cliniques et de réunions de concertation pluridisciplinaire (RCP). Elles consistent également à recenser les besoins en formation et organiser des formations des professionnels de santé. Il s'agit aussi de développer des actions de prévention comme le dépistage précoce des troubles du neurodéveloppement dans les établissements scolaires et de mettre en place des ateliers sur le développement affectif et développemental du petit enfant auprès des parents.

**Début 2023, le projet de la CPTS La Cévenole a été validé.
L'Accord Conventionnel Interprofessionnel (ACI) a été
signé le 05/09/2023**

Petite enfance et parentalité

Ce groupe pluriprofessionnel, intersectoriel et avec des usagers a été créé en 2016 pour **favoriser la mutualisation et la cohérence des réponses** qui peuvent être apportées aux multiples thématiques du développement de l'enfant, de ses besoins fondamentaux et de l'accompagnement à la parentalité. Ces concertations se sont notamment concrétisées en 2019 par **la publication du livret *Nos premiers pas dans ma vie***, conçu pour cibler l'essentiel de l'information sur les besoins fondamentaux (interactions, expressions et langage, l'alimentation, le sommeil, le jeu, la socialisation, la santé environnementale, ...) et pour conseiller des sites numériques référencés et gratuits pour les parents et les professionnels qui souhaiteraient approfondir un thème.

Ce **livret est distribué aux professionnels de la périnatalité pour une diffusion plus large auprès des parents**. Ce groupe est composé de membres représentant les hébergements d'urgence enfants-parents (la Clède, la Gerbe), d'établissements de la protection de l'enfance (MECS de Clarence et ANCA, Foyer départemental des familles), des PMI de l'UTASI Cévennes Aigoual, des services de maternité et de pédiatrie du CHAC, de structures d'accueil du jeune enfant (LAEP, RAM, Crèches).

En 2019 l'association Reseda a imprimé et distribué 2000 livrets. Par la suite 500 livrets ont été imprimés par le conseil départemental.

En 2023, faute de financement aucun livret n'a pu être réimprimé et distribué en version papier, et le livret a été diffusé uniquement en version numérique (il est également à disposition sur le site de l'association Reseda).

En 2023, le réseau a été mobilisé sur la sollicitation du Réseau Petite Enfance de l'Alès Agglomération (RPE) afin d'organiser un temps de professionnalisation des assistantes maternelles (AM) sur l'accompagnement du développement de l'enfant malgré les différences de pratiques éducatives entre la famille et les assistantes maternelles. Ce temps de professionnalisation s'est concrétisé sous la forme d'une conférence-débat « **Assistant.es Maternel.les : Quand l'inquiétude s'immisce dans l'accueil d'un enfant** ». Elle s'est adressée aux assistantes maternelles et a été co-animée par une pédopsychiatre et une puéricultrice du réseau. A la suite de la conférence, des thèmes ont émergé et seront aussi l'objet d'un temps de professionnalisation sous la forme de groupes d'analyse de la pratique et de conférences thématiques. Il est prévu d'organiser une nouvelle conférence-débat au printemps 2024.

Promotion de l'allaitement maternel

Ce groupe existe depuis le début du réseau périnatalité (1996). Il est à l'origine de la **création du livret d'allaitement** garinois édité en 2010 et régulièrement mis à jour. Il organise également des événements annuels en faveur de la promotion de l'allaitement maternel et des pratiques de portage. Les membres de ce groupe de travail se renouvellent au fur et à mesure des évolutions professionnelles au sein des structures tout en maintenant une représentativité des organisations locales en première ligne de l'accompagnement à l'allaitement maternel : les services de maternité et de pédiatrie du CHAC, les PMI de l'UTASI Cévennes Aigoual, les associations de soutien à l'allaitement maternel et les sage-femmes en libéral. A propos du milieu associatif, le Pays Cévennes a connu jusqu'à 3 associations de soutien à l'allaitement maternel. Depuis 2019, seule l'association les Voix lactées en Cévennes reste présente sur le territoire. Elle a étendu son territoire d'intervention vers Alès et le secteur d'Anduze. Par conséquent, **les bénévoles sont de plus en plus repérées par les familles et les professionnels locaux comme ressources complémentaires sur les questions d'allaitement maternel et d'accompagnement à la parentalité**. L'enjeu de leur maintien, du renouvellement des bénévoles, et de leur qualification pour l'accompagnement des familles est d'autant plus important.

Le **printemps des assistantes maternelles** était également un temps fort dans la **formation des assistantes maternelles** avec le RPE dans le cadre du réseau périnatalité et petite enfance de Reseda. Suite au renouvellement de son équipe, le RPE souhaite construire de nouvelles modalités d'intervention avant de recontacter le réseau périnatalité.



En 2019, la permanence d'allaitement maternel organisée dans les locaux du CHAC et coanimée par les professionnels de PMI et les bénévoles de l'association les Voix lactées en Cévennes s'est arrêtée. Lors des réunions 2020/2021 du groupe de promotion de l'allaitement, des retours des professionnels et des bénévoles sur le désarroi des parents en postnatal étaient forts et en faveur du redéploiement d'espaces où les parents pourraient trouver des interlocuteurs relatifs aux besoins fondamentaux de l'enfant (dont l'allaitement et l'alimentation du jeune enfant).

En raison de l'absence de coordination dédiée, la PMI a souhaité prendre le relais de ce groupe pour lequel le réseau périnatalité continue à apporter son soutien, notamment dans l'aide à la promotion et diffusion du livret sur l'allaitement maternel. Ce groupe compte actuellement 37 membres (CHAC, sage-femmes en libéral, PMI, association de soutien à l'allaitement maternel).

Actuellement, Reseda apporte un appui logistique à ce groupe de travail ainsi qu'un soutien dans la diffusion de ses actions.

Grossesse Maternité Vulnérabilité (n'a pas pu être reconduit depuis 2020)

Le projet Grossesse, Maternité, Vulnérabilité, s'est constitué autour d'un projet collectif porté par la MECS Clarence et appuyé par deux réseaux, le réseau périnatalité et le réseau de la clinique du lien. Ce projet vise à organiser un parcours de santé coordonné pour les grossesses vulnérables et prévenir les troubles du lien mère-enfant/parents-enfant. Le projet propose la création du SAS, un lieu d'accueil avec un hébergement temporaire ou en ambulatoire, et d'un centre de consultations pluridisciplinaires spécialisées offrant une expertise facilement mobilisable pour répondre aux besoins de proximité à la fois des femmes enceintes, des parents vulnérables, et des différents professionnels de la périnatalité, du champ sanitaire et du champ social.

Le "SAS" permettrait d'offrir : (1) un cadre sécurisant pour les mères et les nouveaux nés et en proximité afin de ne pas aggraver les ruptures ; (2) un cadre d'accompagnement et de soin ; (3) un cadre sécurisant pour les professionnels afin de disposer d'un temps suffisamment long d'observation des situations en s'appuyant sur l'expertise d'une équipe pluridisciplinaire.

Ce lieu, organisé et adapté en fonction des ressources disponibles sur le territoire, pourrait accueillir les situations de fragilités sociales et psychiques. Ce SAS, lieu d'observation et d'évaluation proposerait aux mères, aux parents, des actions spécifiques pour accompagner et soutenir la fonction parentale, et ce éventuellement dès la grossesse. Par son approche pluri institutionnelle, il décroïsonne les interventions sur le territoire de santé, et permet ainsi de soutenir l'évolution des pratiques professionnelles.

Le projet GMV répond à la feuille de route 2015-2017 pour la protection de l'enfance de Laurence Rossignol, listant 101 actions qui pour certaines relèvent du registre législatif ou réglementaire. Le projet est entièrement rédigé et ne demande qu'à être relancé si une opportunité se présente. Reseda reste à la disposition du porteur du projet lorsque le contexte de sa mise en œuvre sera plus favorable.

Vers un futur groupe de travail Périnatalité et Santé Environnementale ?

Début de l'année 2023, le CLS Pays Cévennes a été aussi sollicité pour appuyer la **mise en place** (en fin d'année 2023) **de sessions de formation et de sensibilisation sur la santé environnementale dans le champ de la périnatalité et de la petite enfance, organisées par la Mutualité Française Occitanie.**

Ces sessions s'adressent aux professionnels de santé de la périnatalité, aux professionnels de la petite enfance (crèches, LAEP, assistantes maternelles, etc.), aux professionnels des collectivités territoriales et aux élus.

Une formation « **Femmes Enceintes Environnement et Santé** » a eu lieu ainsi qu'un **atelier de sensibilisation pour les professionnels de la petite enfance** qui ont lieu sur deux jours chacun.

Deux **ateliers de sensibilisation pour les futurs et jeunes parents** ont été organisés mais qu'un seul a pu avoir lieu. Il reste deux ateliers à organiser en 2024.

Il était prévu également **des sessions de sensibilisation des professionnels des collectivités territoriales et des élus** mais les séances n'ont pu être organisées. C'est un temps de formation à prévoir pour 2024.





Dans le cadre du soutien apporté par la coordinatrice du CLS à la mise en place de ce projet, le Pôle Education Jeunesse Petite Enfance d'Alès Agglomération a manifesté son intérêt pour la thématique. En particulier, la référente Santé qui souhaiterait développer un projet sur la santé environnementale concernant la petite enfance

→ **Le réseau périnatalité-petite enfance est de plus en plus sollicité pour accompagner des projets en lien avec la santé environnementale et périnatalité.**



Les actions

Actions sur l'alimentation – Petite Enfance

 Ateliers Alimentation Maison des familles – LAEP A petit pas - Anduze	
Type d'action	Action de prévention : Ateliers de prévention
Réseaux	PLAS / ASV/ Périnatalité
Coordination	Line VALLMITJANA
MAJ	2023
Prévisionnel	
CONTEXTE 	Projet dans le cadre du programme éducatif local du Projet Alimentaire Territorial.
OBJECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> - Proposer des temps d'échange avec des parents sur l'alimentation, la diversification alimentaire, - Sensibiliser sur l'équilibre alimentaire.
Public Cible 	Parents et enfants
Porteur / acteurs 	PAT
Description 	Organisation de temps d'échanges et d'ateliers cuisine avec les parents et les enfants. Animations réalisées par une diététicienne et un chef cuisinier. Visite d'une ferme.
Réalisé : action	
Séances – durée 	1 atelier d'une heure
Réalisé : processus	
Nb de réunions de projet 	1 réunion de préparation du projet Nb CR : 1

Participations (publics) 	9 mamans	Participations des pro. aux réunions de projet 	Nb de participations pour le projet (processus) : 4
Participants (professionnels) 	1 diététicienne, 1 directrice ASLH Saint Julien Les Rosiers, 3 animateurs ALSH, 1 coordinatrice Reseda, 1 stagiaire Reseda	Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 1

Analyse



Analyse 	<ul style="list-style-type: none"> - Implication des animateurs ALSH - Participation et curiosité des enfants
Perspectives 	Reconduire le projet.
















Dents et alimentation Ecole maternelle Paul Langevin Alès

Type d'action	Action de prévention : Ateliers de prévention
Réseaux	PLAS / ASV / SVS / Périnatalité
Coordination	Line VALLMITJANA
MAJ	2023

Prévisionnel

CONTEXTE 	<p>Au sein de l'école maternelle Paul Langevin, réalisation d'un programme d'ateliers sur les bienfaits d'une alimentation équilibrée sur la dentition. En adéquation avec le programme scolaire sur l'équilibre alimentaire, lors de temps scolaires aux côtés des enseignantes (petite section, moyenne section et grande section).</p>	Calendrier 	<p>2022 : 1 réunion de préparation 6 interventions de la diététicienne-dentiste Réalisé :</p> <p>2022 : 1er groupe de 15 parents 2023 : 15 mamans et 3 papas (parents de petites classes). Total : 33 parents. Support : jeu de cartes-aliments.</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

OBJECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Sensibiliser les parents : <ul style="list-style-type: none"> - A l'hygiène dentaire et à l'alimentation équilibrée, - Aux effets du sucre sur la santé, ▪ Initier les parents au décodage des étiquettes sur les emballages alimentaires, ▪ Valoriser les savoir-faire : cuisiner, adapter les recettes, ▪ Sensibiliser les enfants à l'hygiène dentaire et à l'alimentation. 	Lieu(x) de l'action 	Ecole maternelle Paul Langevin Alès
Public Cible 	Enfants et parents	Communication 	<i>Mails, téléphone, réunions</i>
Porteur 	Ecole maternelle Paul Langevin Alès	Méthodes d'évaluation 	<i>Observation des professionnels / questionnaire satisfaction public</i>
Description 	Thèmes des ateliers : dents, alimentation, petit déjeuner et goûter. <ul style="list-style-type: none"> - Travail en classe avec les enfants par les enseignantes : semaine parents-enfants - Sensibilisation des parents par la diététicienne-dentiste 		
Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	6 interventions de la diététicienne-dentiste		Nb de réunions de projet  1 réunion de préparation Nb/durée : 2 Nb CR : 1
Nb participations (publics) 	En 2022 : 1er groupe de 15 parents En 2023 : 15 mamans et 3 papas (parents de petites classes) Total : 33 parents		Participations des professionnels aux réunions de projet  ·Nb de participations pour le projet (processus) : 7
Nb et typologie de participants (professionnels) 	1 diététicienne dentiste, 1 directrice Ecole Paul Langevin Alès, 1 coordinatrice Reseda, 4 enseignantes		Coordination  Nb coordinateurs impliqués : 1

Analyse

Perspectives



Le projet ne se poursuit pas sur l'année 2024.



Alimentation-santé Ecole St Pierre La Grand Combe

Type d'action

Action de prévention : Ateliers de prévention

Réseaux

PLAS / ASV / Périnatalité

Coordination

Line VALLMITJANA

MAJ

2023

Prévisionnel

CONTEXTE



Ce projet part d'un constat : les élèves ne prennent pas de petit déjeuner pour la plupart et ne s'hydratent pas le matin.

Calendrier



Actions : janvier et novembre 2022 + avril et mai 2023

OBJECTIF



- Sensibiliser les élèves à l'importance du petit déjeuner et plus largement à une alimentation équilibrée
- Valoriser les petits temps de restauration sains et équilibrés entre les repas : petit-déjeuner / Goûters
- Améliorer l'état de connaissance de son corps et les besoins nutritionnels associés

Lieu(x) de l'action



Ecole St Pierre La Grand Combe

Public Cible



Elèves de 4 Classes : TPS-PS-MS, GS-CP, CE1-CE2, CM1-CM2 = Total 140 élèves.
Ages : 2 à 11 ans
Parents d'élèves

Communication



Mails, réunions, téléphone

Porteur










Ecole St Pierre La Grand Combe


Méthodes
d'évaluation





















Observation des professionnels / questionnaire de satisfaction public

Description 	Ateliers (3 ateliers par classe) : - Partir du petit déjeuner et aborder le système de la digestion (en lien avec le programme scolaire), travail sur l'équilibre alimentaire : à quoi sert le petit déjeuner, à partir de leur expérience corporelle afin qu'ils puissent sentir le besoin de petit déjeuner. Décodage des étiquettes. - Dégustation de fruits : expliquer l'importance de prendre le temps de manger, de la mastication.		
Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	17 séances de 2h réalisées		Nb de réunions de projet  1 réunion de préparation Nb/durée : 2h Nb CR : 1
Nb participations (publics) 	88 élèves en 2022 140 élèves en 2023		Participations des professionnels aux réunions de projet  · Nb de participations pour le projet (processus) : 6
Nb et typologie de participants (professionnels)	1 directrice de l'école, enseignantes, 1 coordinatrice Reseda, 1 diététicienne		Coordination  Nb coordinateurs impliqués : 1
Analyse			
Perspectives 	Il est prévu une restitution des livrets et une intervention orale des élèves de CM1-CM2 auprès des parents (préparé avec l'aide des enseignantes). Un stand de prévention de Reseda avec de la documentation sur l'Alimentation + plaquettes Obésité Pédiatrique du DAC 30 devait avoir lieu mais n'a finalement pas été possible par manque de temps pour le collègue.		

Actions Soutien à la Parentalité

	Conférence-débat : « Assistant.es Maternel.les : Quand l'inquiétude s'immisce dans l'accueil d'un enfant. » Relais Petite Enfance Alès Agglomération (RPE)		
Type d'action	Action de formation		
Réseaux	CLS/ASV/ Périnatalité		
Coordination	La Co coordinatrice du CLS Pays Cévennes : Sophie SERVAIS		
MAJ	2023		

Prévisionnel			
CONTEXTE 	Les assistantes maternelles accompagnées par le RPE rencontrent régulièrement des problématiques autour des différences de pratiques éducatives et ont du mal à aborder ces questions avec les parents.	Calendrier 	25 mai 2023 à 20h
OBJECTIF 	<p>Organiser un temps de professionnalisation des assistantes maternelles sur l'accompagnement du développement de l'enfant malgré des différences de pratiques éducatives entre la famille et les assistantes maternelles.</p> <p>Les différentes problématiques abordées sont la co-éducation, l'accueil de l'enfant, l'accompagnement de la famille, la relation avec les parents, la notion d'intrusion des parents au sein du domicile, la légitimité des assistantes maternelles à intervenir (notamment quand les avis divergent) et les cas de suspicion de maltraitance de l'enfant.</p>	Lieu(x) de l'action 	Salle du Capitole à Alès
Public Cible 	Les assistantes maternelles d'Alès Agglomération	Communication 	<i>Mails, téléphone, réunions</i>
Porteur 	Réseau périnatalité de Reseda et le RPE	Méthodes d'évaluation	Outils : Un questionnaire de satisfaction a été remis (papier + QR code) aux assistantes maternelles (AM). Questionnaire satisfaction public
Description 	Organisation et tenue d'une conférence-débat intitulée « Assistant.es Maternel.les : Quand l'inquiétude s'immisce dans l'accueil d'un enfant. » La soirée a été co-animée par le Dr Catherine ANGOT pédopsychiatre et Mme Véronique VEYRET puéricultrice à la PMI d'Alès.		
Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	- 1 conférence-débat de 20h à 22h	Nb de réunions de projet 	1 réunion de préparation du projet le 07.03.2023 1 réunion de bilan suite à la conférence-débat le 15.06.2023 2 CR
Nb participations (publics) 		Participations des pro. aux réunions de projet 	13 participations aux 2 réunions

<p>Nb et typologie de participants (professionnels)</p> 	<p>37 assistantes maternelles 1 pédopsychiatre 1 puéricultrice de la PMI d'Alès Les responsables du RPE</p>	<p>Coordination</p> 	<p>Nb coordinateur impliqué : 1</p>
Evaluation			
<p>Satisfaction des usagers</p> 	<p>Les retours auprès du RPE de la part des assistantes maternelles (AM) présentes à la conférence-débat ont été très positifs sur le plan du contenu et du format proposés.</p> <p>Un questionnaire de satisfaction a été remis (papier + QR code) aux assistantes maternelles : 25 réponses au questionnaire ont été recueillies (sur 37 participantes). Accueil 100% satisfait, contenu 96% satisfait, durée 92% satisfait Vous êtes-vous senti libre de prendre la parole, de poser des questions ? Oui à 100% Intérêt pour poursuivre d'autres rencontres de ce type : oui à 100 %</p>	<p>Satisfaction des professionnels</p> 	<p>Réunion de bilan du 15.06.2023 : Les professionnelles impliquées dans le projet et la réalisation de l'action ont été pleinement satisfaites et souhaitent réitérer l'action.</p>
<p>Analyse</p> 	<p>Bonne dynamique de travail partenarial et organisationnel entre les professionnelles qui ont mis en place cette conférence-débat. Le format utilisé, la conférence-débat a bien « fonctionné ». Les éléments qui ont concouru à la réussite de la soirée sont les suivants : le côté interactif, la simplicité des mots utilisés, la complémentarité professionnelle des deux intervenantes : une pédopsychiatre et une puéricultrice de la PMI. Tous ces éléments ont permis une bonne participation du groupe des assistantes maternelles. Elles sont toutes intervenues, ont bien compris la teneur du propos et le cadre de l'échange. Le nombre d'assistantes maternelles a également facilité la communication interactive et la convivialité. L'appui technique et méthodologique de la chargée de mission en santé de l'association Reseda a été un soutien pour le bon déroulement de la soirée. La mobilisation des deux professionnelles (une pédopsychiatre et une puéricultrice de la PMI) pour cette soirée qui s'adressait uniquement aux AM était valorisante pour les assistantes maternelles. Le tableau co-construit avec elles a participé également à la valorisation de ce corps professionnel. Dans le cadre de cette conférence-débat, elles recevront une attestation de présence qui est un élément important et valorisant pour la demande de renouvellement de l'agrément. Cette conférence-débat a permis également de travailler sur la légitimité professionnelle des assistantes maternelles parmi les professionnels de la petite enfance. Elle répond à la volonté de la part du RPE de renforcer la posture professionnelle chez celles-ci.</p>		
<p>Perspectives</p> 	<p>Le printemps des assistantes maternelles était un temps fort dans la formation des assistantes maternelles avec le RPE dans le cadre du réseau périnatalité et petite enfance de Reseda. Suite au renouvellement de l'équipe du RPE, celle-ci souhaite construire de nouvelles modalités d'intervention et recontactera le réseau quand elle sera prête.</p> <p>Le RPE a le projet d'une formation continue plus centrée sur les AM et notamment sur les risques professionnels/troubles neuro-musculo-squelettique (NMS) en abordant aussi la caisse de protection sociale.</p>		

Les animatrices du RPE soulignent le fait que la Covid 19 a eu des impacts négatifs sur la dynamique des AM : situations d'isolement des AM /abandon de la profession. Elles ont été « les oubliées des mesures de protection », se sont retrouvées seules à gérer l'accueil des enfants à leur domicile avec tous les risques encourus pour leur propre famille. A cela ce sont ajoutées toutes les difficultés en lien avec le contrat de travail et les périodes non payées/ pouvant entraîner des situations conflictuelles avec les parents des enfants confiés. La pédopsychiatre ayant co-animé la conférence-débat propose de travailler la thématique de l'épuisement professionnel (cité dans les réponses au questionnaire) en faisant un lien avec les conséquences de la Covid 19. Le moment propice pour organiser un autre temps de conférence-débat est plutôt à envisager au printemps 2024.



Photolangage et ateliers santé Ecole maternelle Paul Langevin

Type d'action Action de prévention : Ateliers de prévention

Réseaux ASV / Périnatalité

Coordination Line VALLMITJANA

MAJ 2023

Prévisionnel

CONTEXTE



Suite au photolangage mené en 2022 au sein de l'école plusieurs besoins en santé ont pu être identifiés comme prioritaires : Temps de répit parental, prendre soin de soi (sophrologie, balade...)
Lutte contre le harcèlement, la drogue et le danger des écrans

Calendrier



OBJECTIF



Permettre aux parents de s'accorder un répit parental
Diminuer le temps passé sur les écrans chez les tout-petits enfants

Lieu(x) de l'action



Ecole maternelle Paul Langevin

Public Cible



Enfants et parents de l'école maternelle Paul Langevin

Communication



Mails, téléphone, réunions

Porteur



Ecole maternelle Paul Langevin









Méthodes d'évaluation

Observation des professionnels / questionnaire satisfaction public

Description



Séances de sophrologie à destination des parents.
Organisation d'une randonnée pédestre.
Réalisation d'une séance de sensibilisation sur les dangers des écrans chez les enfants.

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	<ul style="list-style-type: none"> - 7 séances de sophrologie - Une balade pédestre animée par l'association SAM au parc du Rouret à St Christol lès Alès. - Une séance de sensibilisation aux dangers des écrans adressée aux parents 	Nb de réunions de projet 	<ul style="list-style-type: none"> 1 réunion de préparation du projet 1 réunion de comité de suivi de l'action Toute Petite Section 1 réunion bilan spécifique aux ateliers de sophrologie 3 réunions d'organisation de la balade pédestre
Nb participations (publics) 	<ul style="list-style-type: none"> - 32 participations de parents aux séances de sophrologie - 9 mamans présentes pour la balade pédestre - 16 parents lors de la sensibilisation aux dangers des écrans 	Participations des pro. aux réunions de projet 	
Nb et typologie de participants (professionnels) 	1 Enseignante ; 1 sophrologue ; 1 puéricultrice de la PMI ; membres de l'association SAM ; 1 coordinatrice Reseda	Coordination 	Nb coordinateur impliqué : 2
Evaluation			
Analyse 	<ul style="list-style-type: none"> - Ateliers sophrologie : les ateliers sont un cycle conçu avec une évolution néanmoins, les parents n'ont pas toujours été assidus de ce fait l'impact souhaité n'est pas atteint. Il est essentiel que la maîtresse assiste à tous les ateliers afin de participer à l'animation, de donner du sens à cette action et d'aider les parents à remplir les questionnaires de satisfaction, ce qui ne fut pas possible pour les maîtresses remplaçantes. - Balade pédestre : cette balade était à destination de tous les parents de l'école et des adhérents de l'association SAM. Ce qui a permis à SAM de tisser un premier lien avec les parents de l'école. SAM a rencontré de nouvelles mamans qui ont adhéré à l'association pour participer aux futures activités. - Dangers des écrans : parents intéressés par la thématique. 		
Perspectives 	Les ateliers de sophrologie ne seront pas reconduits en raison du départ et du remplacement de la maîtresse.		



CENTRE SOCIAL DE LA VALLEE DE LA CEZE
EN EQUILIBRE

Type d'action **Action de prévention** : Ateliers de prévention

Réseaux PLAS / ASV / Périnatalité

Coordination Line VALLMITJANA

MAJ 25/08/2023

Prévisionnel

CONTEXTE



Depuis 3 ans, le CSC de la vallée de la Cèze mène un projet en direction des familles du territoire. Un diagnostic a été établi avec les partenaires locaux (écoles, CMS, PMI, professionnels de santé, associations en lien direct avec les familles) met en lumière les difficultés d'éducation à la santé et les freins à l'autonomie :

- Problèmes de mobilité (1 seule voiture dans le foyer voire aucune)
- Difficulté d'accès aux soins (dessert médical)
- Précarité
- Peu d'autonomie et manque de confiance des familles
- Sentiment de stigmatisation
- Repli sur soi depuis la période COVID
- Méconnaissance des missions du CSC

Les familles qui ont participé au projet en 2022 et 2023 ont été interrogées pour connaître leur satisfaction sur les actions menées et les questions qu'elles se posaient. Il en est ressorti 3 axes d'interventions principaux : la nutrition, la gestion des émotions, la charge mentale avec l'intervention d'une diététicienne, une sophrologue, la puéricultrice de la PMI.

Calendrier



Actions :
22/03/2023
30/03/2023
13/04/2023
22/05/2023
23/05/2023
25/05/2023
26/05/2023

1 réunion bilan

OBJECTIF









Renforcer le pouvoir d'agir des familles en les rendant actrices de leur propre santé








- En apportant des réponses aux parents en termes de santé physique et psychique
- En favorisant les échanges entre pairs
- En consolidant le lien parent-enfant
- Proposer des activités collectives de proximité au plus grand nombre (enfants et parents)
- En renforçant le lien familles - acteurs du champ de la parentalité

Lieu(x) de l'action



Ecole maternelle Florian – SAINT-AMBROIX
Ecole maternelle Hector Malot – BESSEGES
Ecole maternelle André Payand – MOLIERES-SUR-CEZE
CSC de la vallée de la Cèze à partir de septembre 2023

Public Cible 	Enfants de 2 à 5 ans et leurs parents	Communication 	<i>Mails, téléphone, réunions</i>	
Porteur 	Centre Socio Culturel (CSC) de la Vallée de la Cèze	Méthodes d'évaluation	<i>Observation des professionnels / questionnaire satisfaction public</i>	
Description 	<p>Offrir un accès à des savoirs et savoir-faire aux parents d'enfants de 2ans à 5ans, en complément des accueils familles et ateliers Parents-Enfants déjà en place à l'Espace Familles du CSC de la vallée de la Cèze pour les rendre acteur de leur propre santé. Les supports envisagés sont nombreux et variés tels que : l'équilibre alimentaire, l'hygiène, la gestion des émotions, l'activité physique, la pratique artistique partagée. Ils seront exploités en fonction des moyens humains et financiers.</p> <p>Les formats proposés sont :</p> <p>Des temps d'écoute pour les parents au sein des écoles (Cafés des parents) :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 4 Café des parents animés par la Coordinatrice famille (novembre, janvier, mars, mai) sur chaque école maternelle - 3 Ateliers Parents ou Parent-Enfant sur l'année scolaire sur les dispositifs -3 ans co-animés par la Coordinatrice Famille et un partenaire ou un professionnel du territoire <p>Des activités pour les enfants, au sein des écoles maternelles ou au CSC, animés par le CSC de la vallée de la Cèze ou des intervenants extérieurs et les équipes des écoles.</p> <p>Des temps d'échanges avec les parents au sein des écoles maternelles ou au CSC de la vallée de la Cèze, co-animés par la Coordinatrice Famille et intervenants extérieurs et partenaires locaux du champ de la parentalité.</p>			
Réalisé : action		Réalisé : processus		
Nb de séances/durée 	<p>Interventions diététicienne :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 demi- journées BIEN MANGER POUR BIEN GRANDIR 2 demi-journées à Saint-Ambroix 6h 2 demi-journées à Bessèges (16 ateliers) 6h <p>Interventions sophrologue :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4 demi- journées GESTION DES EMOTIONS 2 demi-journées à Saint-Ambroix 6h 2 demi-journées à Bessèges (16 ateliers) 6h <p>Interventions yoga :</p> <ul style="list-style-type: none"> 7 demi- journées BOUGER POUR ETRE EN FORME 2 demi-journées à Bessèges (16 ateliers) 6h 5 demi-journées à Molières/Cèze (16 ateliers) 15h <p>TOTAL : 45h</p>		Nb de réunions de projet 	<ul style="list-style-type: none"> 4 rencontres avec l'école maternelle de Bessèges 3 rencontres avec l'école maternelle de Molières-sur-Cèze 3 rencontres avec l'école maternelle de Saint-Ambroix et le dispositif-3ans La réunion de bilan n'a pu avoir lieu (surcharge de travail des directrices d'école) et seulement 1 retour formalisé par mail : de la directrice de l'école maternelle de Molières-sur-Cèze Des échanges informels avant les temps d'animation avec les directrices des écoles et action de communication en direction des parents









<p>Nb participations (publics)</p> 	<p>117 enfants de la classe TPS aux grands + 16 parents</p>	<p>Participations des pro. aux réunions de projet</p> 	
<p>Nb et typologie de participants (professionnels)</p> 	<p>1 coordinatrice (référénte familles du CSC de la vallée de la Cèze) 1 intervenante Yoga 1 sophrologue 1 diététicienne 1 musicothérapeute 1 artiste plasticienne Les équipes des 3 maternelles Les puéricultrices des PMI</p>	<p>Coordination</p> 	<p>Nb coordinateur impliqué : 1</p>
<p>Evaluation</p>			
<p>Satisfaction des usagers</p> 	<p>- Satisfaction des participants / possibilité de poser des questions (observation pro / fiche d'appréciation) - Adéquation entre le contenu et les attentes - Apport de connaissances</p>	<p>Satisfaction des professionnels</p> 	<p>· Satisfaction des pro (fiche d'appréciation) · Adéquation entre le contenu et les attentes</p>
<p>Analyse</p> 	<p>Les ateliers ont répondu aux attentes des parents. Cela a pu être un moyen de partager les difficultés rencontrées communes et d'aborder également les solutions entre pairs. Les parents ont pu acquérir des outils qu'ils pourront utiliser dans leur quotidien</p>		
<p>Perspectives</p>	<p>Renouvellement de l'action en 2024 en axant le financement de RESEDA sur les animations en alimentation Autres thèmes qui intéressent les parents : l'hygiène.</p>		



CPTS ECEGEC - FORUM ENFANTS EN FORME

Type d'action	Action de prévention : Ateliers de prévention
Réseaux	PLAS - actions QPV – santé jeunes - périnatalité
Coordination	Carine MARCOU
MAJ	2023

Prévisionnel

CONTEXTE 	La CPTS ECEGEC, en concertation avec les travailleurs sociaux et médico-sociaux ainsi que les établissements scolaires du territoire de Bessèges, a repéré le besoin de travailler sur la question de la prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants.	Calendrier 	Forum le 09/11/2023 de 9h à 17h
OBJECTIF 	<ul style="list-style-type: none"> - Sensibiliser les parents à l'importance de l'équilibre alimentaire - Sensibiliser les enfants sur les différents facteurs qui peuvent contribuer au surpoids et à l'obésité - Proposer des outils de communication aux professionnels pour aborder les questions d'alimentation avec les parents 	Lieu(x) de l'action 	Centre social de Bessèges
Public Cible 	Enfants de maternelle jusqu'à la 5 ^{ème} et professionnels de la petite enfance (200 enfants)	Communication 	<i>Mails, téléphone, réunions</i>
Porteur 	CTPS Entre Cèze et Gardon en Cévennes	Méthodes d'évaluation	<i>Observation des professionnels / questionnaire satisfaction public / quizz pour les primaires et collégiens</i>
Description 	<p>Le forum se tiendra de 9h à 17h, les enfants seront répartis en groupes et encadrés par leurs enseignants.</p> <p>Thèmes abordés :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Le sommeil - L'addiction aux écrans (une psychologue) - Le sport (yoga, psychomotricité, sophrologie) - L'alimentation (stand en triangle avec 3 animations différentes en fonction de l'âge des enfants). Une diététicienne et 4 élèves infirmières en 3^{ème} année - Le neuro développement de l'enfant (Accès pour tous) - L'audition et l'hygiène buccodentaire 		

Le soir : pour les professionnels de la petite enfance une formation sur le thème : « comment parler de l'alimentation avec les parents ? » animé par une diététicienne et une psychologue.

Réalisé : action

Réalisé : processus

Nb de séances/durée

1 forum

Nb de réunions de projet

1 réunion



Nb participations (publics)

240 élèves accueillis - maternelles, primaires, collège (5ème et 4ème)

Participations des pro. aux réunions de projet



Nb et typologie de participants (professionnels)

32 intervenants

Coordination

Nb coordinateur impliqué : 1



Evaluation

Satisfaction



















Satisfaction des professionnels de santé, des intervenants, des enseignants et des élèves qui indiquent qu'ils « aimeraient apprendre comme ça tous les jours ».



Perspectives

Il est envisagé de renouveler l'action en 2024.



 Action de prévention et LAEP MSP Simone Veil La Grand Combe									
Type d'action	Action de prévention : Ateliers de prévention								
Réseaux	ASV / Périnatalité								
Coordination	Line VALLMITJANA								
MAJ	2023								
Prévisionnel									
CONTEXTE 	Dans le cadre du dispositif des 1000 premiers jours, période considérée comme déterminante dans le développement de l'enfant. <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 25%;">Calendrier </td> <td>Actions : courant 2023</td> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">Lieu(x) de l'action </td> <td></td> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">Communication </td> <td><i>Mails, réunions, téléphone</i></td> </tr> <tr> <td style="width: 25%;">Méthodes d'évaluation </td> <td><i>Observation des professionnels / questionnaire de satisfaction public</i></td> </tr> </table>	Calendrier 	Actions : courant 2023	Lieu(x) de l'action 		Communication 	<i>Mails, réunions, téléphone</i>	Méthodes d'évaluation 	<i>Observation des professionnels / questionnaire de satisfaction public</i>
Calendrier 	Actions : courant 2023								
Lieu(x) de l'action 									
Communication 	<i>Mails, réunions, téléphone</i>								
Méthodes d'évaluation 	<i>Observation des professionnels / questionnaire de satisfaction public</i>								
OBJECTIF 	Accompagnement à la parentalité en prévention des troubles du développement, physiques et mentaux, des enfants Sous-objectifs (dans le cadre des 1 000 premiers jours) : <ul style="list-style-type: none"> - Repérages précoces des troubles du développement et de prise en charge, redirection, si nécessaire, vers une équipe adaptée - Améliorer les relations parents/enfants - Rompre l'isolement des familles et prévenir les situations de violence. 								
Public Cible 	Parents et enfants								
Porteur 	MSP Simone Veil								
Description 	Accueil des familles autour d'une thématique qui leur est proposée : alimentation, motricité, langage, écrans, posture... Une fois par mois, le jeudi après-midi pendant 1h30. Présence continue d'un psychologue et d'un travailleur social pendant l'atelier et éventuellement d'un intervenant sur la thématique. Lieu ouvert aux familles, permettant l'observation générale du bon développement physique et mental de l'enfant avec l'objectif d'apporter du soutien, des conseils, de l'écoute et une redirection si nécessaire.								
Réalisé : action									
Réalisé : processus									

Nb de séances/durée 	3 ateliers de 1h30	Nb de réunions de projet 	1 réunion
Nb participations (publics) 	13 mères bénéficiaires	Participations des pro.aux réunions de projet 	
Nb et typologie de participants (professionnels) 	1 psychologue 1 travailleur social	Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 1
Evaluation			
Satisfaction des usagers 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Satisfaction des participants / possibilité de poser des questions (observation pro / questionnaire)</i> - <i>Adéquation entre le contenu et les attentes (observation pro / questionnaire)</i> - <i>Apport de connaissances</i> 	Satisfaction des professionnels 	<ul style="list-style-type: none"> · <i>Satisfaction des pro (organisation, durée, possibilité de poser des questions, Apport de connaissances)</i> · <i>Adéquation entre le contenu et les attentes</i>
Perspectives 	Poursuite du projet en 2023.		











**Action de Formation des professionnels de santé
Femmes Enceintes Environnement et Santé (FEES)**

Type d'action	Action de prévention : Atelier de formation des professionnels de santé en santé environnementale et périnatalité
Réseaux	CLS/Périnatalité
Coordination	La Co coordinatrice du CLS Pays Cévennes : Sophie SERVAIS
MAJ	2023

Prévisionnel

<p>CONTEXTE</p>	<p>La Mutualité Française Occitanie souhaite accompagner le développement d'une dynamique en santé environnementale sur les territoires. Dans ce sens, la mutualité a développé un programme de formation et de sensibilisation auprès des professionnels de santé, des professionnels de la petite enfance et des acteurs en lien avec la périnatalité (professionnels des collectivités territoriales, élus) sur l'exposition aux substances toxiques pendant la grossesse et la petite enfance. Ce programme est soutenu par l'ARS Occitanie.</p>	<p>Calendrier</p>	<p>La formation s'est déroulée sur deux jours : les 6 et 7 décembre 2023</p>
<p>OBJECTIF</p>	<p>Diminuer l'exposition des femmes enceintes, de leur fœtus et des jeunes enfants aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation et les cosmétiques</p>	<p>Lieu(x) de l'action</p>	<p>Reseda – La Maison de la Santé – à Alès</p>
<p>Public Cible</p>	<p>Les professionnels de santé travaillant dans le champ de la périnatalité</p>	<p>Communication</p>	<p><i>Mails, réunions, téléphone</i></p>
<p>Porteur</p>	<p>La Mutualité Française Occitanie</p>	<p>Méthodes d'évaluation</p>	<p>Une réunion bilan sera organisée avec la responsable du projet de la Mutualité Française Occitanie</p>
<p>Description</p>	<p>Une intervenante de l'association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) interviendra au cours de ces deux journées de formation. Elle abordera les points suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Air intérieur et santé : les différents polluants présents dans l'habitat - Alimentation et santé : les différents polluants véhiculés par l'alimentation - Cosmétiques et santé : les substances présentes dans les cosmétiques - Outils et savoir-faire 		

Réalisé : action à venir		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	2 jours de formations De 9h à 17h (pause 12h30/13h30)	Nb de réunions de projet 	Réunion du 30/05/2023 Réunion du 07/07/2023
Participations 		Participations des professionnels aux réunions de projet 	Nb de participations pour le projet : 2
Participants 	Le nombre est limité à 15 personnes (17 maximum) Médecins généralistes et pédiatres libéraux, pédiatres du CHAC, puéricultrices, gynécologues libéraux, gynécologues du CHAC ; sage-femmes et infirmiers libéraux.	Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 1

Evaluation			
Satisfaction des usagers 	Les besoins exprimés avant la formation (Connaître les points essentiels sur les polluants, effets et impacts de ces produits sur la santé...) semblent satisfaits. L'intérêt pour les outils pour accompagner les parents et animer des groupes (notamment entretien motivationnel), avec le souhait d'aller plus loin, a été exprimé. L'apport de connaissances scientifiquement validées et la clarté des informations pendant la formation sont apparus comme des points importants.	Satisfaction des professionnels 	Très bonne dynamique de groupe dans ces rencontres de professionnels spécialistes de la périnatalité et de la petite enfance avec profils différents : pédiatre, infirmière puéricultrices, sage-femmes, aide-soignante, naturopathe... issus de structures différentes : PMI, CHAC, exercice libéral... Professionnels très motivés et souhaitant se revoir et poursuivre leurs échanges (groupe WhatsApp). Des professionnels participant au projet de la MSP pédiatrique-La maison des colibris souhaitent animer des ateliers sur cette thématique à l'égard des parents. Constats faits par des participants de : <ul style="list-style-type: none"> - L'utilisation en institutions (notamment maternité du CHAC) de certains produits d'entretiens considérés comme inappropriés (toxiques). - Le port d'habits neufs non lavés pour les nouveaux-nés. - L'utilisation des huiles essentielles et des encens au domicile avec le bébé.

Perspectives

Une réunion de bilan en janvier 2024. Travailler sur :

- sensibilisation au niveau des services entretien des structures/institutions qui travaillent dans le champ de la périnatalité et de la petite enfance (participerait au décloisonnement et à l'échange des pratiques à ce niveau de service).
- campagne de sensibilisation plus large auprès des familles avec messages de prévention clairs, fiables, cohérents qui s'appuient sur des données scientifiquement prouvées avec des supports clairs et des références accessibles.

Projet reconduit par la Mutualité française pour 2024-2026












Un module est prévu de mise à jour des connaissances en ligne à l'attention des participants de la première formation afin de bénéficier de la réactualisation des données.









Action de sensibilisation des professionnels de la petite enfance




Type d'action	Action de prévention : Atelier sensibilisation des professionnels de la petite enfance à la santé environnementale
Réseaux	CLS/Périnatalité
Coordination	La Co coordinatrice du CLS Pays Cévennes : Sophie SERVAIS
MAJ	2023

Prévisionnel

<p>CONTEXTE</p> 	<p>La Mutualité Française Occitanie souhaite accompagner le développement d'une dynamique en santé environnementale sur les territoires. Dans ce sens, la mutualité a développé un programme de formation et de sensibilisation auprès des professionnels de santé, des professionnels de la petite enfance et des acteurs en lien avec la périnatalité (professionnels des collectivités territoriales, élus) sur l'exposition aux substances toxiques pendant la grossesse et la petite enfance. Ce programme est soutenu par l'ARS Occitanie.</p>	<p>Calendrier</p> 	<p>Ateliers de sensibilisation : 19/10/2023 et 21/11/2023</p>
<p>OBJECTIF</p> 	<p>Diminuer l'exposition des femmes enceintes, de leur fœtus et des jeunes enfants aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation et les cosmétiques</p>	<p>Lieu(x) de l'action</p> 	<p>Reseda – La Maison de la Santé – à Alès</p>
<p>Public Cible</p> 	<p>Les professionnels de la petite enfance travaillant en crèche, dans les LAEP, en tant qu'assistantes maternelles : Puéricultrices, auxiliaires puéricultrices, psychologues, éducatrices spécialisées, éducatrices de jeunes enfants, animatrices, assistances maternelles. Le nombre est limité à 15 personnes (18 maximum)</p>	<p>Communication</p> 	<p><i>Mails, réunions, téléphone</i></p>
<p>Porteur</p> 	<p>La Mutualité Française Occitanie</p>	<p>Méthodes d'évaluation</p> 	<p>Réunion bilan début 2024 avec la responsable du projet de la Mutualité Française Occitanie</p>
<p>Description</p> 	<p>La responsable du projet assurera deux ateliers de sensibilisation de 3 heures qui porteront sur les points suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sources et impacts des différents polluants sur la santé de la femme enceinte et du jeune enfant, - Conseils à transmettre : produits ménagers sans dangers, aménagement de la chambre de bébé, - Choix des ustensiles de cuisine, modes de cuisson, produits pour la toilette de bébé, etc. 		

Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	2 ateliers de sensibilisation de 3 heures chacun	Nb de réunions de projet 	Réunion du 30/05/2023 Réunion du 07/07/2023
Participations 	18 participations	Participations des professionnels aux réunions de projet 	Nb de participations pour le projet : 2
Participants 	19.10.2023 : 13 participants dont 2 qui se sont ensuite inscrites à la formation des deux jours. 21.11.2023 : 5 participants	Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 1













Evaluation




Satisfaction des usagers 	<i>Questionnaire</i>	Satisfaction des professionnels 	
Perspectives 	Souhait des professionnelles d'un approfondissement de l'approche de l'entretien motivationnel et de suivre d'autres sessions de formation.		




Atelier d'information pour les futurs et jeunes parents sur la santé environnementale


Type d'action	Action de prévention : Atelier de formation des professionnels de santé en santé environnementale et périnatalité
Réseaux	CLS/Périnatalité
Coordination	La Co coordinatrice du CLS Pays Cévennes : Sophie SERVAIS

MAJ		2023	
Prévisionnel			
CONTEXTE 	<p>La Mutualité Française Occitanie souhaite accompagner le développement d'une dynamique en santé environnementale sur les territoires. Dans ce sens, la mutualité a développé un programme de formation et de sensibilisation auprès des professionnels de santé, des professionnels de la petite enfance et des acteurs en lien avec la périnatalité (professionnels des collectivités territoriales, élus) sur l'exposition aux substances toxiques pendant la grossesse et la petite enfance. Ce programme est soutenu par l'ARS Occitanie.</p>	Calendrier 	<p>Atelier de sensibilisation : 27/09/2023 30/11/2023 (annulé)</p>
OBJECTIF 	<p>Diminuer l'exposition des femmes enceintes, de leur fœtus et des jeunes enfants aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation et les cosmétiques</p>	Lieu(x) de l'action 	<p>Les structures accueillant le stand d'information</p>
Public Cible 	<p>Les parents et futurs parents</p>	Communication 	<p><i>Mails, réunions, téléphone</i></p>
Porteur 	<p>La Mutualité Française Occitanie</p>	Méthodes d'évaluation 	<p>Une réunion bilan sera organisée avec la responsable du projet de la Mutualité Française Occitanie</p>
Description 	<p>4 ateliers de 2h seront animés par une intervenante de l'association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA). Elle assurera la tenue d'un stand qui sera le support pour permettre :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Des échanges et réponses aux questions sur la thématique, - Des conseils clés pour une maison saine et pour faire des choix éclairés pour sa famille, - La diffusion de documentation. 		
Réalisé : action		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	<p>1 ateliers de 2h le 27/09 Le second atelier prévu a été annulé.</p>	Nb de réunions de projet 	<p>Réunion du 30/05/2023 Réunion du 07/07/2023</p>
Participations 	<p>Parents et futurs parents</p>	Participations des professionnels aux réunions de projet	<p>· Nb de participations pour le projet : 2</p>



			
Participants 		Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 1














Evaluation

Perspectives 	Deux ateliers à organiser en 2024.
----------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------

	Action de sensibilisation des professionnels et des élus des collectivités territoriales
Type d'action	Action de prévention : Atelier sensibilisation des professionnels et des élus des collectivités territoriales à la santé environnementale
Réseaux	CLS/Périnatalité
Coordination	La Co coordinatrice du CLS Pays Cévennes : Sophie SERVAIS
MAJ	2023

Prévisionnel








CONTEXTE 	La Mutualité Française Occitanie souhaite accompagner le développement d'une dynamique en santé environnementale sur les territoires. Dans ce sens, la mutualité a développé un programme de formation et de sensibilisation auprès des professionnels de santé, des professionnels de la petite enfance et des acteurs en lien avec la périnatalité (professionnels des collectivités territoriales, élus) sur l'exposition aux substances toxiques pendant la grossesse et la petite enfance. Ce programme est soutenu par l'ARS Occitanie.	Calendrier 	Dates à déterminer
--------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------


OBJECTIF 	Diminuer l'exposition des femmes enceintes, de leur fœtus et des jeunes enfants aux polluants environnementaux présents dans l'air, l'alimentation et les cosmétiques	Lieu(x) de l'action 	Reseda – La Maison de la Santé – à Alès
Public Cible 	Les professionnels de la petite enfance travaillant en crèche, dans les LAEP, en tant qu'assistantes maternelles.	Communication	<i>Mails, réunions, téléphone</i>
Porteur 	La Mutualité Française Occitanie	Méthodes d'évaluation 	Une réunion bilan sera organisée avec la responsable du projet de la Mutualité Française Occitanie
Description 	Une intervenante de l'association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique (APPA) assurera les ateliers qui porteront sur les points suivants : <ul style="list-style-type: none"> - Problématiques environnementales pouvant affecter la santé des jeunes enfants, - Conseils pour améliorer les conditions d'accueil des jeunes enfants dans les lieux collectifs, - Focus sur l'entretien des locaux en contexte épidémique. De la documentation sera également diffusée au cours de ces ateliers. 		
Réalisé : action à venir en 2024		Réalisé : processus	
Nb de séances/durée 	2 séances de sensibilisation d'une demi-journée en présentiel ou en visio (format 2h)	Nb de réunions de projet 	Réunion du 30/05/2023 Réunion du 07/07/2023
Participants 		Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 1
Evaluation			
Satisfaction des usagers 	<ul style="list-style-type: none"> - <i>Satisfaction des participants / possibilité de poser des questions (observation pro / questionnaire)</i> - <i>Adéquation entre le contenu et les attentes (observation pro / questionnaire)</i> - <i>Apport de connaissances</i> 		Satisfaction des professionnels  <ul style="list-style-type: none"> - <i>Satisfaction des pro (organisation, durée, possibilité de poser des questions, Apport de connaissances)</i> - <i>Adéquation entre le contenu et les attentes</i>
Perspectives 	2 séances à prévoir en 2024.		



Accompagnements de projets

Projet CLS – Accompagnement du Projet de Maison de Santé Pluridisciplinaire Pédiatrique



	<p align="center"><i>Maison de Santé Pluriprofessionnelle Pédiatrique</i></p>		
Type d'action	Accompagnement de projet : Action de soutien au projet de Maison de Santé Pluriprofessionnelle Pédiatrique		
Réseaux	CLS Pays Cévennes / Réseau Périnatalité – Petite Enfance Alès Cévennes		
Coordination	La Co coordination CLS Pays Cévennes : Adeline Philippe et Thierry Cubedo		
MAJ	2023		
Prévisionnel			
<p>CONTEXTE</p> 	<p>Des constats établis par les professionnels de la petite enfance et de la périnatalité qui se déclinent en termes de manques, de méconnaissances et de difficultés rencontrées sur le terrain :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Manque de professionnels et de temps des professionnels pour répondre aux besoins de soins de santé des publics concernés, - Difficultés dans la coordination des prises en charges complexes, de communication entre les professionnels, - Méconnaissance et faible identification des professionnels de la petite enfance et de la périnatalité sur le bassin alésien, des pratiques de chacun. <p>Afin de répondre aux besoins et aux manques ainsi établis, les professionnels souhaitent mutualiser leurs compétences et créer une maison de Santé Pluriprofessionnelle pédiatrique.</p>	<p>Calendrier</p> 	<p>2022 a été l'année du lancement du projet avec la mobilisation des professionnels intéressés.</p> <p>En 2023 le projet entre dans sa phase de construction administrative et juridique (cadres réglementaires, création de l'association support) et poursuit la mobilisation des professionnels.</p>
<p>OBJECTIF</p> 	<p>Le soutien à la création de la MSP pédiatrique vise à contribuer à l'amélioration de la santé des nourrissons, des enfants et des adolescents en favorisant l'accès :</p> <p>(1) aux soins non programmés,</p>	<p>Lieu(x) de l'action</p> 	<p>Le bassin alésien</p>

<p>Public Cible</p> 	<p>(2) aux programmes de prévention et de promotion de la santé destinés à ces publics.</p> <p>Les objectifs poursuivis dans ce projet de MSP sont les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Créer une maison dédiée à l'enfant sans distinction d'âge, - Mobiliser des professionnels multiples présentant une diversité et complémentarité des compétences, - Offrir à ces professionnel un cadre d'exercice en libéral mais enrichi d'une dimension collective, - Proposer à ces professionnels de penser ensemble un projet de soin commun dans une ambiance bienveillante. 	<p>Communication</p> 	<p>Mails, téléphone, réunions</p>
<p>Porteur / acteurs / animateur</p> 	<p>Le Dr Le Guenou, pédiatre, est à l'origine du projet. Elle a demandé l'appui de Reseda pour l'accompagner dans la construction de ce projet. Elle souhaite mobiliser les professionnels de santé spécialistes de la périnatalité, de l'enfance et l'adolescence autour de ce projet de MSP et mettre en place un réseau coopératif de professionnels et une mutualisation des moyens et des compétences.</p>	<p>Méthodes d'évaluation</p> 	<p>Les avancées du projet dans sa phase d'élaboration et le déroulement de la fiche de route.</p>
<p>Description</p> 	<p>Le soutien à la création de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle pédiatrique sur le bassin alésien consiste à favoriser et accompagner ce projet initié par des professionnels de santé et actuellement en phase de construction. Il s'agit de :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Soutenir les professionnels sur un plan méthodologique, technique et logistique, - Mettre en lien ces professionnels de santé avec la CPTS La Cévenole qui élabore un projet de soins de santé à destination de la petite enfance, - Orienter les professionnels de santé intéressés par le projet vers des projets similaires et pouvant servir de modèle (en l'adaptant à la réalité du territoire du bassin alésien) comme celui de la Maison de Santé Pluriprofessionnelle (MSP) « Graines de Santé » implantée récemment (2021) en Ile de France. 		
<p>Réalisé : action</p>		<p>Réalisé : processus</p>	
<p>Nb de séances</p> 	<p>Mise à disposition de salle pour 7 réunions en 2023 : 16/02/2023 ; 14/03/2023 ; 23/05/2023 ; 04/07/2023 ; 17/10/2023 ; 21/11/2023 ; 19/12/2023</p>	<p>Nb de réunions de projet</p> 	<p>Début 2022 : Préparation et organisation des réunions : fixer les objectifs de la réunion à venir, présenter l'état d'avancement des travaux issus des réunions précédentes</p> <p>Choix de modalités de communication : annuaire, groupe what's app, circulation de l'information selon les niveaux d'implication dans le projet souhaité</p>

			<p>Etablissement d'une feuille de route : (1) poursuivre le travail autour de l'entité retenue, une MSP ; (2) délimiter le territoire du projet ; (3) recueillir les données sur le territoire et identifier les besoins de la population, (4) informer et mobiliser les professionnels de son territoire, (5) Informer et mobiliser les professionnels de son territoire ; (6) création d'une association loi 1901 (1^{ère} entité juridique de la MSP) avec identification d'un référent et d'un coordinateur de santé ; (7) élaborer collectivement le projet ; (8) présentation et validation en comité régional de sélection des maisons et centres de santé pluriprofessionnels pour l'obtention du statut de « Maison de Santé Pluriprofessionnelle » ; (9) Bilan juridique, expertise comptable ; (10) Elaborer un projet prévisionnel; (11) constituer une SISA ; (12) Adhésion à l'ASI ; (13) choisir un système d'informations partagées ; (14) Mettre en œuvre le projet architectural; (15) Mettre en œuvre le projet de santé; (16) Ouverture de la MSP</p> <p>Mail du 07/12/2022 : proposition de statuts pour l'association loi 1901 du projet de MSP pédiatrique</p> <p>En 2023, 4 réunions : 24/04/2023 ; 12/05/2023 ; 14/09/2023 ; 15/09/23</p>
<p>Participations</p> 		<p>Participations des professionnels aux réunions de projet</p> 	<p>17/10/2022 : rencontre partenariale avec le Dr Le Guenou sur la genèse du projet</p> <p>08/11/2022 : 23 présents et 7 excusés 14/11/2022 13/12/2022</p> <p>16 professionnels : Pédiatres, sage-femmes, ergothérapeutes, orthoptiste, kinésithérapeute, diététicienne, psychologues, ostéopathe, médecins généralistes, infirmières et infirmiers, éducatrices jeunes enfants, orthophoniste, puéricultrice/sophrologue, psychomotricienne, pédopsychiatre</p>

			2023 : 2 professionnels à chaque réunion
Participants 		Coordination 	Nb coordinateurs impliqués : 2

Evaluation

Analyse 	<p>Il existe déjà une structure basée sur la même envie de professionnels de santé (dans ce cas il s'agit aussi d'une pédiatre de ville). Cette MSP s'appelle « graines en santé » et est située à Noisy le Grand. La création de cette structure constitue un exemple sur lequel il est possible de prendre appui pour la concrétisation du projet de la future MSP pédiatrique sur le bassin alésien.</p> <p>Les réunions qui ont été organisées visent à soutenir les professionnels initiateurs dans leur dynamique de projet et sa présentation auprès d'autres professionnels de santé afin de susciter leur participation et adhésion. La réunion du 8 novembre 2022 qui a rassemblé 23 professionnels de santé (7 ne sont pas venus et se sont excusés) a montré l'intérêt que ce projet suscite et l'importance pour eux de se réunir. Ils ont pu dresser un état des lieux interactif du soin pédiatrique sur le bassin alésien qui était largement partagé. Ils ont réaffirmé la spécificité du soin pédiatrique et la nécessité d'une prise en charge globale de l'enfant. Ils ont pu également faire part de leur méconnaissance des forces vives sur le territoire du bassin alésien. Ce projet a été l'occasion pour ces professionnels de santé spécialisés dans les soins de santé des enfants d'identifier les acteurs partageant le même domaine d'intervention autour du soin pédiatrique et de commencer à construire un réseau de professionnels.</p>
Perspectives 	<p>L'accompagnement du projet de MSP sera poursuivi selon les 3 axes à travailler en parallèle qui ont été développés lors des réunions : (1) Constituer le collectif et le réseau autour du projet de soin ; (2) Elaborer le projet de MSP selon les aspects administratif, juridique et comptable ; (3) Concevoir le projet de MSP d'un point de vue foncier (location ou achat, etc.) Cet accompagnement se décline sous deux formes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Un appui technique et méthodologique : soutien à l'organisation et animation des réunions, à la rédaction du projet, soutien à l'organisation/structuration des professionnels et sa constitution en association, diffusion et présentation du projet selon les 3 niveaux d'implication proposés, accompagnement technique à la recherche des locaux, etc. - Un soutien logistique : mise à disposition des salles et choix des outils/ modalités de communication retenue.



Réalisation d'un diagnostic pour le CAMSP d'Alès et appui à l'équipe de coordinatrices de parcours

Type d'action	Accompagnement de projet : Réalisation d'un diagnostic territorial des besoins et ressources en santé sur le Pays Cévennes concernant le handicap chez l'enfant de 0 à 6 ans
Réseaux	CLS Pays Cévennes/ ASV / Réseau Périnatalité - Petite Enfance
Coordination	La Co coordination CLS Pays Cévennes : Thierry Cubedo et Sophie Servais ; la coordinatrice ASV Line VALLMITJANA en appui
MAJ	2023

Prévisionnel

CONTEXTE



- 1) En 2022, le **CAMSP d'Alès a suivi une file active de plus de 240 enfants** dont les pathologies se répartissaient de la manière suivante : une prévalence élevée d'enfants atteints d'un handicap psychique, une prévalence plus faible d'enfants atteints d'un handicap moteur, une prévalence élevée d'enfants atteints de polyhandicaps.
A ce jour le CAMSP n'a pas de **vision concrète des besoins sur le territoire qu'il couvre**, par rapport à la réalité de terrain donnée, par rapport à l'ensemble des données descriptives disponibles.
- 2) Les deux coordinatrices de parcours du CAMPS ont **une mission de suivi du parcours des enfants pris en charge par des professionnels libéraux**. Dans le cadre de cette mission, elles apportent **un soutien aux parents dans le suivi de leur enfant**. Pour soutenir au mieux ces parents, les deux coordinatrices ont besoin **d'améliorer leurs connaissances des structures du bassin alésien et des professionnels en exercice libéral**.

Calendrier



- 1) **Réalisation d'un diagnostic** :
09.06.2023 : Réunion préparatoire avec le directeur du CAMSP
- 2) **Appui à l'équipe de coordinatrices de parcours** :
07/09/2023 : première rencontre

OBJECTIF
















- 1) **Réalisation d'un diagnostic** :
 - Finaliser la démarche de diagnostic en vue du prochain CPOM et du projet d'établissement.
 - Présenter un état des lieux du handicap chez les moins de 6 ans dans le bassin alésien (en termes de besoins de

Lieu(x) de l'action



Territoire Pays Cévennes

	<p>santé et offres de soins). Identifier la constitution de la population de nouveau-nés qui vivront sur le bassin alésien et qui seront concernés par l'offre de soins.</p> <p>2) Appui à l'équipe de coordinatrices de parcours :</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ La connaissance des structures du secteur. ▪ La mise en lien avec les structures du territoire et les professionnels de santé libéraux. 		
Public Cible 		Communication 	Mails, téléphone, réunions
Porteur 	Le CAMSP d'Alès	Méthodes d'évaluation 	Production d'un document final
Description 	<p>Réalisation sur le territoire Pays Cévennes d'un diagnostic sur la situation sanitaire des enfants âgés de 0 à 6 ans et le niveau des ressources pour les soins et accompagnement du handicap chez l'enfant de 0 à 6 ans.</p> <p>Méthodologie : un recueil de données quantitatives et qualitatives est en cours de réalisation à partir d'une recherche bibliographique et d'entretiens auprès des acteurs clés sur le territoire.</p>		
Réalisé : action		Réalisé : processus	
Séances – durée 		Nb de réunions de projet 	<p>1) Réalisation d'un diagnostic :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 2 participations à la préparation du projet d'établissement le 25/04/2023 ; 06/06/2023. - 1 entretien le 23/08/2023 avec la cheffe de service de la pédiatrie au CHAC - 1 entretien le 14/09/2023 avec la cheffe de service de la PMI d'Alès – Alésia - 1 entretien le 22/09/2023 avec un médecin de la PMI - 1 entretien le 07/11/2023 avec la cheffe de service de la PMI de Saint-Hippolyte du Fort - 1 entretien le 10/11/2023 avec la coordinatrice du dispositif RAPEH / CD 30 - 1 entretien le 11/11/2023 avec la cheffe de service de la PMI de Bessèges

			<p>2) Appui à l'équipe de coordinatrices de parcours : Une première rencontre entre les coordinatrices du CAMSP et l'équipe mutualisée de santé publique a eu lieu le 07/09/2023.</p>
<p>Participations (pro et publics)</p> 		<p>Participations des professionnels aux réunions de projet</p> 	<p>1) Réalisation d'un diagnostic : 4 cheffes de services ; 1 médecin ; 1 coordinatrice</p> <p>2) Appui à l'équipe de coordinatrices de parcours : 1 Assistante sociale - Co-coordinatrice de parcours enfant ; 1 Puéricultrice au CAMSP - Co-coordinatrice de parcours enfant ; 1 Coordinatrice de la CPTS La Cévenole, ; 1 Coordinatrice des réseaux Santé Mentale et Addictologie ; 1 Référente Parcours Obésité Pédiatrique DAC30 - Référente Territoriale SEROO ; 2 Référente Parcours ; 1 Co-coordinatrice du Contrat Local de Santé Pays Cévennes</p>
<p>Participants (professionnels)</p> 		<p>Coordination</p> 	<p>Nb coordinateurs impliqués : 3 dont 1 en appui</p>
Evaluation			
<p>Analyse</p> 			
<p>Perspectives</p> 	<p>Le diagnostic réalisé en perspective de la signature du CLS 4 inclura un focus sur besoins et ressources en santé sur le Pays Cévennes concernant le handicap chez l'enfant de 0 à 6 ans.</p>		



Programme Fortiche IREPS Occitanie

Type d'action	Accompagnement de projet : Action de soutien au programme Fortiche
Réseaux	CLS Pays Cévennes / Réseau Périnatalité – Petite Enfance Alès Cévennes
Coordination	La Co coordination CLS Pays Cévennes : Sophie Servais
MAJ	2023

Prévisionnel

<p>CONTEXTE</p>	<p>Le Programme Fortiche mis en place par l'IREPS Occitanie sur le Gard en partenariat avec le CODES 30, vise la réduction des inégalités sociales de santé dès le plus jeune âge en agissant auprès des professionnels encadrant de la petite enfance.</p>	<p>Calendrier</p>	<p>16/11/2023 14/12/2023 19/12/2023 21/12/2023 22/12/2023</p>
<p>OBJECTIF</p>	<p>L'objectif général est de renforcer les Compétences Psychosociales dans les pratiques des professionnels et dans leur environnement pour leur permettre de favoriser le développement des CPS des enfants (de 0 à 6 ans) à leur contact.</p>	<p>Lieu(x) de l'action</p>	<p>Reseda, Alès Mende</p>
<p>Public Cible</p>	<p>Professionnels de la petite enfance</p>	<p>Communication</p>	<p>Mails, téléphone, réunions</p>
<p>Porteur / acteurs / animateur</p>	<p>IREPS Occitanie</p>	<p>Méthodes d'évaluation</p>	<p>Les avancées du projet dans sa phase d'élaboration et le déroulement de la fiche de route.</p>
<p>Description</p>	<p>Le programme Fortiche s'adresse aux professionnels de la petite enfance du Gard et de la Lozère et se décline en deux temps/sessions. Il s'agit de les sensibiliser aux Compétences Psycho Sociales (CPS) des enfants en s'appuyant d'abord sur leurs propres CPS. L'objectif poursuivi est qu'ils puissent monter en compétences qu'ils pourront ensuite mobiliser au quotidien dans leur pratique professionnelle. 7</p>		

Deux temps sont prévus :

- Une sensibilisation aux CPS auprès des professionnels de la petite enfance et de leurs encadrants (coordinateurs, directeurs, employeurs, etc...).
- Une formation aux CPS auprès des professionnels de la petite enfance avec une approche plus théorique. Développer/renforcer les CPS des professionnels pour qu'ils puissent les intégrer dans leurs pratiques quotidiennes auprès des enfants, de leurs collègues et les parents.

Les professionnels ont besoins d'outils dans leur pratique, la formation leur permet d'asseoir leur connaissance et formaliser les concepts par rapport à ce que ces professionnels font déjà.

Les outils apportés :

- Leur procurer une notice de comment on utilise les compétences psychosociales
- Des métiers avec des formation sur le développement de la personne
- S'approprier les notions, avoir de l'argumentaire pour la rédaction de leur projet
- Concepts et théories
- Expérimentation des compétences psychosociales
- Beaucoup de professionnels qui travaillent dans le management de structures : comment donner la place aux compétences psychosociales aux professionnels

Réalisé : action

Réalisé : processus

Nb de séances



- 16/11/2023 après-midi à Reseda
- 14/12/2023 en matinée (visio)
- 19/12 toute la journée à Mende
- 21/12 en matinée (visio)

Nb de réunions de projet



1 réunion bilan : 22/12/2023 (visio)

Participations



Pour les professionnels de la petite enfance.
16/11/2023 : 15 participants
19/12/2023 : 15 participants

Participations des professionnels aux réunions de projet



Participants



16/11/2023 : Pédiatre ; Coordinatrice écoles ; Infirmière puéricultrice ; Puéricultrice ; directrice EAJE infirmier D.E ; accueillant en LAEP ; Educatrice Spécialisée ; Chef du service Petite Enfance ; référente technique de 2 micro-crèches ; référent santé et accueil inclusif ; coordinatrice petite enfance (adjointe) ; Educatrice de jeunes enfants -

Coordination



Nb coordinateurs impliqués : 1

Directrice adjointe EAJE ; Directrice EAJE (EJE) ; Coordinatrice Petite Enfance ; IDE-Responsable adjointe MAC ; Educatrice de jeunes enfants

19/12/2023 : Coordinatrice Petite Enfance ; IDE responsable ; adjointe MAC ; infirmière puéricultrice directrice de crèche ; Éducatrice de jeunes enfants ; Pédiatrie ; IDE / Directrice EAJE ; accueillante au LAEP et à la Maison des Familles ; service civique à la Maison des Familles ; Directrice de multi accueil collectif et RSAI ; Educatrice de Jeunes enfants ; directrice service petite enfance je suis infirmière puéricultrice de formation Éducatrice de jeunes enfants ; Référente technique EJE ; Educatrice de jeunes enfants ; auxiliaire de puériculture

Evaluation

Analyse



Cette présentation a permis de présenter la volonté du programme Fortiche à savoir de Réduire des Inégalités Sociales de Santé (ISS) par le renforcement des CPS dans les pratiques des professionnels de la petite enfance. Pour atteindre cet objectif nous souhaitons :

- Créer environnement favorable pour le développement des CPS des professionnels de la petite enfance.
- Renforcer la maîtrise des CPS dans les pratiques des professionnels de la petite enfance.
- Créer un environnement favorable pour le développement des CPS des enfants grâce à des encadrant formés

➔ Liste complète en 3 jours grâce à l'information transmise par Reseda via le CLS. Le « record » de remplissage par rapport aux autres départements.

Perspectives



- La formation a été l'occasion de faire des liens avec l'IREPS Occitanie et de rencontrer le référent départemental du Gard (Codes 30) et la référente en Lozère (IREPS).
- Ces référents ont été présentés comme des personnes ressource sur le territoire pour appui méthodologique dans mise en place de projets, diffusion d'informations sur les formations etc. Présentation du Codes 30 = lieu ressources de documentation.

Soutien aux partenaires

Un soutien logistique, technique et méthodologique

Appui logistique et à la communication de l'association Les Voies Lactées en Cévennes

Dans le cadre des activités des membres de l'association Les Voies Lactées en Cévennes (permanence téléphonique 7/7, visites à domicile si cela est indispensable, organisation des cafés tétés, communication sur leur site et réseaux sociaux), Reseda apporte un soutien logistique à cette association : adresse postale, lieu de stockage du matériel, prêt de salles. Reseda soutient également Les Voies Lactées dans sa communication auprès des familles et du réseau périnatalité, ainsi que la diffusion des programmations des cafés tétés de Bessèges et d'Alès et les autres évènements que l'association organise.

Soutien aux actions de formations et de sensibilisation aux pratiques du portage

Ces actions s'adressent aux professionnels de la périnatalité et aux parents. Elles visent à :

- Promouvoir des pratiques en adéquation avec les besoins fondamentaux du jeune enfant,
- Contribuer à la prévention des troubles des interactions précoces,
- Favoriser l'accompagnement des parents sur les techniques de portage.

Pour mener à bien ces actions, le réseau met à disposition du matériel : 8 poupons lestés, 5 écharpes, 2 Slings et 1 tableau de suivi des prêts. Le matériel a été emprunté 1 fois courant 2023.

Les outils & ressources du réseau

Le réseau périnatalité met à disposition des professionnels et des parents différentes **ressources documentaires** ayant trait à la petite enfance dont certains documents ont été construits par les acteurs du réseau et constituent de véritables supports à l'animation **des actions concernant l'alimentation du petit enfant et le soutien à la parentalité** : livret sur l'allaitement maternel ; 4 plaquettes proposant des repères sur la diversification alimentaire du jeune enfant (0 - 3 ans) à destination des parents et des professionnels de la petite enfance, livret du jeune enfant *Nos 1ers pas dans ma vie* et l'affiche de présentation, le livret *Le Monde du Silence. La santé des enfants exposés aux violences conjugales*. Ces documents sont directement téléchargeables sur le site de l'association Reseda :

<https://www.reseda-santecevennes.fr/les-r%C3%A9seaux/p%C3%A9rinalit%C3%A9/documentation/>

Ces documents sont également disponibles en version imprimée et mis à disposition dans les locaux de l'association Reseda pour diffusion. Ils sont également distribués auprès des professionnels du nourrisson et du petit enfant lors des actions et des évènements du réseau (tenue de stands).

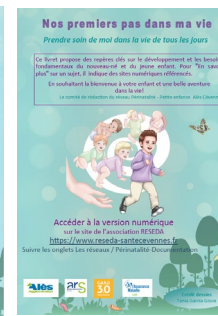
Pour les 2 livrets sur l'allaitement et le développement du petit enfant, une demande est en cours auprès du service communication du CD30 pour une réimpression.

Le réseau met du matériel à disposition des partenaires comme les outils de formation et d'initiation au portage du bébé composés de 8 poupons lestés, 5 écharpes de portage, 2 slings et une charte graphique.

2 livrets

1 flyer / affiche de présentation

1 power point de présentation du livret



8 poupons lestés
 5 écharpes
 2 slings
 1 charte graphique pour les évènements portage



Les outils inter-réseaux
 - 4 fiches diversification alimentaire par catégorie d'âge
 - Violences conjugales : brochure et livret le monde du silence



1 site internet
 1 site Facebook



www.reseda-santecevennes.fr
www.facebook.com/AssociationReseda
 Page LinkedIn

1 nouvelle plaquette
Pour bien grandir
De 3 à 6 ans

RÔLE DE L'ALIMENTATION
Tu manges pour le plaisir et le développement de tous tes sens : goût, odorat, vue, toucher, ouïe.
Tu manges pour grandir et le protéger de certaines maladies.
Et manger, c'est aussi se retrouver tous ensemble autour de la table pour partager de bons moments !

COMPOSITION TYPE D'UNE JOURNÉE ÉQUILIBRÉE

Petit déjeuner
Produit Laitier + Féculent
+ Matière grasse (10g) + Fruits

Déjeuner
Légumes + Féculent
+ Viande, Poisson ou Œuf (50g)
+ Produit Laitier + Matière Grasse (10g)

Gâter
Fruit + Féculent
ou Fruit + Laitage
ou Féculent + Laitage

Dîner
Légumes + Féculent + Produit Laitier
+ Fruit + Matière Grasse (10g)

LE PARENT COMPOSE LE CONTENU DE L'ASSIETTE, L'ENFANT PEUT LA FINIR OU PAS SELON SON APPÉTIT.

ÉCRANS



Une utilisation adaptée pour bien grandir :

- Avant 3 ans : Pas d'écran
- Après 3 ans :
 - Pas d'écran le matin avant l'école, pendant le repas, avant de dormir, dans la chambre de l'enfant ;
 - Durée par jour tout écran confondu : TV, téléphone, tablette, ordinateur, jeux vidéo : maximum 30 min à 3 ans puis 1h/jour à 6 ans.

Alternatives aux écrans :
En famille, avec les copains ou seul : livres, dessin, jeux d'intérieur (jeux de société, de construction, d'imitation, artistiques, manuels) et d'extérieur (tous types d'activités : balançoire, ballon, trottinette, cache-cache...), centre de loisirs...

POUR ÉVITER LES IMAGES INADAPTÉES ET CHOQUANTES, UTILISER LE CONTRÔLE PARENTAL ET RESTER AVEC SON ENFANT. LE RÔLE DU PARENT EST DE POSER CES LIMITES.

- LES EFFETS NÉGATIFS**
- colères et crises de frustration,
 - dépendance,
 - retard de langage,
 - agitation, difficultés de concentration,
 - endormissement et sommeil perturbé,
 - faiblesse des apprentissages,
 - imagination et créativité limitées,
 - relations avec les autres rendues plus difficiles,
 - troubles visuels.

Revisé - Association de coordination des réseaux de santé du bassin océan - Édition 2023

POUR BIEN GRANDIR de 3 à 6 ans

VOUS N'AVIEZ PAS DIT : « PAS D'ÉCRAN À TABLE ? »

OUI, TU AS RAISON ! ÇA PEUT ATTENDRE !

COMMENT ON FAIT POUR GRANDIR ?

POUR GRANDIR, TU AS BESOIN DE BIEN MANGER, BIEN DORMIR...

...ET AUSSI JOUER ET DÉCOUVRIR LE MONDE AUTOUR DE TOI !

ET LES ÉCRANS ? C'EST DU JEU ?

LES PARENTS FIXENT LES RÈGLES ET SONT À L'ÉCOUTE DES BESOINS DE LEURS ENFANTS !

ALIMENTATION ACTIVITÉ PHYSIQUE SOMMEIL ÉCRANS

ALIMENTATION



- ✓ Je favorise :**
- L'eau, seule boisson indispensable.
 - Les fruits et les légumes à chaque repas, frais (crus ou cuits), surgelés ou en conserve.
 - Les féculents à tous les repas (pain, biscuits, pâtes, riz, pommes de terre, semoule, légumes secs...).
 - Les laitages non sucrés (yaourt, petit suisse, lait, fromage blanc) à 3 repas. Ne pas confondre avec les desserts lactés (crèmes, desserts, laits glacés, mousses ou chocolat, petit suisse aromatisés...).
 - Les graisses de bonne qualité : les poissons gras (1 fois / semaine) sardine, maquereau, saumon et les matières grasses (10 g / repas) huile lin, noix, colza, olive, beurre cru, purée d'amande.
 - Les préparations maison car la qualité et la quantité des ingrédients sont maîtrisées.
- ✗ Je limite :**
- La portion de viande, poisson ou œuf à 50 g par jour (1/2 steak haché, 1 œuf, une belle tranche de jambon) pour ne pas fatiguer les reins en cours de croissance.
 - Les paines (poisson painé, carton bleu...), les fritures et la charcuterie, à 1 fois / semaine pour limiter les mauvaises graisses et le sel.
 - Les produits sucrés (bonbons, sodas), aux jours de fêtes
 - Les produits ultra transformés (discards, viennoiseries, crèmes dessert, glace, biscuits apéritisés) car ils contiennent trop de sucre, de mauvaises graisses, de sel et d'additifs.

ACTIVITÉ PHYSIQUE

Recommandations :
Autour de 3h par jour

Comment faire ? :

- Récréation à l'école.
- Faire un maximum de trajets à pied : remplacer la poussette par les baskets !
- Jouer en famille ou entre copains, en fin de journée ou les week-ends.
- Aller au parc ou sortir dans le jardin : vélo, ballon, trottinette, balançoire, trampolin...
- Se promener dans la nature.
- Participer à la vie de la maison : jardiner, sortir le chien, mettre la table, ranger ses jouets

RÔLE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE
Quand tu joues, tu développes ta concentration, ta force physique, ton sens de l'équilibre et de la coordination, ton imagination, tu favorises tes apprentissages, les relations sociales, la confiance en soi. Jouer à l'extérieur stimule la découverte, la connexion avec la nature, ton développement sensoriel...
Et l'activité physique favorise ton endormissement et ta qualité de sommeil.



SOMMEIL



Recommandations :
Coucher à heure fixe avant 21h ; Temps de sommeil compris entre 11h et 14h par jour ; A ton âge, tu peux encore avoir besoin d'une sieste ou d'un temps de repos en début d'après-midi.

RÔLE DU SOMMEIL
Quand tu dors, tu grandis, tu rêves, tu te détends, tu mémorises ce que tu as appris dans ta journée, tu recharges ton énergie.

LE RITUEL DU COUCHER, UN TEMPS ENSEMBLE POUR MIEUX SE SÉPARER : SE DRESSER LES DENTS, ALLER AUX TOILETTES, LIRE UNE HISTOIRE, FAIRE UN GROS CÂLIN...

Les fiches diversification alimentaire

4 plaquettes diversification alimentaire + 1 nouvelle plaquette 3 - 6 ans

- Etape 1, 4 / 8 mois au biberon
- Etape 1, 4 /8 mois au sein
- Etape 2, 8 mois 12 mois
- Etape 3, 12 mois à 3 ans
- 1 fiche de présentation des 4 plaquettes
- Création et suivi de l'actualisation avec le groupe de travail « Diversification alimentaire » inter-réseaux: PLAS, Périnatalité – Petite enfance, DAC 30.

Le livret allaitement maternel

1 Livret allaitement maternel

- Création de ce **livret de consensus sur l'allaitement maternel** dans les années 90, par un groupe de professionnels intersectoriel (CHAC, PMI, Sages-femmes libéral, clinique Bonnefon) et de bénévoles d'association de soutien à l'allaitement maternel. Ce groupe de travail deviendra le groupe de promotion de l'allaitement maternel du réseau Périnatalité-Petite enfance. Il est régulièrement mis à jour (départ, nouvelles arrivées) et réactif à se mobiliser pour des événements allaitement maternel et pour le suivi et l'actualisation du livret.
- En 2009, 2010 ce groupe interdisciplinaire (médecins sages-femmes, puéricultrices,...) conceptualise le livret et actualise son contenu. Le livret est repris au niveau Gardois (REGALL, service départementaux et CPAM).
- **En 2020**, le contenu est actualisé avec une simplification des pages ressources pour les 4 bassins de naissance Gardois qui complexifiaient considérablement les mises à jour. Ce suivi a été assuré en collaboration avec le service communication du département qui avait réalisé **1000 impressions** pour le bassin Alésien.

Le livret Nos 1ers pas dans ma vie

Le livret nos premiers pas dans ma vie

- Comité de rédaction intersectoriel (sanitaire, social, insertion, petite enfance, médico-social) et comité de relecture (niveau local, régional, national).
- Publication en 2019. mise à jour en 2020 (ajout du logo de l'assurance maladie du Gard), avec l'appui du service communication du département.
- Impressions : 500 exemplaires ont été imprimés par le CD 30 en 2019. 2050 exemplaires imprimés avec le réseau Périnatalité - Petite enfance pour l'accompagnement par les professionnels des parents donnant naissance à un enfant sur le bassin Alésien en 2019 – 2020. En 2023 le livret n'a pu être réimprimé faute de financement. Il a été distribué sous format numérique uniquement.
- **Contenu**
Présentation du B.A-Ba à connaître pour accompagner les besoins fondamentaux et le développement du jeune enfant; comprendre l'intrication entre développement moteur, sensoriel et psychique; et pour en savoir plus, les liens numériques de sites référencés et d'accès gratuit.

Conclusion

L'absence de renouvellement d'un temps de coordination dédiée constitue toujours un frein important dans l'animation du réseau périnatalité.

Néanmoins, la veille et **l'accompagnement des projets partenariaux sont maintenus autant que possible grâce à une équipe en santé publique mutualisée repérée et réactive** pour accueillir et orienter les partenaires. Cette équipe dispose d'une expérience partagée des pratiques de concertation pluriprofessionnelles et intersectorielles, qui intègre également la participation d'usagers de la santé (bénévoles associatives). Les missions portées par l'équipe mutualisée sont les suivantes :

- Recueil des besoins,
- Accompagnements des acteurs et des problématiques,
- Mise en lien entre les acteurs.

A titre d'exemples, l'équipe a pu continuer à apporter son soutien auprès des associations et des professionnels dans leurs actions de promotion de l'allaitement et de la pratique du portage (sur un plan logistique et de la diffusion des informations). L'équipe mutualisée apporte également son appui et mobilise le réseau périnatalité dans le cadre du travail mené par le groupe « Petite Enfance » de la CPTS La Cévenole. Elle accompagne aussi les professionnels de la périnatalité et de la Petite Enfance dans des projets ponctuels, comme les conférences-débats à la demande du RPE d'Alès Agglomération et aussi des projets en lien avec l'exercice coordonné comme celui de la maison pluriprofessionnelle pédiatrique.

Constat sur l'activité en 2023 :

→ Depuis le début de l'année 2023, l'accent est mis sur un soutien important du CAMSP d'Alès sur la réalisation d'un diagnostic territorial qui viendra compléter et préciser le diagnostic territorial de santé en prévision du prochain CLS4. De même un appui à l'équipe de coordinatrices parcours est apporté par l'équipe mutualisée de santé publique.

→ Le groupe de travail « **Diversification alimentaire – Alimentation du Jeune enfant** » demeure particulièrement actif grâce à la collaboration étroite avec le PLAS et le PAT Alès Agglomération. Ces deux dispositifs ont contribué à élargir la communication vers les acteurs du territoire et à davantage partager les enjeux, dès le plus jeune âge, de l'alimentation sur la santé de l'adulte en devenir. La participation d'une diététicienne intervenante des réseaux périnatalité et PLAS formée en pédiatrie nutritionnelle a permis également de développer de nouveaux outils, en l'occurrence **la plaquette Pour bien grandir de 3 à 6 ans (alimentation sommeil écran et activités physiques) qui est cours de diffusion auprès des partenaires de la petite enfance sur le territoire.**

→ Les sessions de formation et de sensibilisation sur la santé environnementale auprès des professionnels de la périnatalité et de la petite enfance ont commencé au deuxième semestre de l'année 2023. Elles constituent une ouverture vers une thématique encore peu développée dans le cadre du CLS Pays Cévennes et en particulier dans le réseau Périnatalité-Petite Enfance.

Constats des professionnels :

En 2023 plusieurs professionnels de la petite enfance (Pédiatre Centre Hospitalier d'Alès, Pédiatre libérale, sage-femme PMI, Directeur CAMPS, Coordinatrice RAPEH, Médecin PMI) ont exprimé **le besoin d'un temps de concertation partenariale autour de la petite enfance**, afin de faire un état de lieux de la situation sur le territoire. A l'occasion de l'actualisation du diagnostic du CLS Pays Cévennes, ils évoquent :

- Une dégradation alarmante de l'état de santé des enfants de 0 à 6 ans, et notamment une augmentation des enfants présentant des troubles de type TSA. Les enfants adressés au CAMPS présentent des retards moteurs, langagiers, troubles du comportement dus à l'usage intensif des écrans et au manque d'interactions sociales.

- Concernant les enfants nés pendant le Covid ou juste après (visites médicales PMI dans les écoles maternelles) : Augmentation du nombre de troubles chez les enfants dans les classes maternelles (de langage, de la motricité (étapes du développement psychomoteur moins acquises - des retards), du comportement de type Trouble du Spectre Autistique (TSA)

- Le manque de pédiatres en exercice libéral bien structuré pour réaliser le suivi des nouveau-nés puis des enfants. Un grand nombre de familles n'ont pas de médecin traitant et s'adressent aux urgences ou à la maison médicale de garde en cas de besoin. Elles n'ont aucun suivi médical.

- La vaccination : l'enjeu est d'éviter les retards dans le schéma vaccinal

- L'usage massif des écrans numériques par les petites enfants et leurs parents est devenu un véritable enjeu de santé publique.

- Les problématiques de malnutrition et baisse de l'activité physique

► Dans le contexte actuel, sur le bassin alésien, les enfants nécessitant d'une PEC médicale et paramédicale se retrouvent dans une rupture des parcours alors qu'on parle d'intervention précoce. Il y a urgence de partager les constats actuels sur la périnatalité et la petite enfance et de faire remonter des besoins. La situation problématique doit être portée communément par les institutions concernées afin de lancer l'alerte.

Perspective : Journée d'accueil des acteurs de la santé de l'enfant et du handicap de 0 à 6 ans.

Projet d'organisation d'une journée de réflexion sur les problématiques rencontrées sur le territoire / pluri institutionnelle et pluriprofessionnelle en lien avec les différents réseaux et dispositifs animés et coordonnés par l'équipe mutualisée de santé publique de Reseda.

▪ Objectifs prévisionnels :

→ Faire se rencontrer tous les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance (secteur médical, paramédical, social et médico-social). Ce travail de réflexion doit intégrer tous les IME et les SESSAD du bassin alésien : temps d'échanges pour se connaître, partager et mutualiser les constats.

→ Réfléchir à travailler ensemble dans l'intérêt de l'enfant : mettre en place des instances en commun pour faciliter les relais.

→ Avoir la connaissance à l'échelle du territoire des différents acteurs qui interviennent en créant un maillage avec les libéraux.

▪ Les thématiques pressenties :

- Dégradation de l'état sanitaire des enfants,
- Pénurie des ressources en santé,
- La problématique de l'usage des écrans